



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (926)	1. M	PETSCH, Gero	1992	Aachener TG	00:16:21
2 (800)	2. M	HEMKES, Lucas	1992	TuS Köln rrh	00:16:55
3 (1275)	1. M U23	KREITNER, Max	1994	TuS Köln rrh	00:16:59
4 (383)	1. M35	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:17:26
5 (427)	1. M40	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:17:42
6 (1022)	2. M40	GRUBE, André	1974	LG Gummersbach	00:17:51
7 (532)	2. M35	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:18:13
8 (351)	1. MJ U16	KAISER, Leon Reinhard	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:18:31
9 (1273)	1. W	SCHWARTZ, Heidi	1989	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:18:50
10 (812)	1. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:18:51
11 (1021)	1. M45	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:18:56
12 (2183)	1. MJ U18	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:19:00
13 (907)	3. M40	MCGUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:07
14 (1313)	1. W30	BLAISE-SOHNIOUS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:09
15 (468)	2. M45	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:17
16 (962)	4. M40	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:19:23
17 (804)	1. MJ U14	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:45
18 (1292)	1. WJ U20	FOURNÉ, Franziska	1996		00:19:46
19 (386)	2. M50	RAUSCH, Michael	1965	TuS Ahrbach	00:19:47
20 (391)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:19:50
21 (818)	2. WJ U20	KÜPPER, Johanna	1997	LC Euskirchen	00:19:50
22 (823)	1. W U23	MANDT, Kristina	1994	ASV Köln Triathlon	00:19:54
23 (299)	2. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:55
24 (465)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965		00:19:57
25 (491)	3. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:59
26 (1305)	4. M50	STEPHAN, Matthias	1963	LT TuS Meindorf	00:20:00
27 (2330)	2. W U23	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:20:05
28 (928)	1. MK U12	PATRI, Jonas	2005	Aachener TG	00:20:14
29 (190)	5. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:20:14
30 (2323)	3. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:20:19
31 (935)	4. M45	SCHLOEMER, Stefan	1966	Casa Ciclista	00:20:24
32 (195)	5. M50	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:25
33 (906)	6. M40	OPITZ, Björn	1974	TV Refrath	00:20:30
34 (1032)	7. M40	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:20:30
35 (2388)	3. MJ U16	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:20:41
36 (470)	2. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:46
37 (469)	1. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:20:47
38 (503)	4. MJ U16	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:20:47
39 (903)	4. M	JOB, Benedikt	1991		00:20:48
40 (2170)	2. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:21:07
41 (2280)	1. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	00:21:13
42 (808)	6. M50	KARR, Thomas	1965		00:21:27
43 (1226)	5. M45	HUST, Vladimir	1969		00:21:28
44 (412)	5. M	SOUREN, Lars	1989		00:21:30
45 (805)	1. W45	HUTZ, Claudia	1969		00:21:37



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (810)	1. W40	BASINSKI, Jola	1975		00:21:40
47 (2379)	2. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:22:10
48 (510)	6. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	00:22:26
49 (342)	2. W45	HEITHOFF, Eva	1968	LT Düsseldorf-Süd	00:22:32
50 (1307)	3. M35	MOCK, Sebastian	1976	HSV Köln-Mülheim	00:22:42
51 (784)	7. M45	OSBAHR, Sven	1966		00:22:45
52 (203)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:23:01
53 (375)	2. M55	MEYER, Hans Arnold	1960		00:23:09
54 (901)	3. W40	ZÖLLIG, Heike	1973		00:23:18
55 (1152)	8. M45	HAKE, Thomas	1969		00:23:33
56 (2054)	3. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:23:39
57 (788)	3. M55	CÖSTER, Hans Georg	1957		00:23:40
58 (2115)	2. MJ U18	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:23:42
59 (2273)	3. MJ U18	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:23:43
60 (2318)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:23:45
61 (2461)	4. W30	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:23:45
62 (450)	2. WJ U14	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:23:49
63 (2216)	4. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:56
64 (923)	6. M	MANZ, Lukas	1992	LG Gummersbach	00:23:59
65 (915)	7. M50	BALTRES, Andreas	1964		00:24:14
66 (2355)	2. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:24:16
67 (294)	2. W	STEINHAUER, Katharina	1992		00:24:18
68 (1252)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:24
69 (2020)	5. W30	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:25
70 (2432)	3. M60	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	00:24:34
71 (1304)	3. WJ U20	SCHULZ, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:24:34
72 (2387)	3. W45	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:24:38
73 (347)	4. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:24:39
74 (2430)	5. MJ U16	AMIAN, Lukas	2001	Neukirchener TV 86	00:24:50
75 (1218)	9. M45	ROMES, Christoph	1969		00:24:54
76 (429)	3. W	ZEHM, Carina	1987	Sy Vyma 97	00:24:54
77 (924)	4. M35	BÖLL, Boris	1978		00:25:07
78 (1162)	8. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:12
79 (201)	4. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:25:12
80 (431)	10. M45	BALK, Hans-Günther	1967		00:25:18
81 (2375)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:25:20
82 (2435)	5. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:40
83 (366)	11. M45	LICZNER, Frank	1970	Feuerwehr Wachtberg	00:25:50
84 (2282)	6. W	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:25:59
85 (357)	7. M	KLINKER, Peter	1987		00:25:59
86 (2086)	12. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:26:01
87 (2290)	5. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		00:26:01
88 (2033)	4. WJ U20	BRASSAT, Simone	1996		00:26:02
89 (2298)	5. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:26:33
90 (373)	1. M65	MANNHEIM, Michael	1946	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:26:51



