



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1296)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Casa Ciclista	00:15:53
2 (298)	2. M	RINKE, André	1991	TV Refrath	00:17:00
3 (774)	1. M35	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:17:20
4 (398)	1. M40	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:17:31
5 (532)	2. M35	KREVER, Manuel	1980	Laufmonster	00:18:16
6 (803)	1. M30	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:18:24
7 (328)	2. M40	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	00:18:57
8 (56)	1. M50	HARDT, Roger	1964	Carosa Running Team	00:19:03
9 (2183)	1. MJ U18	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:19:06
10 (385)	2. MJ U18	SCHULZ, Mala	1999	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:19:10
11 (113)	3. M35	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:19:13
12 (485)	2. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:17
13 (1225)	1. W U23	HARDT, Caroline	1994	TV Refrath	00:19:18
14 (468)	1. M45	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:22
15 (2330)	2. W U23	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:19:46
16 (759)	2. M45	KRAUSE, Eckhard	1966	fast-twitch.de	00:19:46
17 (503)	1. MJ U16	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:19:48
18 (396)	3. M40	MEKKONI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:50
19 (491)	3. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:05
20 (819)	3. W U23	ORTHS, Nicola	1995	ASV Köln	00:20:07
21 (332)	4. M45	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn	00:20:09
22 (510)	5. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	00:20:13
23 (465)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965		00:20:14
24 (469)	2. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:20:15
25 (470)	1. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:16
26 (147)	6. M45	LEITER, Michael	1969	TV Refrath	00:20:17
27 (52)	2. W30	KAHL, Miriam	1982	SSF Bonn	00:20:22
28 (53)	4. M40	BÜNNING, Michael	1971	SSF Bonn Triathlon	00:20:22
29 (826)	7. M45	TORBATI, Parvis	1966	LG Laacher See	00:20:24
30 (1044)	5. M40	EWEN, Thorsten	1974	Casa Ciclista	00:20:27
31 (190)	6. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:20:27
32 (318)	8. M45	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:20:31
33 (430)	2. MJ U16	WOLFF, Jonas	2000	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:20:33
34 (112)	1. W45	DAMASCHKE, Regina	1969	RRRun	00:20:38
35 (2388)	3. MJ U16	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:20:40
36 (2280)	1. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	00:20:48
37 (195)	4. M50	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:53
38 (316)	7. M40	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	00:20:58
39 (325)	5. M50	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:21:01
40 (500)	4. M35	KOST, Daniel	1980	PSV Bonn Triathlon	00:21:14
41 (395)	8. M40	AYPIN, Bilgin	1972		00:21:27
42 (2170)	3. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:21:34
43 (2433)	5. M35	BRAUSCH, Marco	1976		00:21:52
44 (319)	1. WJ U18	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT 01	00:22:15
45 (824)	4. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:22:26



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (806)	1. MJ U20	CIESLIK, David	1996	TV Alpenglühn	00:22:29
47 (1227)	2. W45	HEITHOFF, Eva	1968	LT Düsseldorf-Süd	00:22:40
48 (299)	5. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:22:41
49 (428)	6. MJ U16	MESSING, Marcel	2001	LC Weilerswist	00:22:43
50 (43)	2. M55	WÜSTER, Bernd	1959		00:22:46
51 (2379)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:22:58
52 (2)	9. M40	ANKER, Erik	1971		00:23:06
53 (2216)	3. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:50
54 (2318)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:23:55
55 (450)	2. WJ U14	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:23:58
56 (347)	3. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:24:02
57 (203)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:24:04
58 (2115)	4. MJ U18	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:24:05
59 (2020)	3. W30	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:12
60 (2461)	4. W30	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:24:20
61 (2387)	3. W45	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:24:40
62 (2432)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	00:24:43
63 (1252)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:52
64 (761)	2. MJ U20	KURTZ, Sebastian	1997	Sport LK	00:24:52
65 (310)	1. MJ U14	STRICKER, Paul	2003	GSV Porz	00:24:53
66 (796)	3. MJ U20	VERBOCKET, Daniel	1996	Sport LK	00:24:54
67 (1221)	4. MJ U20	GREANEY, Kilian	1997		00:24:55
68 (311)	9. M45	STRICKER, Thomas	1970		00:24:55
69 (799)	5. MJ U20	WEHRLE, Sebastian	1996	Sport LK	00:24:57
70 (1272)	6. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:02
71 (101)	1. W50	ESCHBACH, Rita	1964	RRRun	00:25:03
72 (2435)	1. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:12
73 (2008)	10. M45	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:25:18
74 (2467)	2. W40	SCHMITZ, Anne	1975		00:25:22
75 (487)	2. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:24
76 (294)	2. W	STEINHAUER, Katharina	1992		00:25:37
77 (201)	3. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:25:41
78 (2282)	4. W	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:25:42
79 (2290)	4. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		00:25:52
80 (755)	4. W45	KONIAREK, Michaela	1968	3Xercise	00:26:05
81 (1015)	3. W40	BARON, Marion	1971	PSV Bonn Triathlon	00:26:28
82 (1042)	1. W35	EWEN, Kerstin	1977	Casa Ciclista	00:26:30
83 (1023)	6. MJ U20	BLASCHKE, Max	1996		00:26:32
84 (811)	1. WJ U20	FÖRDERER, Joline	1996		00:26:34
85 (2273)	5. MJ U18	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:26:37
86 (2260)	5. W45	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:38
87 (17)	2. W35	HOFMANN, Stephanie	1977		00:26:58
88 (2185)	3. M60	KUJAS, Kurt	1952		00:26:59
89 (2174)	3. W50	KRAMER, Susanne	1963		00:27:02
90 (537)	11. M45	HAMANN, Martin	1967		00:27:03



