



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (384)	NIESSEN, Christian	1981	PETERS Sportteam / TuS Schmidt	1:10:40.83	01:10:42
2 (8)	CAMMINODY, Thomas	1989	Aachener TG	1:15:06.05	01:15:07
3 (398)	RÜCK, Matthias	1982	TG Neuss	1:17:58.20	01:17:59
4 (394)	RONIG, Andreas	1983	Team Steinberg Coaching	1:18:08.49	01:18:09
5 (397)	ROSZINSKY, Simon	1982	ASC Rosellen/Neuss	1:18:47.67	01:18:49
6 (2039)	BREUNUNG, Dirk	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	1:19:21.42	01:19:23
7 (2262)	PÜTZ, David	1993		1:19:18.56	01:19:24
8 (23)	GEMOZ, Carlos	1983		1:21:58.17	01:22:02
9 (170)	KNAUF, Albert	1964		1:22:08.36	01:22:10
10 (1168)	HORSTINK, Tim	1984		1:22:20.49	01:22:22
11 (18)	RÜTER, Stefan	1985		1:22:51.02	01:22:55
12 (2144)	KANNAPINN, Daniel	1968	Selbstläufer SV Altenahr	1:23:51.53	01:23:53
13 (2095)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	1:24:06.77	01:24:10
14 (615)	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	1:24:40.63	01:24:43
15 (428)	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	1:24:47.75	01:24:51
16 (2275)	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	1:25:01.72	01:25:03
17 (2259)	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	1:25:03.77	01:25:06
18 (2028)	BLÄSING, Norbert	1962	OSC Waldniel	1:25:15.77	01:25:18
19 (4)	OSMERS, Ulf	1967		1:25:42.52	01:25:48
20 (2075)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	1:26:13.94	01:26:14
21 (2439)	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	1:26:30.11	01:26:32
22 (260)	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	1:27:11.92	01:27:17
23 (2036)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	1:27:19.10	01:27:20
24 (2415)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	1:27:22.11	01:27:24
25 (365)	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	1:27:33.82	01:27:35
26 (346)	HOLZPORZ, Michael	1968	VfB Multisport Rhein-Erft	1:27:33.67	01:27:38
27 (2359)	WICHMANN, Thomas	1967	Lauftreff Köln Süd	1:27:56.06	01:28:02
28 (2207)	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:28:01.56	01:28:05
29 (343)	HELLEBRAND, Diana	1977	Meddys LWT Koblenz	1:28:29.54	01:28:33
30 (354)	KAULBACH, Stefan	1963	Neunkirchen-Seelescheid	1:28:34.03	01:28:38
31 (2232)	NEIS, Markus	1967		1:28:32.41	01:28:39
32 (2132)	HUNOLD, Maximilian	1989		1:28:47.32	01:28:50
33 (2059)	DICKMEIS, Michael	1984	SSF Bonn Triathlon	1:29:08.37	01:29:13
34 (2049)	CHRISTEN, Peter	1964	Kölner Ausdauer- u. Laufschule	1:29:21.33	01:29:25
35 (557)	NIELSEN, Jens	1968		1:30:10.35	01:30:11
36 (536)	PRETORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	1:30:10.74	01:30:17
37 (2256)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:30:17.76	01:30:23
38 (2442)	FRENZ, Andreas	1969	SG Bundesfinanzministerium	1:30:29.92	01:30:32
39 (2187)	KULLE, Marcus	1972	SV AXA Köln	1:30:29.72	01:30:34
40 (182)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	1:31:04.57	01:31:08
41 (2021)	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebilly	1:31:06.01	01:31:10
42 (2235)	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team CGN-Radsport	1:31:10.97	01:31:11



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2139)	JAHNKE, Luca	1993		1:31:04.69	01:31:13
44 (381)	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	1:32:01.73	01:32:08
45 (15)	GÄNER, Christoph	1982	Runners Point	1:33:00.15	01:33:01
46 (2153)	KIESEL, Ralf	1959		1:33:03.57	01:33:16
47 (576)	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	1:33:15.73	01:33:30
48 (19)	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	1:33:30.26	01:33:36
49 (2061)	DINTER, Martin	1967		1:33:26.31	01:33:44
50 (2167)	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine e.V.	1:33:38.37	01:33:45
51 (2197)	LATZ, Arno	1967	Lauffreunde Vlatten-Köln	1:33:49.56	01:33:50
52 (2455)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	1:34:24.85	01:34:26
53 (2441)	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	1:34:48.89	01:34:50
54 (181)	ALTHOFF, Kerstin	1971	SSK Kerpen	1:34:59.83	01:35:05
55 (2098)	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach 1920/71	1:34:57.24	01:35:06
56 (980)	SCHRÖDER, Rene	1978		1:35:08.18	01:35:35
57 (2205)	LÜBBERT, Mark	1979		1:35:46.48	01:35:47
58 (983)	HOFFMANN LENZ, Natalie	1971		1:36:09.53	01:36:17
59 (2087)	GEIßJER, Jakob	1962	Männer	1:36:16.56	01:36:21
60 (241)	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist	1:35:40.73	01:36:35
61 (222)	BAARS, Henning	1971		1:36:38.47	01:36:44
62 (2002)	ALTMANN, Markus	1982	Fußball-Verband Mittelrhein	1:36:44.47	01:36:48
63 (509)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:42.10	01:36:49
64 (2332)	VAN DE LOO, Robin	1992	SSF Bonn Triathlon	1:36:56.15	01:37:11
65 (2382)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	1:37:30.00	01:37:31
66 (628)	SCHOKAUER, Christin	1974		1:37:13.85	01:37:34
67 (970)	MILZ, Ralf	1961	Vorwärts Köln	1:37:34.20	01:37:41
68 (2025)	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafenschaft	1:37:32.41	01:37:43
69 (1179)	SCHUMACHER, Frank	1968	Die Shoemakers	1:37:25.30	01:38:03
70 (2368)	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	1:38:03.39	01:38:04
71 (965)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	1:38:30.55	01:38:31
72 (2250)	PESCHEL, Sascha	1979	PSYX	1:38:36.55	01:38:37
73 (26)	SIMON, Hans-Peter	1962		1:38:19.39	01:38:38
74 (376)	MICÓ PARRA, Miguel	1990		1:38:42.75	01:38:56
75 (2131)	HÜLLEN, Jürgen	1962	SG GFC DÜREN	1:38:46.18	01:38:57
76 (2147)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	1:39:16.83	01:39:17
77 (2447)	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh.	1:39:15.92	01:39:20
78 (20)	FISCHER, Dr. Bernd	1958	Tri Power Rhein Sieg	1:39:25.40	01:39:34
79 (1182)	ZINK, Stefan	1964		1:39:30.89	01:39:35
80 (2301)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	1:39:37.66	01:39:39
81 (2129)	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim / Baumberg	1:39:45.71	01:39:48
82 (2004)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:39:44.72	01:39:57
83 (2426)	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	1:39:45.07	01:39:58
84 (551)	BOHR, Oliver	1968	Vorwärts Köln	1:39:58.62	01:40:09