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (2260)	4. W45	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:51
92 (1269)	3. MJ U14	KREMER, Dimitri	2003	Schule Neunkirchen-Seelscheid	00:26:55
93 (2008)	13. M45	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:26:56
94 (2328)	1. W35	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:26:56
95 (963)	5. W45	JANKOWSKY, Michaela	1968		00:26:58
96 (248)	1. W50	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:01
97 (948)	6. WJ U20	FORDERER, Joline	1996	Sport LK	00:27:04
98 (949)	3. M U23	LANGER, Jannis	1995	Sport LK	00:27:05
99 (2084)	2. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:27:09
100 (913)	7. W	LUKANOWSKI, Katharina	1986	BCFL-Team	00:27:10
101 (953)	1. MJ U20	ROLFF, Tim	1997	Sport LK	00:27:23
102 (951)	2. MJ U20	BERNHARDT, Benedikt	1996	Sport LK	00:27:23
103 (352)	1. WJ U16	KAISER, Renée Elena	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:27:25
104 (2419)	14. M45	NIERHOFF, Boris	1969		00:27:25
105 (185)	9. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:26
106 (269)	6. W30	TEUBER, Sarah	1983	Team Steinberg Coaching	00:27:29
107 (2267)	3. WJ U14	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:27:34
108 (2465)	2. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:27:37
109 (2185)	4. M60	KUJAS, Kurt	1952		00:27:38
110 (910)	1. W55	VOOSEN, Karin	1958		00:27:42
111 (2081)	8. M40	FLOCK, Thomas	1971		00:27:52
112 (922)	4. M U23	IRMLER, Gianluca	1995	LG Gummersbach	00:27:57
113 (272)	5. MJ U18	VON DER AA, Maurice	1999	GSV Porz	00:27:58
114 (2466)	1. WK U10	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	00:27:59
115 (2173)	6. MJ U16	KRAMER, Marius	2000		00:28:01
116 (512)	9. M40	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	00:28:08
117 (2195)	3. M30	LANGENKAMP, Jens	1982		00:28:27
118 (2277)	2. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:28:33
119 (2126)	6. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:28:35
120 (2160)	4. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:28:38
121 (2174)	2. W50	KRAMER, Susanne	1963		00:28:45
122 (2471)	4. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:29:08
123 (795)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not	00:29:12
124 (952)	3. MJ U20	ZIMMER, Nils	1996	Sport LK	00:29:19
125 (950)	4. MJ U20	RIEPE, Marius	1997	Sport LK	00:29:19
126 (908)	5. MJ U14	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:29:22
127 (444)	5. W40	HERTLING, Kerstin	1971	run4pänz	00:29:25
128 (443)	3. MK U12	HERTLING, Tassilo	2004	run4pänz	00:29:26
129 (1311)	10. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:29:28
130 (916)	8. M	SIEBERTZ, Daniela	1990		00:30:01
131 (1161)	3. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:30:05
132 (202)	3. W55	SOMMER, Hannelore	1958	Dagmars After Work Runners	00:30:15
133 (2307)	10. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:30:29
134 (214)	7. W45	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	00:30:47
135 (2404)	8. W	BEHRENS, Kathrin	1986		00:30:53



