



## 3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (1314)	1. W65	LAMMERMANN, Helene	1950	ReVital BM	<b>00:37:44</b>
<b>2</b> (2151)	1. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	<b>00:37:49</b>
<b>3</b> (2470)	1. M65	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	<b>00:38:47</b>
<b>4</b> (1144)	1. M50	KERKOW, Detlev	1963	LT run walk Monheim	<b>00:39:35</b>
<b>5</b> (194)	2. W65	KNAPCZYK, Halina	1948		<b>00:40:04</b>
<b>6</b> (2186)	1. W55	KUJAS, Ariane	1958		<b>00:42:23</b>
<b>7</b> (2337)	1. MJ U14	VAUDA, Marco	2002	Engelchen und Bengelchen	<b>00:43:31</b>
<b>8</b> (2335)	1. M45	VAUDA, Dominik	1968	Engelchen und Bengelchen	<b>00:44:22</b>
<b>9</b> (405)	1. W	SCHOOP, Miriam	1990		<b>00:45:06</b>
<b>10</b> (807)	1. M55	HALBE, Udo	1957		<b>00:45:22</b>
<b>11</b> (809)	2. W55	HÜBNER, Birgit	1959		<b>00:45:24</b>
<b>12</b> (2336)	1. WJ U16	VAUDA, Jessica	2001	Engelchen und Bengelchen	<b>00:45:29</b>
<b>13</b> (496)	2. W50	RIEDEL, Birte	1965		<b>00:46:27</b>
<b>14</b> (1141)	1. W45	KLEIN, Stephanie	1966		<b>00:50:55</b>
<b>15</b> (1136)	3. W55	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		<b>00:50:56</b>
<b>16</b> (760)	1. M75	HENNECKE, Gerd Manfred	1936	Bayer 04 Leverkusen	<b>00:52:22</b>



## 3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**NORDIC WALKING (5 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (2380)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	<b>00:32:18</b>
<b>2</b> (2083)	1. M55	FLÜGEL, Klaus	1958		<b>00:35:27</b>
<b>3</b> (2352)	1. M60	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz	<b>00:36:55</b>
<b>4</b> (2093)	2. W40	GRAMM, Gerri	1971		<b>00:39:40</b>
<b>5</b> (1174)	1. W50	RUPP, Pia	1961	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	<b>00:40:46</b>
<b>6</b> (1178)	1. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	<b>00:41:27</b>
<b>7</b> (2063)	1. W55	DITTRICH, Karin	1960	SCB Horrem	<b>00:42:40</b>
<b>8</b> (2062)	2. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	<b>00:42:41</b>
<b>9</b> (495)	1. M50	THEDT, Michael	1963	Fan Projekt Köln	<b>00:44:45</b>
<b>10</b> (2327)	2. M60	TRESEMER, Rainer	1951	LSV Porz / Köln	<b>00:45:30</b>
<b>11</b> (2293)	1. W60	SCHMITZ, Ursula	1954	LT. Sternberg-Linz	<b>00:53:32</b>