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (2328)	3. W35	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:27:06
92 (2081)	10. M40	FLOCK, Thomas	1971		00:27:07
93 (786)	4. W U23	SCHWÄBE, Ayla	1994	3Xercise	00:27:10
94 (849)	4. W35	KUCK, Juliette	1980		00:27:12
95 (2298)	2. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:19
96 (248)	4. W50	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:24
97 (2375)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:27:29
98 (185)	7. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:43
99 (2471)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:47
100 (346)	5. M55	WADERNA, Udo	1960		00:27:49
101 (2126)	6. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:27:51
102 (331)	1. W55	VOOSEN, Karin	1958		00:27:59
103 (2281)	5. W30	SCHAFFARCZYK, Sabrina	1985	LSV Porz / Köln	00:28:06
104 (2466)	1. WK U10	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	00:28:20
105 (355)	5. W	LUKANOWSKI, Katharina	1986	BCFL-Team	00:28:22
106 (2307)	11. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:28:26
107 (2465)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:28:30
108 (837)	7. MJ U20	LOBER, Constantin	1996	Kerpen	00:28:59
109 (838)	8. MJ U20	BERNHARDT, Benedikt	1996	Kerpen	00:29:01
110 (836)	9. MJ U20	RIEPE, Marius	1997	Kerpen	00:29:02
111 (2267)	3. WJ U14	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:29:06
112 (2277)	2. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:29:22
113 (1274)	6. W	FRIEDL, Elena	1988		00:29:26
114 (2160)	4. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:29:27
115 (2121)	4. WJ U14	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:29:42
116 (9)	5. W50	HERBERG, Sabine	1963		00:29:49
117 (11)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:50
118 (186)	2. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:29:59
119 (1271)	6. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:30:17
120 (100)	4. M30	HEERSTRAB, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:30:20
121 (129)	12. M45	BÜSCHER, Stefan	1969		00:30:38
122 (2247)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:30:40
123 (2066)	6. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:55
124 (2404)	7. W	BEHRENS, Kathrin	1986		00:31:03
125 (1)	5. W40	KRISCHKE, Thekla	1971		00:31:06
126 (2179)	6. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:09
127 (2213)	5. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:31:24
128 (2173)	7. MJ U16	KRAMER, Marius	2000		00:31:25
129 (2110)	7. W30	HEINZEN, Sonja	1982		00:31:26
130 (99)	12. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:31:41
131 (2367)	2. WK U10	WINKELMANN, Lia	2006		00:31:41
132 (481)	6. W35	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:54
133 (1284)	8. W30	MAXERATH, Lena	1984		00:31:55
134 (474)	5. M30	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	00:31:57
135 (277)	6. M30	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	00:32:02