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (904)	9. W	BENTRUP, Ann-Cathrin	1992		00:30:54
137 (2179)	7. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:09
138 (481)	2. W35	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:19
139 (474)	4. M30	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	00:31:20
140 (2110)	8. W30	HEINZEN, Sonja	1982		00:31:23
141 (2066)	6. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:25
142 (1214)	8. W45	HAKE, Gisela	1969		00:31:39
143 (920)	15. M45	BÜSCHER, Stefan	1969		00:31:59
144 (2284)	3. W35	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:32:02
145 (2121)	4. WJ U14	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:32:03
146 (205)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:13
147 (2366)	1. WK U12	WINKELMANN, Leona	2004	ASV Köln	00:32:30
148 (2367)	2. WK U10	WINKELMANN, Lia	2006		00:32:30
149 (1310)	5. M U23	FAßBENDER, Julian	1993	BCFL-Team	00:32:33
150 (2249)	7. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:47
151 (2322)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:32:56
152 (2222)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:33:06
153 (436)	7. WJ U20	CZASNY, Joan	1997		00:33:11
154 (367)	6. W40	LICZNER, Jessica	1974	Feuerwehr Wachtberg	00:33:18
155 (2045)	1. W60	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:33:25
156 (239)	10. W	SCHMITZ, Vera	1990	Team Steinberg Consulting	00:33:26
157 (2001)	4. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:33:54
158 (277)	5. M30	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	00:34:04
159 (2213)	4. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:34:25
160 (1309)	9. W30	BUNK, Marleen	1984	BCFL-Team	00:34:52
161 (2454)	3. M80	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:35:05
162 (2057)	9. W45	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:35:08
163 (2344)	5. W35	VOLMER, Julia	1976		00:35:10
164 (2149)	10. W45	KEßLER, Doris	1967		00:35:14
165 (538)	7. W40	HAMANN, Heike	1971		00:36:08
166 (537)	16. M45	HAMANN, Martin	1967		00:36:10
167 (2283)	11. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:39:06
168 (2418)	5. W55	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:40:39
169 (2459)	2. WJ U16	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:40:39
170 (2171)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:41:33
171 (527)	3. M65	UEBBER, Dieter	1946		00:41:34
172 (2377)	6. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:43:03



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1273)	1. W	SCHWARTZ, Heidi	1989	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:18:50
2 (1313)	1. W30	BLAISE-SOHNIOUS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:09
3 (1292)	1. WJ U20	FOURNÉ, Franziska	1996		00:19:46
4 (818)	2. WJ U20	KÜPPER, Johanna	1997	LC Euskirchen	00:19:50
5 (823)	1. W U23	MANDT, Kristina	1994	ASV Köln Triathlon	00:19:54
6 (2330)	2. W U23	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:20:05
7 (470)	2. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:46
8 (805)	1. W45	HUTZ, Claudia	1969		00:21:37
9 (810)	1. W40	BASINSKI, Jola	1975		00:21:40
10 (2379)	2. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:22:10
11 (342)	2. W45	HEITHOFF, Eva	1968	LT Düsseldorf-Süd	00:22:32
12 (901)	3. W40	ZÖLLIG, Heike	1973		00:23:18
13 (2054)	3. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:23:39
14 (2318)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:23:45
15 (2461)	4. W30	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:23:45
16 (450)	2. WJ U14	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:23:49
17 (294)	2. W	STEINHAUER, Katharina	1992		00:24:18
18 (1252)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:24
19 (2020)	5. W30	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:25
20 (1304)	3. WJ U20	SCHULZ, Mona	1997	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:24:34
21 (2387)	3. W45	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:24:38
22 (429)	3. W	ZEHM, Carina	1987	Sy Vyma 97	00:24:54
23 (201)	4. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:25:12
24 (2435)	5. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:40
25 (2282)	6. W	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:25:59
26 (2033)	4. WJ U20	BRASSAT, Simone	1996		00:26:02
27 (2298)	5. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:26:33
28 (2260)	4. W45	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:51
29 (2328)	1. W35	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:26:56
30 (963)	5. W45	JANKOWSKY, Michaela	1968		00:26:58
31 (248)	1. W50	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:01
32 (948)	6. WJ U20	FORDERER, Joline	1996	Sport LK	00:27:04
33 (913)	7. W	LUKANOWSKI, Katharina	1986	BCFL-Team	00:27:10
34 (352)	1. WJ U16	KAISER, Renée Elena	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:27:25
35 (269)	6. W30	TEUBER, Sarah	1983	Team Steinberg Coaching	00:27:29
36 (2267)	3. WJ U14	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:27:34
37 (910)	1. W55	VOOSEN, Karin	1958		00:27:42
38 (2466)	1. WK U10	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	00:27:59
39 (2277)	2. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:28:33
40 (2126)	6. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:28:35
41 (2160)	4. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:28:38
42 (2174)	2. W50	KRAMER, Susanne	1963		00:28:45
43 (444)	5. W40	HERTLING, Kerstin	1971	run4pänz	00:29:25