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2319)	STRIEDER, Stefanie	1970	MACH3 Köln e.V.	1:40:02.15	01:40:10
86 (1156)	BODES, Theo	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:07.34	01:40:19
87 (21)	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	1:40:12.03	01:40:26
88 (10)	WILDEN, Heinz	1960		1:40:25.99	01:40:44
89 (273)	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V.	1:40:55.20	01:41:01
90 (306)	LATTICH, Klaus	1973		1:41:03.54	01:41:04
91 (2143)	KAMMLER, Reinhard	1963		1:41:00.84	01:41:11
92 (2265)	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	1:41:00.69	01:41:15
93 (2218)	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Comrades Grandmaster	1:41:16.99	01:41:17
94 (957)	ÖVERMÖHLE, Matthias	1964		1:41:18.00	01:41:36
95 (2119)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	1:41:37.85	01:41:48
96 (571)	SAJITZ, Olaf	1975	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:42:28.46	01:42:41
97 (30)	OVER, Bernd	1976	Rennrath in Team	1:42:43.16	01:42:59
98 (585)	BOCK, Svenja	1988	KTT01	1:43:02.94	01:43:12
99 (284)	KUTHE, Thorsten	1972		1:42:49.17	01:43:12
100 (421)	VERDAM, David	1991	Grim Trigger	1:43:21.56	01:43:22
101 (3)	DETHLEFS, Wilfred	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	1:43:11.41	01:43:27
102 (1169)	JAUKE, Alexander	1976	ASV Köln Lauftreff	1:43:30.18	01:43:39
103 (318)	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln Triathlon	1:43:40.32	01:43:48
104 (206)	STRUBE, Thomas Alexander	1976	DJG	1:43:54.95	01:43:58
105 (2258)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:43:57.22	01:44:09
106 (189)	HEINRICH, Tina	1974		1:44:06.69	01:44:11
107 (2064)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	1:44:07.24	01:44:19
108 (25)	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sports Köln	1:43:59.89	01:44:20
109 (341)	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	1:44:22.16	01:44:32
110 (2263)	QUITZAU, Julia	1978		1:44:35.08	01:44:39
111 (265)	STRAßBURG, Carolin	1980		1:44:32.71	01:44:41
112 (360)	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	1:44:40.88	01:44:56
113 (2124)	HOFFMANN, Michael	1966		1:44:32.43	01:44:56
114 (2274)	RÜHL, Christian	1974		1:44:31.39	01:45:06
115 (9)	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	1:45:14.31	01:45:22
116 (24)	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD	1:45:01.65	01:45:26
117 (210)	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	1:45:18.96	01:45:29
118 (2162)	KNEPPER, Michael	1963		1:45:13.14	01:45:30
119 (2003)	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976	Diabetes Programm Deutschland	1:45:34.28	01:45:38
120 (2128)	HOFFMANN, Jürgen	1969		1:44:52.50	01:45:49
121 (2044)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:45:36.75	01:45:50
122 (317)	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	1:45:23.81	01:45:52
123 (2201)	LICHT, Martin	1970	G+ Running / Laufen	1:45:41.82	01:45:53
124 (27)	BLÖMER, Karsten	1966	Poll is doll!	1:45:50.54	01:45:54
125 (1081)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		1:45:43.96	01:46:00
126 (2177)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:45:49.07	01:46:01



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2214)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	1:45:51.79	01:46:10
128 (578)	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	1:45:51.98	01:46:10
129 (966)	PEIFER, Stephan	1970	Rennmops	1:45:53.88	01:46:11
130 (581)	PIOTROWSKI, Wolfgang	1954	KT 43 Köln	1:46:10.14	01:46:18
131 (2268)	RIDDER, Felix	1978	Koldinger Jungs	1:46:02.28	01:46:18
132 (2313)	SPANKA, Jürgen	1964		1:46:15.62	01:46:32
133 (17)	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	1:46:39.45	01:46:45
134 (2412)	HESSELING, Martina	1965		1:46:59.55	01:47:13
135 (982)	SEEGMÜLLER, Guido	1966	SSK Kerpen	1:47:00.82	01:47:14
136 (598)	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	1:47:24.75	01:47:33
137 (355)	KEßLER, Kai	1966	Lauftreff Aachen	1:47:32.00	01:47:39
138 (2299)	SCHNITZLER, Birgit	1984		1:47:25.43	01:47:49
139 (2453)	KÜHNE, Kai	1966	GALERIA Kaufhof Sportverein	1:47:46.30	01:47:56
140 (2339)	VILI, Andreas	1975		1:48:10.54	01:48:11
141 (2305)	SCHWENCK, Christian	1974	mas-training	1:48:12.88	01:48:26
142 (339)	HALBE, Larissa	1987		1:48:17.50	01:48:27
143 (548)	MÜLLER, Ralph	1963	LT Düsseldorf Süd	1:47:36.85	01:48:29
144 (2381)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	1:48:15.04	01:48:35
145 (2329)	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	1:49:10.69	01:49:22
146 (2030)	BÖRSTE, Andreas	1972		1:49:03.80	01:49:23
147 (2324)	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:09.45	01:49:25
148 (329)	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:49:49.76	01:50:12
149 (2071)	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:50:04.29	01:50:13
150 (2462)	SCHALL, Manfred	1955		1:49:43.91	01:50:13
151 (174)	HEINEN, Olaf	1966		1:50:18.11	01:50:19
152 (999)	KRÄMER, Reinhold	1954		1:49:53.54	01:50:23
153 (169)	REICHE, Jutta	1950	TuS Ahrweiler	1:50:21.92	01:50:31
154 (199)	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	1:50:35.79	01:50:36
155 (501)	HÜLSE, Renate	1957	TuS 64 Bösinghoven	1:50:34.18	01:50:42
156 (2017)	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	1:50:06.53	01:50:43
157 (2055)	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:50:36.28	01:50:47
158 (1166)	HEINEN, Olaf	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	1:50:56.37	01:50:57
159 (2090)	GEPPERT, Dietmar	1967	APCOA Running	1:50:43.59	01:51:00
160 (183)	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	1:50:47.92	01:51:09
161 (16)	KRANTZ, Claudia	1967	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:50:54.74	01:51:16
162 (2383)	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	1:51:03.98	01:51:24
163 (2113)	HERRMANN, Jeannette	1966	FC Deutsche Post	1:51:31.85	01:51:35
164 (2088)	GEISLER, Christian	1977		1:51:21.08	01:51:39
165 (2208)	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	1:51:22.25	01:51:43
166 (626)	GRAU, Holger	1969	VFB Lövenich	1:51:36.30	01:51:54
167 (345)	HILLEMACHER, Dr. Bernd	1960		1:52:22.14	01:52:28
168 (2456)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	1:52:16.21	01:52:32



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2046)	BUECHEL, Heinz	1963	MACH3 Köln e.V.	1:52:35.78	01:53:01
170 (22)	KURSCHILDGEN, Alice	1972		1:53:01.41	01:53:02
171 (564)	KUCK, Annett	1960		1:53:19.65	01:53:20
172 (2360)	WIENS, Lara	1989	TuS Köln rrrh.	1:53:15.33	01:53:24
173 (947)	DEBRECZENI, Attila	1986		1:54:13.17	01:54:27
174 (369)	LIGOCKI, Sabine	1986	run4pänz	1:53:40.61	01:54:42
175 (368)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	1:53:41.11	01:54:43
176 (430)	ALBERTS, Franziska	1986	Vfl Engelskirchen	1:55:02.72	01:55:13
177 (415)	STEPHAN, Gerald	1979		1:55:21.47	01:55:53
178 (2345)	VOß, Roland	1966	Köln Lläuft!	1:55:54.78	01:55:55
179 (327)	CIESLAK, Zbigniew	1970		1:55:34.01	01:56:09
180 (2234)	NENTWICH, Henry	1977		1:55:44.12	01:56:12
181 (312)	BALDE, Edward	1977		1:55:43.36	01:56:16
182 (2449)	JOHANNES, Christine	1981		1:56:11.04	01:56:30
183 (531)	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	1:56:25.64	01:56:37
184 (2325)	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	1:56:59.45	01:57:25
185 (2309)	SINZIG, Michael	1978		1:57:02.93	01:57:31
186 (2005)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:57:43.18	01:57:44
187 (614)	ZYZIK, Gunna	1970		1:57:35.07	01:57:54
188 (2350)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	1:57:58.26	01:57:59
189 (2043)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	1:58:06.93	01:58:07
190 (2118)	HINZMANN-MÜCK, Manfred	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:57:49.70	01:58:16
191 (2125)	HOFFMANN, Dirk	1969		1:57:54.37	01:58:22
192 (252)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	1:58:12.20	01:58:22
193 (2204)	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	1:58:16.71	01:58:28
194 (1181)	ZBOROWSKA, Beate	1967	Wahnheide	1:58:06.89	01:58:31
195 (991)	HACKENBERG, Markus	1965		1:57:58.43	01:58:34
196 (266)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	1:58:18.61	01:58:44
197 (424)	WEIDMANN, Wolfgang	1955		1:58:28.71	01:58:45
198 (356)	KLEESATTEL, Astrid	1965		1:58:29.08	01:58:45
199 (154)	PODZUS, Horst	1961		1:58:41.15	01:58:48
200 (2040)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	1:58:54.57	01:59:08
201 (2224)	MOREL, Daniela	1972	Rom ist Ziel	1:59:04.91	01:59:25
202 (2257)	PINNER, Thomas	1961		1:59:31.48	01:59:32
203 (28)	ZEUG, Alexander	1974		1:58:34.69	01:59:32
204 (2190)	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	1:59:17.61	02:00:01
205 (370)	LUNN, Sean	1982		2:01:04.64	02:01:05
206 (410)	SIMONS, Leo	1962		2:01:08.84	02:01:09
207 (2457)	MEINERS, Christian	1974		2:01:32.68	02:01:50
208 (13)	FISCHER, Nathalie	1981		2:02:02.12	02:02:03
209 (2013)	BECKER, Claus	1949		2:01:40.63	02:02:03
210 (973)	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD	2:01:44.67	02:02:10