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (2249)	7. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:04
137 (379)	8. MJ U16	MANY, Michal	2000	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:32:26
138 (378)	7. W45	SCHULZ, Anja	1968	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:32:27
139 (205)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:29
140 (829)	8. W	WARNST, Christin	1989		00:32:41
141 (2222)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:32:47
142 (2322)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:09
143 (2366)	1. WK U12	WINKELMANN, Leona	2004	ASV Köln	00:33:24
144 (830)	9. W	SCHIRDEWAHN, Anna-Lena	1990		00:33:29
145 (1306)	9. W30	KEBBEN , Annika	1985		00:33:33
146 (2045)	2. W60	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:33:35
147 (2284)	7. W35	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:33:42
148 (2377)	3. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:33:53
149 (2078)	2. W65	FEY, Maria	1950		00:33:55
150 (2149)	8. W45	KEßLER, Doris	1967		00:34:23
151 (2057)	9. W45	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:34:32
152 (2344)	8. W35	VOLMER, Julia	1976		00:34:47
153 (2454)	3. M80	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:35:09
154 (357)	10. W30	BUNK, Marleen	1984	BCFL-Team	00:35:30
155 (794)	2. M70	TSCHÖKE, Bernhard	1942	TV08 Lohmar	00:36:20
156 (2206)	10. W	LUDWIG, Jaqueline	1986		00:36:35
157 (538)	6. W40	HAMANN, Heike	1971		00:36:40
158 (817)	1. M75	MEYER, Otto	1937	Kall	00:38:03
159 (2459)	1. WJ U16	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:39:02
160 (2418)	4. W55	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:39:08
161 (2283)	13. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:39:21
162 (2148)	7. W40	KERSTIN ELIAS, Kerstin	1974	Team Rocket	00:40:02
163 (527)	3. M65	KEBBER, Dieter	1946		00:41:44
164 (2171)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:42:44
165 (95)	11. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:44:12



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1225)	1. W U23	HARDT, Caroline	1994	TV Refrath	00:19:18
2 (2330)	2. W U23	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:19:46
3 (819)	3. W U23	ORTHS, Nicola	1995	ASV Köln	00:20:07
4 (470)	1. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:16
5 (52)	2. W30	KAHL, Miriam	1982	SSF Bonn	00:20:22
6 (112)	1. W45	DAMASCHKE, Regina	1969	RRRun	00:20:38
7 (319)	1. WJ U18	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT 01	00:22:15
8 (1227)	2. W45	HEITHOFF, Eva	1968	LT Düsseldorf-Süd	00:22:40
9 (2379)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:22:58
10 (2318)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:23:55
11 (450)	2. WJ U14	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:23:58
12 (2020)	3. W30	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:12
13 (2461)	4. W30	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:24:20
14 (2387)	3. W45	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:24:40
15 (1252)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:52
16 (101)	1. W50	ESCHBACH, Rita	1964	RRRun	00:25:03
17 (2435)	1. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:12
18 (2467)	2. W40	SCHMITZ, Anne	1975		00:25:22
19 (487)	2. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:24
20 (294)	2. W	STEINHAUER, Katharina	1992		00:25:37
21 (201)	3. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:25:41
22 (2282)	4. W	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:25:42
23 (755)	4. W45	KONIAREK, Michaela	1968	3Xercise	00:26:05
24 (1015)	3. W40	BARON, Marion	1971	PSV Bonn Triathlon	00:26:28
25 (1042)	1. W35	EWEN, Kerstin	1977	Casa Ciclista	00:26:30
26 (811)	1. WJ U20	FÖRDERER, Joline	1996		00:26:34
27 (2260)	5. W45	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:38
28 (17)	2. W35	HOFMANN, Stephanie	1977		00:26:58
29 (2174)	3. W50	KRAMER, Susanne	1963		00:27:02
30 (2328)	3. W35	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:27:06
31 (786)	4. W U23	SCHWÄBE, Ayla	1994	3Xercise	00:27:10
32 (849)	4. W35	KUCK, Juliette	1980		00:27:12
33 (2298)	2. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:19
34 (248)	4. W50	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:24
35 (2126)	6. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:27:51
36 (331)	1. W55	VOOSEN, Karin	1958		00:27:59
37 (2281)	5. W30	SCHAFFARCZYK, Sabrina	1985	LSV Porz / Köln	00:28:06
38 (2466)	1. WK U10	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	00:28:20
39 (355)	5. W	LUKANOWSKI, Katharina	1986	BCFL-Team	00:28:22
40 (2267)	3. WJ U14	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:29:06
41 (2277)	2. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:29:22
42 (1274)	6. W	FRIEDL, Elena	1988		00:29:26
43 (2160)	4. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:29:27