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1161)	3. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:30:05
45 (202)	3. W55	SOMMER, Hannelore	1958	Dagmars After Work Runners	00:30:15
46 (214)	7. W45	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	00:30:47
47 (2404)	8. W	BEHRENS, Kathrin	1986		00:30:53
48 (904)	9. W	BENTRUP, Ann-Cathrin	1992		00:30:54
49 (2179)	7. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:09
50 (481)	2. W35	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:19
51 (2110)	8. W30	HEINZEN, Sonja	1982		00:31:23
52 (1214)	8. W45	HAKE, Gisela	1969		00:31:39
53 (2284)	3. W35	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:32:02
54 (2121)	4. WJ U14	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:32:03
55 (2366)	1. WK U12	WINKELMANN, Leona	2004	ASV Köln	00:32:30
56 (2367)	2. WK U10	WINKELMANN, Lia	2006		00:32:30
57 (2322)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:32:56
58 (436)	7. WJ U20	CZASNY, Joan	1997		00:33:11
59 (367)	6. W40	LICZNER, Jessica	1974	Feuerwehr Wachtberg	00:33:18
60 (2045)	1. W60	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:33:25
61 (239)	10. W	SCHMITZ, Vera	1990	Team Steinberg Consulting	00:33:26
62 (2001)	4. W55	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:33:54
63 (2213)	4. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:34:25
64 (1309)	9. W30	BUNK, Marleen	1984	BCFL-Team	00:34:52
65 (2057)	9. W45	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:35:08
66 (2344)	5. W35	VOLMER, Julia	1976		00:35:10
67 (2149)	10. W45	KEßLER, Doris	1967		00:35:14
68 (538)	7. W40	HAMANN, Heike	1971		00:36:08
69 (2418)	5. W55	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:40:39
70 (2459)	2. WJ U16	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:40:39
71 (2171)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:41:33
72 (2377)	6. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:43:03



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (926)	1. M	PETSCH, Gero	1992	Aachener TG	00:16:21
2 (800)	2. M	HEMKES, Lucas	1992	TuS Köln rrh	00:16:55
3 (1275)	1. M U23	KREITNER, Max	1994	TuS Köln rrh	00:16:59
4 (383)	1. M35	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:17:26
5 (427)	1. M40	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:17:42
6 (1022)	2. M40	GRUBE, André	1974	LG Gummersbach	00:17:51
7 (532)	2. M35	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:18:13
8 (351)	1. MJ U16	KAISER, Leon Reinhard	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:18:31
9 (812)	1. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:18:51
10 (1021)	1. M45	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:18:56
11 (2183)	1. MJ U18	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:19:00
12 (907)	3. M40	MCGUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:07
13 (468)	2. M45	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:17
14 (962)	4. M40	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:19:23
15 (804)	1. MJ U14	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:45
16 (386)	2. M50	RAUSCH, Michael	1965	TuS Ahrbach	00:19:47
17 (391)	2. M U23	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:19:50
18 (299)	2. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:55
19 (465)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965		00:19:57
20 (491)	3. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:59
21 (1305)	4. M50	STEPHAN, Matthias	1963	LT TuS Meindorf	00:20:00
22 (928)	1. MK U12	PATRI, Jonas	2005	Aachener TG	00:20:14
23 (190)	5. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:20:14
24 (2323)	3. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:20:19
25 (935)	4. M45	SCHLOEMER, Stefan	1966	Casa Ciclista	00:20:24
26 (195)	5. M50	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:25
27 (906)	6. M40	OPITZ, Björn	1974	TV Refrath	00:20:30
28 (1032)	7. M40	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:20:30
29 (2388)	3. MJ U16	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:20:41
30 (469)	1. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:20:47
31 (503)	4. MJ U16	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:20:47
32 (903)	4. M	JOB, Benedikt	1991		00:20:48
33 (2170)	2. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:21:07
34 (2280)	1. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	00:21:13
35 (808)	6. M50	KARR, Thomas	1965		00:21:27
36 (1226)	5. M45	HUST, Vladimir	1969		00:21:28
37 (412)	5. M	SOUREN, Lars	1989		00:21:30
38 (510)	6. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	00:22:26
39 (1307)	3. M35	MOCK, Sebastian	1976	HSV Köln-Mülheim	00:22:42
40 (784)	7. M45	OSBAHR, Sven	1966		00:22:45
41 (203)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:23:01
42 (375)	2. M55	MEYER, Hans Arnold	1960		00:23:09
43 (1152)	8. M45	HAKE, Thomas	1969		00:23:33