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211	(1)	LALEE, Latifa	1969		2:02:12.50	02:02:18
212	(166)	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	2:01:51.88	02:02:26
213	(2192)	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	2:02:09.15	02:02:34
214	(2220)	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	2:02:36.14	02:03:02
215	(187)	GRIESEMANN, Georg	1974		2:02:51.61	02:03:16
216	(2452)	KRIENS, Nicola	1968		2:02:54.18	02:03:29
217	(2446)	HAVERKAMP, Peter	1960		2:02:54.29	02:03:30
218	(180)	BÖSE, Annette	1969	Delphi Wuppertal	2:03:59.36	02:04:21
219	(502)	HARTMANN, Hagen	1954		2:04:30.44	02:04:43
220	(2058)	DAUBER, Kirstin	1984	PSV Bonn Triathlon	2:04:22.28	02:04:44
221	(359)	KÖNIGS, Jan	1975	Tri- Team TV Schiefbahn	2:04:46.30	02:04:56
222	(155)	CARLÉ, Thomas	1969		2:04:44.50	02:05:12
223	(14)	REESE, Uwe	1958		2:05:00.26	02:05:21
224	(2349)	WAGNER, Helmut	1956		2:05:10.73	02:05:39
225	(2219)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	2:05:27.49	02:05:57
226	(1329)	SCHILD, Stefan	1962		2:06:04.10	02:06:26
227	(2014)	BECKER, Cornell	1979		2:06:31.94	02:06:54
228	(2269)	RIEGER, Herbert	1966	Campinglauf Sahratal	2:07:22.02	02:07:52
229	(2326)	TIEFENBACH, Berthold	1971		2:07:40.09	02:08:03
230	(643)	ZANTHER, Christian	1977		2:07:41.18	02:08:04
231	(1171)	MELES, Lorena	1984		2:08:29.22	02:08:34
232	(2127)	HOFFMANN, Andrea	1959	TC Kirchhundem	2:09:16.46	02:09:43
233	(2217)	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	2:09:19.63	02:09:52
234	(5)	KATTNER, Stephanie	1980		2:10:19.27	02:10:47
235	(276)	DÖTSCH, Meike	1984	Team DVAG Porz-Wahn	2:10:33.16	02:11:06
236	(12)	BRILL, Carmen	1977		2:11:06.12	02:11:07
237	(1011)	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	2:10:43.91	02:11:12
238	(998)	SCHNEIDER, Sabine	1963		2:10:50.87	02:11:21
239	(597)	ROOSEN, Annette	1956		2:11:51.90	02:12:22
240	(2)	WÜST, Gerhard	1958	Laufen-Helfen	2:12:19.26	02:12:49
241	(2134)	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	2:13:44.22	02:14:11
242	(2378)	ZIMMERMANN, Carmen	1976		2:14:46.71	02:15:10
243	(2270)	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Lauffreunde Vlatten-Köln	2:14:41.97	02:15:11
244	(2287)	SCHIER, Andre	1980		2:16:54.55	02:16:55
245	(1165)	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	2:16:48.59	02:16:56
246	(29)	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St.Augustin	2:17:44.98	02:18:04
247	(2006)	BÄCKMANN, Andrea	1966	PSV Bonn Triathlon	2:18:41.61	02:19:04
248	(2225)	MÜCK, Petra	1962	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:19:53.06	02:20:23
249	(2358)	WESTERICH, Hermann	1958		2:19:51.06	02:20:24
250	(158)	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964	Fifty Minutes	2:20:10.49	02:20:38
251	(2348)	WAGNER, Caroline	1982		2:24:13.76	02:24:22
252	(2374)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	2:26:48.55	02:27:26



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (303)	LANDVOGT, Fredo	1938	Akro Köln	2:28:00.18	02:28:01
254 (1197)	WANG, Fang	1988		2:30:05.62	02:30:13



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (343)	1. W35	HELLEBRAND, Diana	1977	Meddys LWT Koblenz	01:28:33
2 (19)	1. W	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	01:33:36
3 (181)	1. W40	ALTHOFF, Kerstin	1971	SSK Kerpen	01:35:05
4 (983)	2. W40	HOFFMANN LENZ, Natalie	1971		01:36:17
5 (2319)	1. W45	STRIEDER, Stefanie	1970	MACH3 Köln e.V.	01:40:10
6 (318)	1. W30	BITTENS, Linda	1984	ASV Köln Triathlon	01:43:48
7 (189)	3. W40	HEINRICH, Tina	1974		01:44:11
8 (2263)	2. W35	QUITZAU, Julia	1978		01:44:39
9 (265)	3. W35	STRAßBURG, Carolin	1980		01:44:41
10 (210)	4. W40	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	01:45:29
11 (2214)	5. W40	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	01:46:10
12 (2412)	1. W50	HESSELING, Martina	1965		01:47:13
13 (2299)	2. W30	SCHNITZLER, Birgit	1984		01:47:49
14 (339)	2. W	HALBE, Larissa	1987		01:48:27
15 (169)	1. W65	REICHE, Jutta	1950	TuS Ahrweiler	01:50:31
16 (199)	6. W40	RITTER, Daniela	1974	SV Hellas Siegburg	01:50:36
17 (501)	1. W55	HÜLSE, Renate	1957	TuS 64 Bösinghoven	01:50:42
18 (183)	7. W40	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	01:51:09
19 (16)	2. W45	KRANTZ, Claudia	1967	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:51:16
20 (2113)	3. W45	HERRMANN, Jeannette	1966	FC Deutsche Post	01:51:35
21 (564)	2. W55	KUCK, Annett	1960		01:53:20
22 (2360)	3. W	WIENS, Lara	1989	TuS Köln rrh.	01:53:24
23 (369)	4. W	LIGOCKI, Sabine	1986	run4pänz	01:54:42
24 (430)	5. W	ALBERTS, Franziska	1986	Vfl Engelskirchen	01:55:13
25 (2449)	3. W30	JOHANNES, Christine	1981		01:56:30
26 (2350)	2. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:57:59
27 (252)	8. W40	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	01:58:22
28 (1181)	4. W45	ZBOROWSKA, Beate	1967	Wahnheide	01:58:31
29 (356)	3. W50	KLEESATTEL, Astrid	1965		01:58:45
30 (2224)	9. W40	MOREL, Daniela	1972	Rom ist Ziel	01:59:25
31 (13)	4. W30	FISCHER, Nathalie	1981		02:02:03
32 (1)	5. W45	LALEE, Latifa	1969		02:02:18
33 (166)	6. W45	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	02:02:26
34 (2452)	7. W45	KRIENS, Nicola	1968		02:03:29
35 (180)	3. W55	BÖSE, Annette	1969	Delphi Wuppertal	02:04:21
36 (2058)	5. W30	DAUBER, Kirstin	1984	PSV Bonn Triathlon	02:04:44
37 (2219)	8. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	02:05:57
38 (2014)	4. W35	BECKER, Cornell	1979		02:06:54
39 (1171)	6. W30	MELES, Lorena	1984		02:08:34
40 (2127)	4. W55	HOFFMANN, Andrea	1959	TC Kirchhundem	02:09:43
41 (5)	5. W35	KATTNER, Stephanie	1980		02:10:47
42 (276)	7. W30	DÖTSCH, Meike	1984	Team DVAG Porz-Wahn	02:11:06
43 (12)	6. W35	BRILL, Carmen	1977		02:11:07



