



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

WALKING-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (2151)	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	0:40:13	0:38:33	0:37:49	01:56:35
2 (1144)	KERKOW, Detlev	1963	LT run walk Monheim	0:41:42	0:39:10	0:39:35	02:00:27
3 (2470)	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	0:43:10	0:39:37	0:38:47	02:01:34
4 (194)	KNAPCZYK, Halina	1948		0:42:18	0:41:19	0:40:04	02:03:41
5 (2186)	KUJAS, Ariane	1958		0:44:06	0:42:16	0:42:23	02:08:45
6 (2337)	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	0:43:08	0:44:41	0:43:31	02:11:20
7 (2335)	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	0:50:28	0:45:03	0:44:22	02:19:53
8 (2336)	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	0:50:27	0:45:03	0:45:29	02:20:59
9 (496)	RIEDEL, Birte	1965		0:49:31	0:48:16	0:46:27	02:24:14
10 (1141)	KLEIN, Stephanie	1966		0:51:52	0:53:13	0:50:55	02:36:00
11 (1136)	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		0:51:53	0:53:16	0:50:56	02:36:05



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (2380)	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	0:33:02	0:32:08	0:32:18	01:37:28
2 (2352)	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz	0:36:23	0:34:16	0:36:55	01:47:34
3 (2083)	FLÜGEL, Klaus	1958		0:36:57	0:35:38	0:35:27	01:48:02
4 (2093)	GRAMM, Gerri	1971		0:42:18	0:41:10	0:39:40	02:03:08
5 (2062)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	0:45:29	0:42:49	0:42:41	02:10:59
6 (2063)	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	0:45:31	0:42:48	0:42:40	02:10:59
7 (2327)	TRESEMER, Rainer	1951	LSV Porz / Köln	0:45:15	0:42:10	0:45:30	02:12:55
8 (495)	THEDT, Michael	1963	Fan Projekt Köln	0:51:55	0:44:58	0:44:45	02:21:38
9 (2293)	SCHMITZ, Ursula	1954	LT. Sternberg-Linz	0:45:13	0:43:37	0:53:32	02:22:22