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2121)	4. WJ U14	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:29:42
45 (9)	5. W50	HERBERG, Sabine	1963		00:29:49
46 (1271)	6. W50	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:30:17
47 (2247)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:30:40
48 (2404)	7. W	BEHRENS, Kathrin	1986		00:31:03
49 (1)	5. W40	KRISCHKE, Thekla	1971		00:31:06
50 (2179)	6. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:09
51 (2213)	5. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:31:24
52 (2110)	7. W30	HEINZEN, Sonja	1982		00:31:26
53 (2367)	2. WK U10	WINKELMANN, Lia	2006		00:31:41
54 (481)	6. W35	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:54
55 (1284)	8. W30	MAXERATH, Lena	1984		00:31:55
56 (378)	7. W45	SCHULZ, Anja	1968	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:32:27
57 (829)	8. W	WARNST, Christin	1989		00:32:41
58 (2322)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:09
59 (2366)	1. WK U12	WINKELMANN, Leona	2004	ASV Köln	00:33:24
60 (830)	9. W	SCHIRDEWAHN, Anna-Lena	1990		00:33:29
61 (1306)	9. W30	KEBBEN , Annika	1985		00:33:33
62 (2045)	2. W60	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:33:35
63 (2284)	7. W35	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:33:42
64 (2377)	3. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:33:53
65 (2078)	2. W65	FEY, Maria	1950		00:33:55
66 (2149)	8. W45	KEßLER, Doris	1967		00:34:23
67 (2057)	9. W45	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:34:32
68 (2344)	8. W35	VOLMER, Julia	1976		00:34:47
69 (357)	10. W30	BUNK, Marleen	1984	BCFL-Team	00:35:30
70 (2206)	10. W	LUDWIG, Jaqueline	1986		00:36:35
71 (538)	6. W40	HAMANN, Heike	1971		00:36:40
72 (2459)	1. WJ U16	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:39:02
73 (2418)	4. W55	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:39:08
74 (2148)	7. W40	KERSTIN ELIAS, Kerstin	1974	Team Rocket	00:40:02
75 (2171)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:42:44
76 (95)	11. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:44:12



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1296)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Casa Ciclista	00:15:53
2 (298)	2. M	RINKE, André	1991	TV Refrath	00:17:00
3 (774)	1. M35	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:17:20
4 (398)	1. M40	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:17:31
5 (532)	2. M35	KREVER, Manuel	1980	Laufmonster	00:18:16
6 (803)	1. M30	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:18:24
7 (328)	2. M40	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	00:18:57
8 (56)	1. M50	HARDT, Roger	1964	Carosa Running Team	00:19:03
9 (2183)	1. MJ U18	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:19:06
10 (385)	2. MJ U18	SCHULZ, Mala	1999	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:19:10
11 (113)	3. M35	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:19:13
12 (485)	2. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:17
13 (468)	1. M45	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:22
14 (759)	2. M45	KRAUSE, Eckhard	1966	fast-twitch.de	00:19:46
15 (503)	1. MJ U16	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:19:48
16 (396)	3. M40	MEKKONI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:50
17 (491)	3. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:05
18 (332)	4. M45	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn	00:20:09
19 (510)	5. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	00:20:13
20 (465)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965		00:20:14
21 (469)	2. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:20:15
22 (147)	6. M45	LEITER, Michael	1969	TV Refrath	00:20:17
23 (53)	4. M40	BÜNNING, Michael	1971	SSF Bonn Triathlon	00:20:22
24 (826)	7. M45	TORBATI, Parvis	1966	LG Laacher See	00:20:24
25 (1044)	5. M40	EWEN, Thorsten	1974	Casa Ciclista	00:20:27
26 (190)	6. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:20:27
27 (318)	8. M45	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:20:31
28 (430)	2. MJ U16	WOLFF, Jonas	2000	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:20:33
29 (2388)	3. MJ U16	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:20:40
30 (2280)	1. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	00:20:48
31 (195)	4. M50	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:20:53
32 (316)	7. M40	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	00:20:58
33 (325)	5. M50	LINDEMEIER, Günter	1962	TV Refrath	00:21:01
34 (500)	4. M35	KOST, Daniel	1980	PSV Bonn Triathlon	00:21:14
35 (395)	8. M40	AYPIN, Bilgin	1972		00:21:27
36 (2170)	3. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:21:34
37 (2433)	5. M35	BRAUSCH, Marco	1976		00:21:52
38 (824)	4. MJ U16	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:22:26
39 (806)	1. MJ U20	CIESLIK, David	1996	TV Alpenglühn	00:22:29
40 (299)	5. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:22:41
41 (428)	6. MJ U16	MESSING, Marcel	2001	LC Weilerswist	00:22:43
42 (43)	2. M55	WÜSTER, Bernd	1959		00:22:46
43 (2)	9. M40	ANKER, Erik	1971		00:23:06