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (998)	4. W50	SCHNEIDER, Sabine	1963		02:11:21
45 (2378)	7. W35	ZIMMERMANN, Carmen	1976		02:15:10
46 (2270)	9. W45	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Lauffreunde Vlatten-Köln	02:15:11
47 (2006)	10. W45	BÄCKMANN, Andrea	1966	PSV Bonn Triathlon	02:19:04
48 (2225)	5. W50	MÜCK, Petra	1962	TSV Bayer 04 Leverkusen	02:20:23
49 (2348)	8. W30	WAGNER, Caroline	1982		02:24:22
50 (1197)	6. W	WANG, Fang	1988		02:30:13



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (384)	1. M30	NIESSEN, Christian	1981	PETERS Sportteam / TuS Schmidt	01:10:42
2 (8)	1. M	CAMMINODY, Thomas	1989	Aachener TG	01:15:07
3 (398)	2. M30	RÜCK, Matthias	1982	TG Neuss	01:17:59
4 (394)	3. M30	RONIG, Andreas	1983	Team Steinberg Coaching	01:18:09
5 (397)	4. M30	ROSZINSKY, Simon	1982	ASC Rosellen/Neuss	01:18:49
6 (2039)	1. M35	BREUNUNG, Dirk	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	01:19:23
7 (2262)	1. M U23	PÜTZ, David	1993		01:19:24
8 (23)	5. M30	GEMOZ, Carlos	1983		01:22:02
9 (170)	1. M50	KNAUF, Albert	1964		01:22:10
10 (1168)	6. M30	HORSTINK, Tim	1984		01:22:22
11 (18)	7. M30	RÜTER, Stefan	1985		01:22:55
12 (2144)	1. M45	KANNAPINN, Daniel	1968	Selbstläufer SV Altenahr	01:23:53
13 (2095)	1. M40	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:24:10
14 (615)	2. M45	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	01:24:43
15 (428)	2. M50	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	01:24:51
16 (2275)	1. M55	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	01:25:03
17 (2259)	2. M40	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	01:25:06
18 (2028)	3. M50	BLÄSING, Norbert	1962	OSC Waldniel	01:25:18
19 (4)	3. M45	OSMERS, Ulf	1967		01:25:48
20 (2075)	4. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:26:14
21 (2439)	5. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:26:32
22 (260)	4. M45	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	01:27:17
23 (2036)	5. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	01:27:20
24 (2415)	6. M50	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	01:27:24
25 (365)	8. M30	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	01:27:35
26 (346)	6. M45	HOLZPORZ, Michael	1968	VfB Multisport Rhein-Erft	01:27:38
27 (2359)	7. M45	WICHMANN, Thomas	1967	Laufftreff Köln Süd	01:28:02
28 (2207)	7. M50	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	01:28:05
29 (354)	8. M50	KAULBACH, Stefan	1963	Neunkirchen-Seelescheid	01:28:38
30 (2232)	8. M45	NEIS, Markus	1967		01:28:39
31 (2132)	2. M	HUNOLD, Maximilian	1989		01:28:50
32 (2059)	9. M30	DICKMEIS, Michael	1984	SSF Bonn Triathlon	01:29:13
33 (2049)	9. M50	CHRISTEN, Peter	1964	Kölner Ausdauer- u. Laufschule	01:29:25
34 (557)	9. M45	NIELSEN, Jens	1968		01:30:11
35 (536)	10. M45	PRETORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	01:30:17
36 (2256)	10. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:30:23
37 (2442)	11. M45	FRENZ, Andreas	1969	SG Bundesfinanzministerium	01:30:32
38 (2187)	3. M40	KULLE, Marcus	1972	SV AXA Köln	01:30:34
39 (182)	11. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:31:08
40 (2021)	2. M35	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebilly	01:31:10
41 (2235)	12. M45	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team CGN-Radsport	01:31:11
42 (2139)	2. M U23	JAHNKE, Luca	1993		01:31:13
43 (381)	13. M45	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:32:08



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
44	(15)	10. M30	GÄNER, Christoph	1982	Runners Point	01:33:01
45	(2153)	2. M55	KIESEL, Ralf	1959		01:33:16
46	(576)	11. M30	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	01:33:30
47	(2061)	14. M45	DINTER, Martin	1967		01:33:44
48	(2167)	4. M40	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine e.V.	01:33:45
49	(2197)	15. M45	LATZ, Arno	1967	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:33:50
50	(2455)	3. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:34:26
51	(2441)	5. M40	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	01:34:50
52	(2098)	16. M45	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:35:06
53	(980)	4. M35	SCHRÖDER, Rene	1978		01:35:35
54	(2205)	5. M35	LÜBBERT, Mark	1979		01:35:47
55	(2087)	12. M50	GEIßJER, Jakob	1962	Männer	01:36:21
56	(241)	17. M45	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist	01:36:35
57	(222)	6. M40	BAARS, Henning	1971		01:36:44
58	(2002)	12. M30	ALTMANN, Markus	1982	Fußball-Verband Mittelrhein	01:36:48
59	(509)	18. M45	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:36:49
60	(2332)	3. M	VAN DE LOO, Robin	1992	SSF Bonn Triathlon	01:37:11
61	(2382)	13. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:37:31
62	(628)	7. M40	SCHOKAUER, Christin	1974		01:37:34
63	(970)	14. M50	MILZ, Ralf	1961	Vorwärts Köln	01:37:41
64	(2025)	6. M35	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafschaft	01:37:43
65	(1179)	19. M45	SCHUMACHER, Frank	1968	Die Shoemakers	01:38:03
66	(2368)	20. M45	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	01:38:04
67	(965)	3. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	01:38:31
68	(2250)	7. M35	PESCHEL, Sascha	1979	PSYX	01:38:37
69	(26)	15. M50	SIMON, Hans-Peter	1962		01:38:38
70	(376)	4. M	MICÓ PARRA, Miguel	1990		01:38:56
71	(2131)	16. M50	HÜLLEN, Jürgen	1962	SG GFC DÜREN	01:38:57
72	(2147)	21. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:39:17
73	(2447)	22. M45	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh.	01:39:20
74	(20)	4. M55	FISCHER, Dr. Bernd	1958	Tri Power Rhein Sieg	01:39:34
75	(1182)	17. M50	ZINK, Stefan	1964		01:39:35
76	(2301)	1. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:39:39
77	(2129)	8. M35	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim / Baumberg	01:39:48
78	(2004)	18. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:39:57
79	(2426)	5. M55	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	01:39:58
80	(551)	23. M45	BOHR, Oliver	1968	Vorwärts Köln	01:40:09
81	(1156)	6. M55	BODES, Theo	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	01:40:19
82	(21)	5. M	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:40:26
83	(10)	7. M55	WILDEN, Heinz	1960		01:40:44
84	(273)	24. M45	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V.	01:41:01
85	(306)	8. M40	LATTICH, Klaus	1973		01:41:04
86	(2143)	19. M50	KAMMLER, Reinhard	1963		01:41:11