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (788)	3. M55	CÖSTER, Hans Georg	1957		00:23:40
45 (2115)	2. MJ U18	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:23:42
46 (2273)	3. MJ U18	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:23:43
47 (2216)	4. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:56
48 (923)	6. M	MANZ, Lukas	1992	LG Gummersbach	00:23:59
49 (915)	7. M50	BALTRES, Andreas	1964		00:24:14
50 (2355)	2. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:24:16
51 (2432)	3. M60	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	00:24:34
52 (347)	4. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:24:39
53 (2430)	5. MJ U16	AMIAN, Lukas	2001	Neukirchener TV 86	00:24:50
54 (1218)	9. M45	ROMES, Christoph	1969		00:24:54
55 (924)	4. M35	BÖLL, Boris	1978		00:25:07
56 (1162)	8. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:12
57 (431)	10. M45	BALK, Hans-Günther	1967		00:25:18
58 (2375)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:25:20
59 (366)	11. M45	LICZNER, Frank	1970	Feuerwehr Wachtberg	00:25:50
60 (357)	7. M	KLINKER, Peter	1987		00:25:59
61 (2086)	12. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:26:01
62 (2290)	5. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		00:26:01
63 (373)	1. M65	MANNHEIM, Michael	1946	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:26:51
64 (1269)	3. MJ U14	KREMER, Dimitri	2003	Schule Neunkirchen-Seelscheid	00:26:55
65 (2008)	13. M45	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:26:56
66 (949)	3. M U23	LANGE, Jannis	1995	Sport LK	00:27:05
67 (2084)	2. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:27:09
68 (953)	1. MJ U20	ROLFF, Tim	1997	Sport LK	00:27:23
69 (951)	2. MJ U20	BERNHARDT, Benedikt	1996	Sport LK	00:27:23
70 (2419)	14. M45	NIERHOFF, Boris	1969		00:27:25
71 (185)	9. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:26
72 (2465)	2. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:27:37
73 (2185)	4. M60	KUJAS, Kurt	1952		00:27:38
74 (2081)	8. M40	FLOCK, Thomas	1971		00:27:52
75 (922)	4. M U23	IRMLER, Gianluca	1995	LG Gummersbach	00:27:57
76 (272)	5. MJ U18	VON DER AA, Maurice	1999	GSV Porz	00:27:58
77 (2173)	6. MJ U16	KRAMER, Marius	2000		00:28:01
78 (512)	9. M40	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	00:28:08
79 (2195)	3. M30	LANGENKAMP, Jens	1982		00:28:27
80 (2471)	4. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:29:08
81 (795)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not	00:29:12
82 (952)	3. MJ U20	ZIMMER, Nils	1996	Sport LK	00:29:19
83 (950)	4. MJ U20	RIEPE, Marius	1997	Sport LK	00:29:19
84 (908)	5. MJ U14	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:29:22
85 (443)	3. MK U12	HERTLING, Tassilo	2004	run4pänz	00:29:26
86 (1311)	10. M50	WIESEN, Rolf	1965		00:29:28



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (916)	8. M	SIEBERTZ, Daniela	1990		00:30:01
88 (2307)	10. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:30:29
89 (474)	4. M30	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	00:31:20
90 (2066)	6. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:25
91 (920)	15. M45	BÜSCHER, Stefan	1969		00:31:59
92 (205)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:13
93 (1310)	5. M U23	FAßBENDER, Julian	1993	BCFL-Team	00:32:33
94 (2249)	7. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:47
95 (2222)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:33:06
96 (277)	5. M30	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	00:34:04
97 (2454)	3. M80	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:35:05
98 (537)	16. M45	HAMANN, Martin	1967		00:36:10
99 (2283)	11. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:39:06
100 (527)	3. M65	UEBBER, Dieter	1946		00:41:34