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2216)	3. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:50
45 (347)	3. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:24:02
46 (203)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:24:04
47 (2115)	4. MJ U18	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:24:05
48 (2432)	2. M60	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	00:24:43
49 (761)	2. MJ U20	KURTZ, Sebastian	1997	Sport LK	00:24:52
50 (310)	1. MJ U14	STRICKER, Paul	2003	GSV Porz	00:24:53
51 (796)	3. MJ U20	VERBOCKET, Daniel	1996	Sport LK	00:24:54
52 (1221)	4. MJ U20	GREANEY, Kilian	1997		00:24:55
53 (311)	9. M45	STRICKER, Thomas	1970		00:24:55
54 (799)	5. MJ U20	WEHRLE, Sebastian	1996	Sport LK	00:24:57
55 (1272)	6. M50	FISCHER, Stephan	1963	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:02
56 (2008)	10. M45	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:25:18
57 (2290)	4. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		00:25:52
58 (1023)	6. MJ U20	BLASCHKE, Max	1996		00:26:32
59 (2273)	5. MJ U18	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:26:37
60 (2185)	3. M60	KUJAS, Kurt	1952		00:26:59
61 (537)	11. M45	HAMANN, Martin	1967		00:27:03
62 (2081)	10. M40	FLOCK, Thomas	1971		00:27:07
63 (2375)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:27:29
64 (185)	7. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:27:43
65 (2471)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:47
66 (346)	5. M55	WADERNA, Udo	1960		00:27:49
67 (2307)	11. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:28:26
68 (2465)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:28:30
69 (837)	7. MJ U20	LOBER, Constantin	1996	Kerpen	00:28:59
70 (838)	8. MJ U20	BERNHARDT, Benedikt	1996	Kerpen	00:29:01
71 (836)	9. MJ U20	RIEPE, Marius	1997	Kerpen	00:29:02
72 (11)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:29:50
73 (186)	2. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:29:59
74 (100)	4. M30	HEERSTRAB, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:30:20
75 (129)	12. M45	BÜSCHER, Stefan	1969		00:30:38
76 (2066)	6. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:30:55
77 (2173)	7. MJ U16	KRAMER, Marius	2000		00:31:25
78 (99)	12. M40	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:31:41
79 (474)	5. M30	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	00:31:57
80 (277)	6. M30	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	00:32:02
81 (2249)	7. M55	PERSE, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:32:04
82 (379)	8. MJ U16	MANY, Michal	2000	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:32:26
83 (205)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:29
84 (2222)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:32:47
85 (2454)	3. M80	KÜHNEL, Wolfgang	1935	Los Köln 09	00:35:09
86 (794)	2. M70	TSCHÖKE, Bernhard	1942	TV08 Lohmar	00:36:20



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (817)	1. M75	MEYER, Otto	1937	Kall	00:38:03
88 (2283)	13. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:39:21
89 (527)	3. M65	KEBBER, Dieter	1946		00:41:44