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2265)	25. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	01:41:15
88 (2218)	2. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Comrades Grandmaster	01:41:17
89 (957)	20. M50	ÖVERMÖHLE, Matthias	1964		01:41:36
90 (2119)	9. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	01:41:48
91 (571)	9. M40	SAJITZ, Olaf	1975	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:42:41
92 (30)	10. M35	OVER, Bernd	1976	Rennrath in Team	01:42:59
93 (585)	6. M	BOCK, Svenja	1988	KTT01	01:43:12
94 (284)	10. M40	KUTHE, Thorsten	1972		01:43:12
95 (421)	7. M	VERDAM, David	1991	Grim Trigger	01:43:22
96 (3)	8. M55	DETHLEFS, Wilfred	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:43:27
97 (1169)	11. M35	JAUK, Alexander	1976	ASV Köln Lauftreff	01:43:39
98 (206)	12. M35	STRUBE, Thomas Alexander	1976	DJG	01:43:58
99 (2258)	11. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:44:09
100 (2064)	9. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:44:19
101 (25)	10. M55	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sports Köln	01:44:20
102 (341)	3. M60	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:44:32
103 (360)	11. M55	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:44:56
104 (2124)	26. M45	HOFFMANN, Michael	1966		01:44:56
105 (2274)	12. M40	RÜHL, Christian	1974		01:45:06
106 (9)	1. M65	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	01:45:22
107 (24)	21. M50	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD	01:45:26
108 (2162)	22. M50	KNEPPER, Michael	1963		01:45:30
109 (2003)	13. M35	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976	Diabetes Programm Deutschland	01:45:38
110 (2128)	27. M45	HOFFMANN, Jürgen	1969		01:45:49
111 (2044)	13. M40	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:45:50
112 (317)	12. M55	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:45:52
113 (2201)	28. M45	LICHT, Martin	1970	G+ Running / Laufen	01:45:53
114 (27)	29. M45	BLÖMER, Karsten	1966	Poll is doll!	01:45:54
115 (1081)	14. M40	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:46:00
116 (2177)	15. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:46:01
117 (578)	14. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	01:46:10
118 (966)	30. M45	PEIFER, Stephan	1970	Rennmops	01:46:11
119 (581)	4. M60	PIOTROWSKI, Wolfgang	1954	KT 43 Köln	01:46:18
120 (2268)	15. M35	RIDDER, Felix	1978	Koldinger Jungs	01:46:18
121 (2313)	23. M50	SPANKA, Jürgen	1964		01:46:32
122 (17)	13. M55	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	01:46:45
123 (982)	31. M45	SEEGMÜLLER, Guido	1966	SSK Kerpen	01:47:14
124 (598)	24. M50	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	01:47:33
125 (355)	32. M45	KEßLER, Kai	1966	Lauftreff Aachen	01:47:39
126 (2453)	33. M45	KÜHNE, Kai	1966	GALERIA Kaufhof Sportverein	01:47:56
127 (2339)	16. M40	VILI, Andreas	1975		01:48:11
128 (2305)	17. M40	SCHWENCK, Christian	1974	mas-training	01:48:26
129 (548)	25. M50	MÜLLER, Ralph	1963	LT Düsseldorf Süd	01:48:29



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (2381)	26. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	01:48:35
131 (2329)	14. M55	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	01:49:22
132 (2030)	18. M40	BÖRSTE, Andreas	1972		01:49:23
133 (2324)	27. M50	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:49:25
134 (329)	15. M55	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:50:12
135 (2071)	34. M45	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:50:13
136 (2462)	5. M60	SCHALL, Manfred	1955		01:50:13
137 (174)	35. M45	HEINEN, Olaf	1966		01:50:19
138 (999)	6. M60	KRÄMER, Reinhold	1954		01:50:23
139 (2017)	16. M55	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	01:50:43
140 (2055)	28. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:50:47
141 (1166)	16. M35	HEINEN, Olaf	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	01:50:57
142 (2090)	36. M45	GEPPERT, Dietmar	1967	APCOA Running	01:51:00
143 (2383)	19. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:51:24
144 (2088)	17. M35	GEISLER, Christian	1977		01:51:39
145 (2208)	37. M45	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	01:51:43
146 (626)	38. M45	GRAU, Holger	1969	VFB Lövenich	01:51:54
147 (345)	17. M55	HILLEMACHER, Dr. Bernd	1960		01:52:28
148 (2456)	29. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	01:52:32
149 (2046)	30. M50	BUECHEL, Heinz	1963	MACH3 Köln e.V.	01:53:01
150 (22)	20. M40	KURSCILDGEN, Alice	1972		01:53:02
151 (947)	8. M	DEBRECZENI, Attila	1986		01:54:27
152 (368)	18. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:54:43
153 (415)	18. M35	STEPHAN, Gerald	1979		01:55:53
154 (2345)	39. M45	VOß, Roland	1966	Köln Lläuft!	01:55:55
155 (327)	40. M45	CIESLAK, Zbigniew	1970		01:56:09
156 (2234)	19. M35	NENTWICH, Henry	1977		01:56:12
157 (312)	20. M35	BALDE, Edward	1977		01:56:16
158 (531)	41. M45	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	01:56:37
159 (2325)	42. M45	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:57:25
160 (2309)	21. M35	SINZIG, Michael	1978		01:57:31
161 (2005)	19. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:57:44
162 (614)	43. M45	ZYZIK, Gunna	1970		01:57:54
163 (2043)	44. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:58:07
164 (2118)	20. M55	HINZMANN-MÜCK, Manfred	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:58:16
165 (2125)	45. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		01:58:22
166 (2204)	21. M55	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	01:58:28
167 (991)	31. M50	HACKENBERG, Markus	1965		01:58:34
168 (266)	46. M45	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:58:44
169 (424)	7. M60	WEIDMANN, Wolfgang	1955		01:58:45
170 (154)	32. M50	PODZUS, Horst	1961		01:58:48
171 (2040)	47. M45	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:59:08
172 (2257)	33. M50	PINNER, Thomas	1961		01:59:32



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173	(28)	21. M40	ZEUG, Alexander	1974	01:59:32
174	(2190)	34. M50	KUSCH, Thomas	1965 PSV Bonn Triathlon	02:00:01
175	(370)	13. M30	LUNN, Sean	1982	02:01:05
176	(410)	35. M50	SIMONS, Leo	1962	02:01:09
177	(2457)	22. M40	MEINERS, Christian	1974	02:01:50
178	(2013)	2. M65	BECKER, Claus	1949	02:02:03
179	(973)	22. M55	DAMEROW, Raymond	1957 Ford FCSD	02:02:10
180	(2192)	36. M50	LAMMEL, Georg	1963 LT Saaler Mühle	02:02:34
181	(2220)	8. M60	MOGA, Bruno	1952 LG Huskies	02:03:02
182	(187)	23. M40	GRIESEMANN, Georg	1974	02:03:16
183	(2446)	23. M55	HAVERKAMP, Peter	1960	02:03:30
184	(502)	9. M60	HARTMANN, Hagen	1954	02:04:43
185	(359)	24. M40	KÖNIGS, Jan	1975 Tri- Team TV Schiefbahn	02:04:56
186	(155)	48. M45	CARLÉ, Thomas	1969	02:05:12
187	(14)	24. M55	REESE, Uwe	1958	02:05:21
188	(2349)	25. M55	WAGNER, Helmut	1956	02:05:39
189	(1329)	37. M50	SCHILD, Stefan	1962	02:06:26
190	(2269)	49. M45	RIEGER, Herbert	1966 Campinglauf Sahratal	02:07:52
191	(2326)	25. M40	TIEFENBACH, Berthold	1971	02:08:03
192	(643)	22. M35	ZANTHER, Christian	1977	02:08:04
193	(2217)	26. M55	MISCHKE, Gerhard	1959 Vaselino Quattro	02:09:52
194	(1011)	38. M50	FLASKAMP, Günther	1963 Turnerkreis Nippes	02:11:12
195	(597)	27. M55	ROOSEN, Annette	1956	02:12:22
196	(2)	28. M55	WÜST, Gerhard	1958 Laufen-Helfen	02:12:49
197	(2134)	39. M50	HUPPERTZ, Horst	1963 LG Huskies	02:14:11
198	(2287)	23. M35	SCHIER, Andre	1980	02:16:55
199	(1165)	40. M50	GREIF, Thomas	1964 Erdmännchen	02:16:56
200	(29)	10. M60	MENZEL, Wolfgang	1955 LLG St.Augustin	02:18:04
201	(2358)	29. M55	WESTERICH, Hermann	1958	02:20:24
202	(158)	41. M50	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964 Fifty Minutes	02:20:38
203	(2374)	30. M55	WURDA, Werner	1960 Diabetes Programm Deutschland	02:27:26
204	(303)	1. M75	LANDVOGT, Fredo	1938 Akro Köln	02:28:01