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (926)	1. gesamt	PETSCH, Gero	1992	Aachener TG	00:16:21
2 (800)	2. gesamt	HEMKES, Lucas	1992	TuS Köln rrh	00:16:55
3 (2323)	30. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:20:19
4 (903)	39. gesamt	JOB, Benedikt	1991		00:20:48
5 (412)	44. gesamt	SOUREN, Lars	1989		00:21:30
6 (923)	64. gesamt	MANZ, Lukas	1992	LG Gummersbach	00:23:59
7 (357)	85. gesamt	KLINKER, Peter	1987		00:25:59
8 (916)	130. gesamt	SIEBERTZ, Daniela	1990		00:30:01
JUNIOREN U23					
1 (1275)	3. gesamt	KREITNER, Max	1994	TuS Köln rrh	00:16:59
2 (391)	20. gesamt	ROCHETEAU, Maxime	1995	LG Gummersbach	00:19:50
3 (949)	98. gesamt	LANG, Jannis	1995	Sport LK	00:27:05
4 (922)	112. gesamt	IRMLER, Gianluca	1995	LG Gummersbach	00:27:57
5 (1310)	149. gesamt	FAßBENDER, Julian	1993	BCFL-Team	00:32:33
SENIOREN M30					
1 (469)	37. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:20:47
2 (2170)	40. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:21:07
3 (2195)	117. gesamt	LANGENKAMP, Jens	1982		00:28:27
4 (474)	139. gesamt	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	00:31:20
5 (277)	158. gesamt	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	00:34:04
SENIOREN M35					
1 (383)	4. gesamt	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:17:26
2 (532)	7. gesamt	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:18:13
3 (1307)	50. gesamt	MOCK, Sebastian	1976	HSV Köln-Mülheim	00:22:42
4 (924)	77. gesamt	BÖLL, Boris	1978		00:25:07
SENIOREN M40					
1 (427)	5. gesamt	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:17:42
2 (1022)	6. gesamt	GRUBE, André	1974	LG Gummersbach	00:17:51
3 (907)	13. gesamt	MCGUIRE, Stephan	1975	TV Refrath	00:19:07
4 (962)	16. gesamt	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:19:23
5 (190)	29. gesamt	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:20:14
6 (906)	33. gesamt	OPITZ, Björn	1974	TV Refrath	00:20:30
7 (1032)	34. gesamt	KEHLBREIER, Ralph	1974	LG Gummersbach	00:20:30
8 (2081)	111. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:27:52
9 (512)	116. gesamt	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	00:28:08
10 (2307)	133. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:30:29
11 (2283)	167. gesamt	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:39:06
SENIOREN M45					
1 (1021)	11. gesamt	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:18:56



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
2 (468)	15. gesamt	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:17
3 (491)	25. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:19:59
4 (935)	31. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	Casa Ciclista	00:20:24
5 (1226)	43. gesamt	HUST, Vladimir	1969		00:21:28
6 (510)	48. gesamt	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	00:22:26
7 (784)	51. gesamt	OSBAHR, Sven	1966		00:22:45
8 (1152)	55. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:23:33
9 (1218)	75. gesamt	ROMES, Christoph	1969		00:24:54
10 (431)	80. gesamt	BALK, Hans-Günther	1967		00:25:18
11 (366)	83. gesamt	LICZNER, Frank	1970	Feuerwehr Wachtberg	00:25:50
12 (2086)	86. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:26:01
13 (2008)	93. gesamt	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:26:56
14 (2419)	104. gesamt	NIERHOFF, Boris	1969		00:27:25
15 (920)	143. gesamt	BÜSCHER, Stefan	1969		00:31:59
16 (537)	166. gesamt	HAMANN, Martin	1967		00:36:10