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1296)	1. gesamt	SINGBELL, Daniel	1989	Casa Ciclista	00:15:53
2 (298)	2. gesamt	RINKE, André	1991	TV Refrath	00:17:00
SENIOREN M30					
1 (803)	6. gesamt	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:18:24
2 (469)	24. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:20:15
3 (2170)	42. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:21:34
4 (100)	120. gesamt	HEERSTRAß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	00:30:20
5 (474)	134. gesamt	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	00:31:57
6 (277)	135. gesamt	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	00:32:02
SENIOREN M35					
1 (774)	3. gesamt	NICAISE, Jean-Christophe	1977	EASA Running Club	00:17:20
2 (532)	5. gesamt	KREVER, Manuel	1980	Laufmonster	00:18:16
3 (113)	11. gesamt	ROTH, Andreas	1976	ASV Köln Triathlon	00:19:13
4 (500)	40. gesamt	KOST, Daniel	1980	PSV Bonn Triathlon	00:21:14
5 (2433)	43. gesamt	BRAUSCH, Marco	1976		00:21:52
SENIOREN M40					
1 (398)	4. gesamt	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:17:31
2 (328)	7. gesamt	WASCHULL, Mario	1973	Team Laufcampus	00:18:57
3 (396)	18. gesamt	MEKKONI, Ramsi	1972	TV Refrath	00:19:50
4 (53)	28. gesamt	BÜNNING, Michael	1971	SSF Bonn Triathlon	00:20:22
5 (1044)	30. gesamt	EWEN, Thorsten	1974	Casa Ciclista	00:20:27
6 (190)	31. gesamt	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:20:27
7 (316)	38. gesamt	WANKERL, Peter	1972	Team Laufcampus	00:20:58
8 (395)	41. gesamt	AYPIN, Bilgin	1972		00:21:27
9 (2)	52. gesamt	ANKER, Erik	1971		00:23:06
10 (2081)	92. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:27:07
11 (2307)	106. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:28:26
12 (99)	130. gesamt	KÖNIGS, Thomas	1975	ASG Elsdorf	00:31:41
13 (2283)	161. gesamt	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:39:21
SENIOREN M45					
1 (468)	14. gesamt	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	00:19:22
2 (759)	16. gesamt	KRAUSE, Eckhard	1966	fast-twitch.de	00:19:46
3 (491)	19. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:05
4 (332)	21. gesamt	HOLTHAUSEN, Manfred	1968	SSF Bonn	00:20:09
5 (510)	22. gesamt	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	00:20:13
6 (147)	26. gesamt	LEITER, Michael	1969	TV Refrath	00:20:17
7 (826)	29. gesamt	TORBATI, Parvis	1966	LG Laacher See	00:20:24
8 (318)	32. gesamt	SCHLOEMER, Stefan	1966	KTT01	00:20:31
9 (311)	68. gesamt	STRICKER, Thomas	1970		00:24:55
10 (2008)	73. gesamt	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:25:18



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
11	(537)	90. gesamt	HAMANN, Martin	1967	00:27:03
12	(129)	121. gesamt	BÜSCHER, Stefan	1969	00:30:38
SENIOREN M50					
1	(56)	8. gesamt	HARDT, Roger	1964 Carosa Running Team	00:19:03
2	(485)	12. gesamt	BUTZ, Andreas	1965 Team Laufcampus	00:19:17
3	(465)	23. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965	00:20:14
4	(195)	37. gesamt	MIESKES, Kurt	1961 MGV Oberbantenberg	00:20:53
5	(325)	39. gesamt	LINDEMEIER, Günter	1962 TV Refrath	00:21:01
6	(1272)	70. gesamt	FISCHER, Stephan	1963 SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:02
7	(185)	98. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963	00:27:43
SENIOREN M55					
1	(2280)	36. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960 LSV Porz / Köln	00:20:48
2	(43)	50. gesamt	WÜSTER, Bernd	1959	00:22:46
3	(2216)	53. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957 ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:50
4	(2290)	79. gesamt	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	00:25:52
5	(346)	100. gesamt	WADERNA, Udo	1960	00:27:49
6	(2066)	123. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956	00:30:55
7	(2249)	136. gesamt	PERSE, Jürgen	1956 RTC Frechen 80	00:32:04
SENIOREN M60					
1	(203)	57. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954 Pulheimer SC	00:24:04
2	(2432)	62. gesamt	BAUS, Reiner	1954 Porsche Zentrum Bensberg	00:24:43
3	(2185)	88. gesamt	KUJAS, Kurt	1952	00:26:59
SENIOREN M65					
1	(2465)	107. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950 Team Schmitz	00:28:30
2	(186)	118. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948 TS 79 Bergisch Gladbach	00:29:59
3	(527)	163. gesamt	KEBBER, Dieter	1946	00:41:44
SENIOREN M70					
1	(11)	117. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942 Tiere in Not Brühl	00:29:50
2	(794)	155. gesamt	TSCHÖKE, Bernhard	1942 TV08 Lohmar	00:36:20
SENIOREN M75					
1	(817)	158. gesamt	MEYER, Otto	1937 Kall	00:38:03
SENIOREN M80					
1	(205)	139. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934 TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:29
2	(2222)	141. gesamt	MOHR, Rudi	1934 TFG 1878 Köln-Nippes	00:32:47
3	(2454)	153. gesamt	KÜHNEL, Wolfgang	1935 Los Köln 09	00:35:09
MÄNNL. JUGEND U14					