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNER						
1	(8)	2. gesamt	CAMMINODY, Thomas	1989	Aachener TG	01:15:07
2	(2132)	32. gesamt	HUNOLD, Maximilian	1989		01:28:50
3	(2332)	64. gesamt	VAN DE LOO, Robin	1992	SSF Bonn Triathlon	01:37:11
4	(376)	74. gesamt	MICÓ PARRA, Miguel	1990		01:38:56
5	(21)	87. gesamt	DÖRKEN, Christoph	1987	TriCologne	01:40:26
6	(585)	98. gesamt	BOCK, Svenja	1988	KTT01	01:43:12
7	(421)	100. gesamt	VERDAM, David	1991	Grim Trigger	01:43:22
8	(947)	173. gesamt	DEBRECZENI, Attila	1986		01:54:27
JUNIOREN U23						
1	(2262)	7. gesamt	PÜTZ, David	1993		01:19:24
2	(2139)	43. gesamt	JAHNKE, Luca	1993		01:31:13
SENIOREN M30						
1	(384)	1. gesamt	NIESSEN, Christian	1981	PETERS Sportteam / TuS Schmidt	01:10:42
2	(398)	3. gesamt	RÜCK, Matthias	1982	TG Neuss	01:17:59
3	(394)	4. gesamt	RONIG, Andreas	1983	Team Steinberg Coaching	01:18:09
4	(397)	5. gesamt	ROSZINSKY, Simon	1982	ASC Rosellen/Neuss	01:18:49
5	(23)	8. gesamt	GEMOZ, Carlos	1983		01:22:02
6	(1168)	10. gesamt	HORSTINK, Tim	1984		01:22:22
7	(18)	11. gesamt	RÜTER, Stefan	1985		01:22:55
8	(365)	25. gesamt	LENGERSDORF, Holger	1982	LG Ameln/Linnich	01:27:35
9	(2059)	33. gesamt	DICKMEIS, Michael	1984	SSF Bonn Triathlon	01:29:13
10	(15)	45. gesamt	GÄNER, Christoph	1982	Runners Point	01:33:01
11	(576)	47. gesamt	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	01:33:30
12	(2002)	62. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Fußball-Verband Mittelrhein	01:36:48
13	(370)	205. gesamt	LUNN, Sean	1982		02:01:05
SENIOREN M35						
1	(2039)	6. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	01:19:23
2	(2021)	41. gesamt	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebilly	01:31:10
3	(2455)	52. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:34:26
4	(980)	56. gesamt	SCHRÖDER, Rene	1978		01:35:35
5	(2205)	57. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:35:47
6	(2025)	68. gesamt	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafenschaft	01:37:43
7	(2250)	72. gesamt	PESCHEL, Sascha	1979	PSYX	01:38:37
8	(2129)	81. gesamt	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim / Baumberg	01:39:48
9	(2119)	95. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	01:41:48
10	(30)	97. gesamt	OVER, Bernd	1976	Rennrath in Team	01:42:59
11	(1169)	102. gesamt	JAUK, Alexander	1976	ASV Köln Laufftreff	01:43:39
12	(206)	104. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	DJG	01:43:58
13	(2003)	119. gesamt	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976	Diabetes Programm Deutschland	01:45:38
14	(578)	128. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	01:46:10
15	(2268)	131. gesamt	RIDDER, Felix	1978	Koldingner Jungs	01:46:18



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
16 (1166)	158. gesamt	HEINEN, Olaf	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	01:50:57
17 (2088)	164. gesamt	GEISSLER, Christian	1977		01:51:39
18 (415)	177. gesamt	STEPHAN, Gerald	1979		01:55:53
19 (2234)	180. gesamt	NENTWICH, Henry	1977		01:56:12
20 (312)	181. gesamt	BALDE, Edward	1977		01:56:16
21 (2309)	185. gesamt	SINZIG, Michael	1978		01:57:31
22 (643)	230. gesamt	ZANTHER, Christian	1977		02:08:04
23 (2287)	244. gesamt	SCHIER, Andre	1980		02:16:55
SENIOREN M40					
1 (2095)	13. gesamt	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:24:10
2 (2259)	17. gesamt	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	01:25:06
3 (2187)	39. gesamt	KULLE, Marcus	1972	SV AXA Köln	01:30:34
4 (2167)	50. gesamt	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine e.V.	01:33:45
5 (2441)	53. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:34:50
6 (222)	61. gesamt	BAARS, Henning	1971		01:36:44
7 (628)	66. gesamt	SCHOKAUER, Christin	1974		01:37:34
8 (306)	90. gesamt	LATTICH, Klaus	1973		01:41:04
9 (571)	96. gesamt	SAJITZ, Olaf	1975	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:42:41
10 (284)	99. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:43:12
11 (2258)	105. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:44:09
12 (2274)	114. gesamt	RÜHL, Christian	1974		01:45:06
13 (2044)	121. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:45:50
14 (1081)	125. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:46:00
15 (2177)	126. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:46:01
16 (2339)	140. gesamt	VILI, Andreas	1975		01:48:11
17 (2305)	141. gesamt	SCHWENCK, Christian	1974	mas-training	01:48:26
18 (2030)	146. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972		01:49:23
19 (2383)	162. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:51:24
20 (22)	170. gesamt	KURSCHILDGEN, Alice	1972		01:53:02
21 (28)	203. gesamt	ZEUG, Alexander	1974		01:59:32
22 (2457)	207. gesamt	MEINERS, Christian	1974		02:01:50
23 (187)	215. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		02:03:16
24 (359)	221. gesamt	KÖNIGS, Jan	1975	Tri- Team TV Schiefbahn	02:04:56
25 (2326)	229. gesamt	TIEFENBACH, Berthold	1971		02:08:03
SENIOREN M45					
1 (2144)	12. gesamt	KANNAPINN, Daniel	1968	Selbstläufer SV Altenahr	01:23:53
2 (615)	14. gesamt	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	01:24:43
3 (4)	19. gesamt	OSMERS, Ulf	1967		01:25:48
4 (260)	22. gesamt	SCHÖN, Ralf	1968	TG Neuss	01:27:17
5 (2036)	23. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	01:27:20
6 (346)	26. gesamt	HOLZPORZ, Michael	1968	VfB Multisport Rhein-Erft	01:27:38



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
7 (2359)	27. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967	Laufftreff Köln Süd	01:28:02
8 (2232)	31. gesamt	NEIS, Markus	1967		01:28:39
9 (557)	35. gesamt	NIELSEN, Jens	1968		01:30:11
10 (536)	36. gesamt	PRETORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	01:30:17
11 (2442)	38. gesamt	FRENZ, Andreas	1969	SG Bundesfinanzministerium	01:30:32
12 (2235)	42. gesamt	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team CGN-Radsport	01:31:11
13 (381)	44. gesamt	MÜNZER, Christof	1969	LT Dünnwalder TV	01:32:08
14 (2061)	49. gesamt	DINTER, Martin	1967		01:33:44
15 (2197)	51. gesamt	LATZ, Arno	1967	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:33:50
16 (2098)	55. gesamt	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:35:06
17 (241)	60. gesamt	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist	01:36:35
18 (509)	63. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:36:49
19 (1179)	69. gesamt	SCHUMACHER, Frank	1968	Die Shoemakers	01:38:03
20 (2368)	70. gesamt	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	01:38:04
21 (2147)	76. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:39:17
22 (2447)	77. gesamt	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh.	01:39:20
23 (551)	84. gesamt	BOHR, Oliver	1968	Vorwärts Köln	01:40:09
24 (273)	89. gesamt	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V.	01:41:01
25 (2265)	92. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	01:41:15
26 (2124)	113. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		01:44:56
27 (2128)	120. gesamt	HOFFMANN, Jürgen	1969		01:45:49
28 (2201)	123. gesamt	LICHT, Martin	1970	G+ Running / Laufen	01:45:53
29 (27)	124. gesamt	BLÖMER, Karsten	1966	Poll is doll!	01:45:54
30 (966)	129. gesamt	PEIFER, Stephan	1970	Rennmops	01:46:11
31 (982)	135. gesamt	SEEGMÜLLER, Guido	1966	SSK Kerpen	01:47:14
32 (355)	137. gesamt	KEßLER, Kai	1966	Laufftreff Aachen	01:47:39
33 (2453)	139. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	GALERIA Kaufhof Sportverein	01:47:56
34 (2071)	149. gesamt	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:50:13
35 (174)	151. gesamt	HEINEN, Olaf	1966		01:50:19
36 (2090)	159. gesamt	GEPPERT, Dietmar	1967	APCOA Running	01:51:00
37 (2208)	165. gesamt	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	01:51:43
38 (626)	166. gesamt	GRAU, Holger	1969	VFB Lövenich	01:51:54
39 (2345)	178. gesamt	VOß, Roland	1966	Köln Lläuft!	01:55:55
40 (327)	179. gesamt	CIESLAK, Zbigniew	1970		01:56:09
41 (531)	183. gesamt	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	01:56:37
42 (2325)	184. gesamt	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:57:25
43 (614)	187. gesamt	ZYZIK, Gunna	1970		01:57:54
44 (2043)	189. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:58:07
45 (2125)	191. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		01:58:22
46 (266)	196. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:58:44
47 (2040)	200. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:59:08
48 (155)	222. gesamt	CARLÉ, Thomas	1969		02:05:12
49 (2269)	228. gesamt	RIEGER, Herbert	1966	Campinglauf Sahrta	02:07:52