SENIOREN M50

1 (812)	10. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:18:51
2 (386)	19. gesamt	RAUSCH, Michael	1965	TuS Ahrbach	00:19:47
3 (465)	24. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965		00:19:57
4 (1305)	26. gesamt	STEPHAN, Matthias	1963	LT TuS Meindorf	00:20:00
5 (195)	32. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:25
6 (808)	42. gesamt	KARR, Thomas	1965		00:21:27
7 (915)	65. gesamt	BALTRES, Andreas	1964		00:24:14
8 (1162)	78. gesamt	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:12
9 (185)	105. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:26
10 (1311)	129. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:29:28

SENIOREN M55

1 (2280)	41. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	00:21:13
2 (375)	53. gesamt	MEYER, Hans Arnold	1960		00:23:09
3 (788)	57. gesamt	CÖSTER, Hans Georg	1957		00:23:40
4 (2216)	63. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:56
5 (2290)	87. gesamt	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		00:26:01
6 (2066)	141. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:25
7 (2249)	150. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:47

SENIOREN M60

1 (203)	52. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:23:01
2 (2355)	66. gesamt	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:24:16
3 (2432)	70. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	00:24:34
4 (2185)	109. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:27:38

SENIOREN M65

SENIOREN M65					
---------------------	--	--	--	--	--



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1 (373)	90. gesamt	MANNHEIM, Michael	1946	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:26:51
2 (2465)	108. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:27:37
3 (527)	171. gesamt	UEBBER, Dieter	1946		00:41:34
SENIOREN M70					
1 (795)	123. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not	00:29:12
SENIOREN M80					
1 (205)	146. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:13
2 (2222)	152. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:33:06
3 (2454)	161. gesamt	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:35:05
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (804)	17. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:45
2 (2375)	81. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:25:20
3 (1269)	92. gesamt	KREMER, Dimitri	2003	Schule Neunkirchen-Seelscheid	00:26:55
4 (2471)	122. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:29:08
5 (908)	126. gesamt	BERGHAUSEN, Justus	2003	GSV Porz	00:29:22
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (351)	8. gesamt	KAISER, Leon Reinhard	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:18:31
2 (299)	23. gesamt	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:19:55
3 (2388)	35. gesamt	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:20:41
4 (503)	38. gesamt	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:20:47
5 (2430)	74. gesamt	AMIAN, Lukas	2001	Neukirchener TV 86	00:24:50
6 (2173)	115. gesamt	KRAMER, Marius	2000		00:28:01
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2183)	12. gesamt	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:19:00
2 (2115)	58. gesamt	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:23:42
3 (2273)	59. gesamt	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:23:43
4 (347)	73. gesamt	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:24:39
5 (272)	113. gesamt	VON DER AA, Maurice	1999	GSV Porz	00:27:58
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (953)	101. gesamt	ROLFF, Tim	1997	Sport LK	00:27:23
2 (951)	102. gesamt	BERNHARDT, Benedikt	1996	Sport LK	00:27:23
3 (952)	124. gesamt	ZIMMER, Nils	1996	Sport LK	00:29:19
4 (950)	125. gesamt	RIEPE, Marius	1997	Sport LK	00:29:19
MÄNNL. KINDER U12					
1 (928)	28. gesamt	PATRI, Jonas	2005	Aachener TG	00:20:14
2 (2084)	99. gesamt	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:27:09
3 (443)	128. gesamt	HERTLING, Tassilo	2004	run4pänz	00:29:26