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (310)	65. gesamt	STRICKER, Paul	2003	GSV Porz	00:24:53
2 (2375)	97. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:27:29
3 (2471)	99. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:47
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (503)	17. gesamt	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:19:48
2 (430)	33. gesamt	WOLFF, Jonas	2000	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:20:33
3 (2388)	35. gesamt	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:20:40
4 (824)	45. gesamt	SCHÜTZ, Tom	2001	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:22:26
5 (299)	48. gesamt	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:22:41
6 (428)	49. gesamt	MESSING, Marcel	2001	LC Weilerswist	00:22:43
7 (2173)	128. gesamt	KRAMER, Marius	2000		00:31:25
8 (379)	137. gesamt	MANY, Michal	2000	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:32:26
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (2183)	9. gesamt	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:19:06
2 (385)	10. gesamt	SCHULZ, Mala	1999	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:19:10
3 (347)	56. gesamt	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:24:02
4 (2115)	58. gesamt	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:24:05
5 (2273)	85. gesamt	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:26:37
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (806)	46. gesamt	CIESLIK, David	1996	TV Alpenglühn	00:22:29
2 (761)	64. gesamt	KURTZ, Sebastian	1997	Sport LK	00:24:52
3 (796)	66. gesamt	VERBOCKET, Daniel	1996	Sport LK	00:24:54
4 (1221)	67. gesamt	GREANEY, Kilian	1997		00:24:55
5 (799)	69. gesamt	WEHRLE, Sebastian	1996	Sport LK	00:24:57
6 (1023)	83. gesamt	BLASCHKE, Max	1996		00:26:32
7 (837)	108. gesamt	LOBER, Constantin	1996	Kerpen	00:28:59
8 (838)	109. gesamt	BERNHARDT, Benedikt	1996	Kerpen	00:29:01
9 (836)	110. gesamt	RIEPE, Marius	1997	Kerpen	00:29:02
FRAUEN					
1 (2435)	72. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:25:12
2 (294)	76. gesamt	STEINHAEUER, Katharina	1992		00:25:37
3 (201)	77. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:25:41
4 (2282)	78. gesamt	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:25:42
5 (355)	105. gesamt	LUKANOWSKI, Katharina	1986	BCFL-Team	00:28:22
6 (1274)	113. gesamt	FRIEDL, Elena	1988		00:29:26
7 (2404)	124. gesamt	BEHRENS, Kathrin	1986		00:31:03
8 (829)	140. gesamt	WARNST, Christin	1989		00:32:41
9 (830)	144. gesamt	SCHIRDEWAHN, Anna-Lena	1990		00:33:29
10 (2206)	156. gesamt	LUDWIG, Jaqueline	1986		00:36:35