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
1 (170)	9. gesamt	KNAUF, Albert	1964		01:22:10
2 (428)	15. gesamt	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	01:24:51
3 (2028)	18. gesamt	BLÄSING, Norbert	1962	OSC Waldniel	01:25:18
4 (2075)	20. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:26:14
5 (2439)	21. gesamt	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:26:32
6 (2415)	24. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltales LC	01:27:24
7 (2207)	28. gesamt	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	01:28:05
8 (354)	30. gesamt	KAULBACH, Stefan	1963	Neunkirchen-Seelescheid	01:28:38
9 (2049)	34. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	Kölner Ausdauer- u. Laufschule	01:29:25
10 (2256)	37. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:30:23
11 (182)	40. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:31:08
12 (2087)	59. gesamt	GEIßJER, Jakob	1962	Männer	01:36:21
13 (2382)	65. gesamt	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:37:31
14 (970)	67. gesamt	MILZ, Ralf	1961	Vorwärts Köln	01:37:41
15 (26)	73. gesamt	SIMON, Hans-Peter	1962		01:38:38
16 (2131)	75. gesamt	HÜLLEN, Jürgen	1962	SG GFC DÜREN	01:38:57
17 (1182)	79. gesamt	ZINK, Stefan	1964		01:39:35
18 (2004)	82. gesamt	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:39:57
19 (2143)	91. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963		01:41:11
20 (957)	94. gesamt	ÖVERMÖHLE, Matthias	1964		01:41:36
21 (24)	116. gesamt	SALBERT, Peter	1965	Ford FCSD	01:45:26
22 (2162)	118. gesamt	KNEPPER, Michael	1963		01:45:30
23 (2313)	132. gesamt	SPANKA, Jürgen	1964		01:46:32
24 (598)	136. gesamt	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	01:47:33
25 (548)	143. gesamt	MÜLLER, Ralph	1963	LT Düsseldorf Süd	01:48:29
26 (2381)	144. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	01:48:35
27 (2324)	147. gesamt	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:49:25
28 (2055)	157. gesamt	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:50:47
29 (2456)	168. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	01:52:32
30 (2046)	169. gesamt	BUECHEL, Heinz	1963	MACH3 Köln e.V.	01:53:01
31 (991)	195. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965		01:58:34
32 (154)	199. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:58:48
33 (2257)	202. gesamt	PINNER, Thomas	1961		01:59:32
34 (2190)	204. gesamt	KUSCH, Thomas	1965	PSV Bonn Triathlon	02:00:01
35 (410)	206. gesamt	SIMONS, Leo	1962		02:01:09
36 (2192)	213. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	02:02:34
37 (1329)	226. gesamt	SCHILD, Stefan	1962		02:06:26
38 (1011)	237. gesamt	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	02:11:12
39 (2134)	241. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	02:14:11
40 (1165)	245. gesamt	GREIF, Thomas	1964	Erdmännchen	02:16:56
41 (158)	250. gesamt	HEUSCHÖTTER, Klaus	1964	Fifty Minutes	02:20:38

SENIOREN M55



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
1 (2275)	16. gesamt	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	01:25:03
2 (2153)	46. gesamt	KIESEL, Ralf	1959		01:33:16
3 (965)	71. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	01:38:31
4 (20)	78. gesamt	FISCHER, Dr. Bernd	1958	Tri Power Rhein Sieg	01:39:34
5 (2426)	83. gesamt	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	01:39:58
6 (1156)	86. gesamt	BODES, Theo	1959	Team Erdinger Alkoholfrei	01:40:19
7 (10)	88. gesamt	WILDEN, Heinz	1960		01:40:44
8 (3)	101. gesamt	DETHLEFS, Wilfred	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:43:27
9 (2064)	107. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:44:19
10 (25)	108. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sports Köln	01:44:20
11 (360)	112. gesamt	KONRADI, Thomas	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:44:56
12 (317)	122. gesamt	BEYER, Heinrich	1956	Mirko's Running Team	01:45:52
13 (17)	133. gesamt	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	01:46:45
14 (2329)	145. gesamt	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	01:49:22
15 (329)	148. gesamt	DÖRING, Uwe	1958	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:50:12
16 (2017)	156. gesamt	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	01:50:43
17 (345)	167. gesamt	HILLEMACHER, Dr. Bernd	1960		01:52:28
18 (368)	175. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:54:43
19 (2005)	186. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:57:44
20 (2118)	190. gesamt	HINZMANN-MÜCK, Manfred	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:58:16
21 (2204)	193. gesamt	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	01:58:28
22 (973)	210. gesamt	DAMEROW, Raymond	1957	Ford FCSD	02:02:10
23 (2446)	217. gesamt	HAVERKAMP, Peter	1960		02:03:30
24 (14)	223. gesamt	REESE, Uwe	1958		02:05:21
25 (2349)	224. gesamt	WAGNER, Helmut	1956		02:05:39
26 (2217)	233. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	02:09:52
27 (597)	239. gesamt	ROOSEN, Annette	1956		02:12:22
28 (2)	240. gesamt	WÜST, Gerhard	1958	Laufen-Helfen	02:12:49
29 (2358)	249. gesamt	WESTERICH, Hermann	1958		02:20:24
30 (2374)	252. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	02:27:26
SENIOREN M60					
1 (2301)	80. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:39:39
2 (2218)	93. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Comrades Grandmaster	01:41:17
3 (341)	109. gesamt	HEIDCHEN, Michael	1955	VfL Engelskirchen	01:44:32
4 (581)	130. gesamt	PIOTROWSKI, Wolfgang	1954	KT 43 Köln	01:46:18
5 (2462)	150. gesamt	SCHALL, Manfred	1955		01:50:13
6 (999)	152. gesamt	KRÄMER, Reinhold	1954		01:50:23
7 (424)	197. gesamt	WEIDMANN, Wolfgang	1955		01:58:45
8 (2220)	214. gesamt	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	02:03:02
9 (502)	219. gesamt	HARTMANN, Hagen	1954		02:04:43
10 (29)	246. gesamt	MENZEL, Wolfgang	1955	LLG St. Augustin	02:18:04



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1	(9)	115. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950 ASV Köln	01:45:22
2	(2013)	209. gesamt	BECKER, Claus	1949	02:02:03
SENIOREN M75					
1	(303)	253. gesamt	LANDVOGT, Fredo	1938 Akro Köln	02:28:01
FRAUEN					
1	(19)	48. gesamt	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990 ASV Köln	01:33:36
2	(339)	142. gesamt	HALBE, Larissa	1987	01:48:27
3	(2360)	172. gesamt	WIENS, Lara	1989 TuS Köln rrh.	01:53:24
4	(369)	174. gesamt	LIGOCKI, Sabine	1986 run4pänz	01:54:42
5	(430)	176. gesamt	ALBERTS, Franziska	1986 VfL Engelskirchen	01:55:13
6	(1197)	254. gesamt	WANG, Fang	1988	02:30:13
SENIORINNEN W30					
1	(318)	103. gesamt	BITTENS, Linda	1984 ASV Köln Triathlon	01:43:48
2	(2299)	138. gesamt	SCHNITZLER, Birgit	1984	01:47:49
3	(2449)	182. gesamt	JOHANNES, Christine	1981	01:56:30
4	(13)	208. gesamt	FISCHER, Nathalie	1981	02:02:03
5	(2058)	220. gesamt	DAUBER, Kirstin	1984 PSV Bonn Triathlon	02:04:44
6	(1171)	231. gesamt	MELES, Lorena	1984	02:08:34
7	(276)	235. gesamt	DÖTSCH, Meike	1984 Team DVAG Porz-Wahn	02:11:06
8	(2348)	251. gesamt	WAGNER, Caroline	1982	02:24:22
SENIORINNEN W35					
1	(343)	29. gesamt	HELLEBRAND, Diana	1977 Meddys LWT Koblenz	01:28:33
2	(2263)	110. gesamt	QUITZAU, Julia	1978	01:44:39
3	(265)	111. gesamt	STRÄßBURG, Carolin	1980	01:44:41
4	(2014)	227. gesamt	BECKER, Cornell	1979	02:06:54
5	(5)	234. gesamt	KATTNER, Stephanie	1980	02:10:47
6	(12)	236. gesamt	BRILL, Carmen	1977	02:11:07
7	(2378)	242. gesamt	ZIMMERMANN, Carmen	1976	02:15:10
SENIORINNEN W40					
1	(181)	54. gesamt	ALTHOFF, Kerstin	1971 SSK Kerpen	01:35:05
2	(983)	58. gesamt	HOFFMANN LENZ, Natalie	1971	01:36:17
3	(189)	106. gesamt	HEINRICH, Tina	1974	01:44:11
4	(210)	117. gesamt	ADAMCZAK, Evelyne	1972 LT Alsdorf-Ost	01:45:29
5	(2214)	127. gesamt	METE, Nicole	1971 MACH3 Köln e.V.	01:46:10
6	(199)	154. gesamt	RITTER, Daniela	1974 SV Hellas Siegburg	01:50:36
7	(183)	160. gesamt	BÖCKER, Doreen	1972 LT Saaler Mühle	01:51:09
8	(252)	192. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973 LT Schneewittchen	01:58:22
9	(2224)	201. gesamt	MOREL, Daniela	1972 Rom ist Ziel	01:59:25