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
FRAUEN					
1 (1273)	9. gesamt	SCHWARTZ, Heidi	1989	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:18:50
2 (294)	67. gesamt	STEINHAUER, Katharina	1992		00:24:18
3 (429)	76. gesamt	ZEHM, Carina	1987	Sy Vyma 97	00:24:54
4 (201)	79. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:25:12
5 (2435)	82. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:40
6 (2282)	84. gesamt	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:25:59
7 (913)	100. gesamt	LUKANOWSKI, Katharina	1986	BCFL-Team	00:27:10
8 (2404)	135. gesamt	BEHRENS, Kathrin	1986		00:30:53
9 (904)	136. gesamt	BENTRUP, Ann-Cathrin	1992		00:30:54
10 (239)	156. gesamt	SCHMITZ, Vera	1990	Team Steinberg Consulting	00:33:26
JUNIORINNEN U23					
1 (823)	22. gesamt	MANDT, Kristina	1994	ASV Köln Triathlon	00:19:54
2 (2330)	27. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:20:05
SENIORINNEN W30					
1 (1313)	14. gesamt	BLAISE-SOHNIUS, Adele	1985	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:19:09
2 (470)	36. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:46
3 (2054)	56. gesamt	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:23:39
4 (2461)	61. gesamt	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:23:45
5 (2020)	69. gesamt	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:25
6 (269)	106. gesamt	TEUBER, Sarah	1983	Team Steinberg Coaching	00:27:29
7 (2179)	137. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:09
8 (2110)	140. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		00:31:23
9 (1309)	160. gesamt	BUNK, Marleen	1984	BCFL-Team	00:34:52
SENIORINNEN W35					
1 (2328)	94. gesamt	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:26:56
2 (481)	138. gesamt	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:19
3 (2284)	144. gesamt	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:32:02
4 (2213)	159. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979		00:34:25
5 (2344)	163. gesamt	VOLMER, Julia	1976		00:35:10
SENIORINNEN W40					
1 (810)	46. gesamt	BASINSKI, Jola	1975		00:21:40
2 (2379)	47. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:22:10
3 (901)	54. gesamt	ZÖLLIG, Heike	1973		00:23:18
4 (2160)	120. gesamt	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:28:38
5 (444)	127. gesamt	HERTLING, Kerstin	1971	run4pänz	00:29:25
6 (367)	154. gesamt	LICZNER, Jessica	1974	Feuerwehr Wachtberg	00:33:18
7 (538)	165. gesamt	HAMANN, Heike	1971		00:36:08
SENIORINNEN W45					
1 (805)	45. gesamt	HUTZ, Claudia	1969		00:21:37



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
2 (342)	49. gesamt	HEITHOFF, Eva	1968	LT Düsseldorf-Süd	00:22:32
3 (2387)	72. gesamt	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:24:38
4 (2260)	91. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:51
5 (963)	95. gesamt	JANKOWSKY, Michaela	1968		00:26:58
6 (2126)	119. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:28:35
7 (214)	134. gesamt	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	00:30:47
8 (1214)	142. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:31:39
9 (2057)	162. gesamt	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:35:08
10 (2149)	164. gesamt	KEßLER, Doris	1967		00:35:14
SENIORINNEN W50					
1 (248)	96. gesamt	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:01
2 (2174)	121. gesamt	KRAMER, Susanne	1963		00:28:45
3 (1161)	131. gesamt	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:30:05
SENIORINNEN W55					
1 (910)	110. gesamt	VOOSEN, Karin	1958		00:27:42
2 (2277)	118. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:28:33
3 (202)	132. gesamt	SOMMER, Hannelore	1958	Dagmars After Work Runners	00:30:15
4 (2001)	157. gesamt	ALFLEN, Monika	1958	LT Saaler Mühle	00:33:54
5 (2418)	168. gesamt	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:40:39
6 (2377)	172. gesamt	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:43:03
SENIORINNEN W60					
1 (2045)	155. gesamt	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:33:25
2 (2171)	170. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:41:33
SENIORINNEN W65					
1 (1252)	68. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:24
SENIORINNEN W70					
1 (2322)	151. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:32:56
WEIBL. JUGEND U14					
1 (2318)	60. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:23:45
2 (450)	62. gesamt	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:23:49
3 (2267)	107. gesamt	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:27:34
4 (2121)	145. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:32:03
WEIBL. JUGEND U16					
1 (352)	103. gesamt	KAISER, Renée Elena	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:27:25
2 (2459)	169. gesamt	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:40:39
WEIBL. JUGEND U20					



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U20					
1	(1292)	18. gesamt	FOURNÉ, Franziska	1996	00:19:46
2	(818)	21. gesamt	KÜPPER, Johanna	1997 LC Euskirchen	00:19:50
3	(1304)	71. gesamt	SCHULZ, Mona	1997 SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:24:34
4	(2033)	88. gesamt	BRASSAT, Simone	1996	00:26:02
5	(2298)	89. gesamt	SCHNEIDER, Clara	1996	00:26:33
6	(948)	97. gesamt	FORDERER, Joline	1996 Sport LK	00:27:04
7	(436)	153. gesamt	CZASNY, Joan	1997	00:33:11
WEIBL. KINDER U10					
1	(2466)	114. gesamt	SCHMITZ, Lara	2006 TuS-Wesseling	00:27:59
2	(2367)	148. gesamt	WINKELMANN, Lia	2006	00:32:30
WEIBL. KINDER U12					
1	(2366)	147. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004 ASV Köln	00:32:30