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
1 (1225)	13. gesamt	HARDT, Caroline	1994	TV Refrath	00:19:18
2 (2330)	15. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufclub	00:19:46
3 (819)	20. gesamt	ORTHS, Nicola	1995	ASV Köln	00:20:07
4 (786)	93. gesamt	SCHWÄBE, Ayla	1994	3Xercise	00:27:10
SENIORINNEN W30					
1 (470)	25. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:20:16
2 (52)	27. gesamt	KAHL, Miriam	1982	SSF Bonn	00:20:22
3 (2020)	59. gesamt	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:12
4 (2461)	60. gesamt	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:24:20
5 (2281)	103. gesamt	SCHAFFARCZYK, Sabrina	1985	LSV Porz / Köln	00:28:06
6 (2179)	126. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:31:09
7 (2110)	129. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		00:31:26
8 (1284)	133. gesamt	MAXERATH, Lena	1984		00:31:55
9 (1306)	145. gesamt	KEBBEN, Annika	1985		00:33:33
10 (357)	154. gesamt	BUNK, Marleen	1984	BCFL-Team	00:35:30
11 (95)	165. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:44:12
SENIORINNEN W35					
1 (1042)	82. gesamt	EWEN, Kerstin	1977	Casa Ciclista	00:26:30
2 (17)	87. gesamt	HOFMANN, Stephanie	1977		00:26:58
3 (2328)	91. gesamt	TREYBE, Michaela	1977	Runner's High	00:27:06
4 (849)	94. gesamt	KUCK, Juliette	1980		00:27:12
5 (2213)	127. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979		00:31:24
6 (481)	132. gesamt	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:54
7 (2284)	147. gesamt	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:33:42
8 (2344)	152. gesamt	VOLMER, Julia	1976		00:34:47
SENIORINNEN W40					
1 (2379)	51. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:22:58
2 (2467)	74. gesamt	SCHMITZ, Anne	1975		00:25:22
3 (1015)	81. gesamt	BARON, Marion	1971	PSV Bonn Triathlon	00:26:28
4 (2160)	114. gesamt	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:29:27
5 (1)	125. gesamt	KRISCHKE, Thekla	1971		00:31:06
6 (538)	157. gesamt	HAMANN, Heike	1971		00:36:40
7 (2148)	162. gesamt	KERSTIN ELIAS, Kerstin	1974	Team Rocket	00:40:02
SENIORINNEN W45					
1 (112)	34. gesamt	DAMASCHKE, Regina	1969	RRRun	00:20:38
2 (1227)	47. gesamt	HEITHOFF, Eva	1968	LT Düsseldorf-Süd	00:22:40
3 (2387)	61. gesamt	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:24:40
4 (755)	80. gesamt	KONIAREK, Michaela	1968	3Xercise	00:26:05
5 (2260)	86. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:26:38
6 (2126)	101. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:27:51



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
7 (378)	138. gesamt	SCHULZ, Anja	1968	SV Berg.Gladbach 1920/71	00:32:27
8 (2149)	150. gesamt	KEßLER, Doris	1967		00:34:23
9 (2057)	151. gesamt	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:34:32
SENIORINNEN W50					
1 (101)	71. gesamt	ESCHBACH, Rita	1964	RRRun	00:25:03
2 (487)	75. gesamt	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:24
3 (2174)	89. gesamt	KRAMER, Susanne	1963		00:27:02
4 (248)	96. gesamt	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:24
5 (9)	116. gesamt	HERBERG, Sabine	1963		00:29:49
6 (1271)	119. gesamt	FISCHER, Lydia	1964	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:30:17
SENIORINNEN W55					
1 (331)	102. gesamt	VOOSEN, Karin	1958		00:27:59
2 (2277)	112. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:29:22
3 (2377)	148. gesamt	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:33:53
4 (2418)	160. gesamt	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:39:08
SENIORINNEN W60					
1 (2247)	122. gesamt	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:30:40
2 (2045)	146. gesamt	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:33:35
3 (2171)	164. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:42:44
SENIORINNEN W65					
1 (1252)	63. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:24:52
2 (2078)	149. gesamt	FEY, Maria	1950		00:33:55
SENIORINNEN W70					
1 (2322)	142. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:33:09
WEIBL. JUGEND U14					
1 (2318)	54. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:23:55
2 (450)	55. gesamt	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:23:58
3 (2267)	111. gesamt	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:29:06
4 (2121)	115. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:29:42
WEIBL. JUGEND U16					
1 (2459)	159. gesamt	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:39:02
WEIBL. JUGEND U18					
1 (319)	44. gesamt	SCHLOEMER, Sonja	1999	KTT 01	00:22:15
WEIBL. JUGEND U20					
1 (811)	84. gesamt	FÖRDERER, Joline	1996		00:26:34



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U20					
2 (2298)	95. gesamt	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:19
WEIBL. KINDER U10					
1 (2466)	104. gesamt	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	00:28:20
2 (2367)	131. gesamt	WINKELMANN, Lia	2006		00:31:41
WEIBL. KINDER U12					
1 (2366)	143. gesamt	WINKELMANN, Leona	2004	ASV Köln	00:33:24