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W45						
1	(2319)	85. gesamt	STRIEDER, Stefanie	1970	MACH3 Köln e.V.	01:40:10
2	(16)	161. gesamt	KRANTZ, Claudia	1967	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:51:16
3	(2113)	163. gesamt	HERRMANN, Jeannette	1966	FC Deutsche Post	01:51:35
4	(1181)	194. gesamt	ZBOROWSKA, Beate	1967	Wahnheide	01:58:31
5	(1)	211. gesamt	LALEE, Latifa	1969		02:02:18
6	(166)	212. gesamt	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	02:02:26
7	(2452)	216. gesamt	KRIENS, Nicola	1968		02:03:29
8	(2219)	225. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	02:05:57
9	(2270)	243. gesamt	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Lauffreunde Vlatten-Köln	02:15:11
10	(2006)	247. gesamt	BÄCKMANN, Andrea	1966	PSV Bonn Triathlon	02:19:04
SENIORINNEN W50						
1	(2412)	134. gesamt	HESSELING, Martina	1965		01:47:13
2	(2350)	188. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:57:59
3	(356)	198. gesamt	KLEESATTEL, Astrid	1965		01:58:45
4	(998)	238. gesamt	SCHNEIDER, Sabine	1963		02:11:21
5	(2225)	248. gesamt	MÜCK, Petra	1962	TSV Bayer 04 Leverkusen	02:20:23
SENIORINNEN W55						
1	(501)	155. gesamt	HÜLSE, Renate	1957	TuS 64 Bösinghoven	01:50:42
2	(564)	171. gesamt	KUCK, Annett	1960		01:53:20
3	(180)	218. gesamt	BÖSE, Annette	1969	Delphi Wuppertal	02:04:21
4	(2127)	232. gesamt	HOFFMANN, Andrea	1959	TC Kirchhundem	02:09:43
SENIORINNEN W65						
1	(169)	153. gesamt	REICHE, Jutta	1950	TuS Ahrweiler	01:50:31



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	Team Erdinger Alkoholfrei			04:36:31
(2039)	BREUNUNG, Dirk	1976	Senioren M35	01:19:23
(509)	EISERMANN, Stephan	1966	Senioren M45	01:36:49
(1156)	BODES, Theo	1959	Senioren M55	01:40:19
2	MACH3 Köln e.V.			04:52:34
(2075)	FABIAN, Steffen	1965	Senioren M50	01:26:14
(2319)	STRIEDER, Stefanie	1970	Seniorinnen W45	01:40:10
(578)	SCHNEIDER, Markus	1978	Senioren M35	01:46:10
3	SSF Bonn Triathlon			04:57:07
(2059)	DICKMEIS, Michael	1984	Senioren M30	01:29:13
(2332)	VAN DE LOO, Robin	1992	Männer	01:37:11
(2017)	BENDER, Matthias	1956	Senioren M55	01:50:43
4	ERGO sports Köln			05:04:10
(2382)	MANTHEI, Christian	1962	Senioren M50	01:37:31
(2368)	WOITYNEK, Sascha	1970	Senioren M45	01:38:04
(2381)	BOELTER, Thomas	1963	Senioren M50	01:48:35
5	Team Erdinger Alkoholfrei 2			05:23:05
(3)	DETHLEFS, Wilfred	1956	Senioren M55	01:43:27
(2324)	THIEMERMANN, Norbert	1963	Senioren M50	01:49:25
(2071)	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Senioren M45	01:50:13
6	LLG 80 Nordpark Köln e.V.			05:32:15
(329)	DÖRING, Uwe	1958	Senioren M55	01:50:12
(2055)	CREMER, Jürgen	1962	Senioren M50	01:50:47
(16)	KRANTZ, Claudia	1967	Seniorinnen W45	01:51:16
7	LT Saaler Mühle			05:45:26
(183)	BÖCKER, Doreen	1972	Seniorinnen W40	01:51:09
(2208)	MANDT, Markus	1968	Senioren M45	01:51:43
(2192)	LAMMEL, Georg	1963	Senioren M50	02:02:34
8	Ford FCSD			05:45:43
(24)	SALBERT, Peter	1965	Senioren M50	01:45:26
(2043)	BROICH, Ralph	1970	Senioren M45	01:58:07
(973)	DAMEROW, Raymond	1957	Senioren M55	02:02:10
9	PSV Bonn Triathlon			06:02:44
(2350)	WALD, Ilona	1965	Seniorinnen W50	01:57:59
(2190)	KUSCH, Thomas	1965	Senioren M50	02:00:01
(2058)	DAUBER, Kirstin	1984	Seniorinnen W30	02:04:44



3. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (21,1 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG NACH GESCHLECHT (DLV)

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	PSV Bonn Triathlon			06:21:47
(2350)	WALD, Ilona	1965	Seniorinnen W50	01:57:59
(2058)	DAUBER, Kirstin	1984	Seniorinnen W30	02:04:44
(2006)	BÄCKMANN, Andrea	1966	Seniorinnen W45	02:19:04
1	Team Erdinger Alkoholfrei			04:36:31
(2039)	BREUNUNG, Dirk	1976	Senioren M35	01:19:23
(509)	EISERMANN, Stephan	1966	Senioren M45	01:36:49
(1156)	BODES, Theo	1959	Senioren M55	01:40:19
2	SSF Bonn Triathlon			04:57:07
(2059)	DICKMEIS, Michael	1984	Senioren M30	01:29:13
(2332)	VAN DE LOO, Robin	1992	Männer	01:37:11
(2017)	BENDER, Matthias	1956	Senioren M55	01:50:43
3	ERGO sports Köln			05:04:10
(2382)	MANTHEI, Christian	1962	Senioren M50	01:37:31
(2368)	WOITYNEK, Sascha	1970	Senioren M45	01:38:04
(2381)	BOELTER, Thomas	1963	Senioren M50	01:48:35
4	MACH3 Köln e.V.			05:05:25
(2075)	FABIAN, Steffen	1965	Senioren M50	01:26:14
(578)	SCHNEIDER, Markus	1978	Senioren M35	01:46:10
(2046)	BUECHEL, Heinz	1963	Senioren M50	01:53:01
5	Team Erdinger Alkoholfrei 2			05:23:05
(3)	DETHLEFS, Wilfred	1956	Senioren M55	01:43:27
(2324)	THIEMERMANN, Norbert	1963	Senioren M50	01:49:25
(2071)	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Senioren M45	01:50:13
6	Ford FCSD			05:45:43
(24)	SALBERT, Peter	1965	Senioren M50	01:45:26
(2043)	BROICH, Ralph	1970	Senioren M45	01:58:07
(973)	DAMEROW, Raymond	1957	Senioren M55	02:02:10