



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (862)	FABIANOWSKI, Dominik	1989		0:49:31.18	00:49:32
2 (2039)	BREUNUNG, Dirk	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:06.04	00:54:08
3 (801)	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	0:54:33.42	00:54:34
4 (789)	SKOPNIK, Manuel	1972	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:54:59.62	00:55:00
5 (879)	RUNIG, Andreas	1983	Team Steinberg Coaching	0:55:25.23	00:55:26
6 (2262)	PÜTZ, David	1993		0:55:51.93	00:55:54
7 (170)	KNAUF, Albert	1964		0:57:32.57	00:57:33
8 (575)	MERTESACKER, Andreas	1990	76 runergy Laufteam	0:58:32.39	00:58:35
9 (2144)	KANNAPINN, Daniel	1968	Selbstläufer SV Altenahr	0:59:04.26	00:59:06
10 (2275)	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:59:09.14	00:59:11
11 (2259)	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	0:59:10.79	00:59:13
12 (615)	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	0:59:13.20	00:59:17
13 (1228)	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	0:59:39.26	00:59:41
14 (2036)	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	1:00:08.99	01:00:12
15 (2439)	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	1:00:24.04	01:00:25
16 (2147)	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	1:00:30.63	01:00:32
17 (2095)	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	1:00:33.12	01:00:38
18 (2028)	BLÄSING, Norbert	1962	OSC Waldniel	1:00:39.96	01:00:42
19 (283)	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	1:00:57.41	01:01:00
20 (2132)	HUNOLD, Maximilian	1989		1:01:08.96	01:01:12
21 (2415)	MAUTER, Jörg	1965	Wiehlaler LC	1:01:39.03	01:01:40
22 (2232)	NEIS, Markus	1967		1:01:44.89	01:01:51
23 (2207)	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	1:02:10.54	01:02:15
24 (1223)	FRINGS, Eule	1959	Selbstläufer SV Altenahr	1:02:17.44	01:02:19
25 (2139)	JAHNKE, Luca	1993		1:02:11.74	01:02:24
26 (162)	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St.Augustin	1:02:23.78	01:02:28
27 (2031)	BOVO, Frank	1968		1:02:39.69	01:02:43
28 (2187)	KULLE, Marcus	1972	SV AXA Köln	1:02:48.72	01:02:53
29 (2049)	CHRISTEN, Peter	1964	Kölner Ausdauer- u. Laufschule	1:02:58.62	01:03:03
30 (605)	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	1:03:03.62	01:03:06
31 (2359)	WICHMANN, Thomas	1967	Lauftreff Köln Süd	1:03:26.77	01:03:33
32 (182)	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	1:03:42.52	01:03:46
33 (2256)	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	1:03:44.44	01:03:50
34 (2021)	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebilly	1:03:47.11	01:03:52
35 (557)	NIELSEN, Jens	1968		1:03:55.51	01:03:59
36 (2153)	KIESEL, Ralf	1959		1:04:13.68	01:04:22
37 (2076)	FETTING, Stefan	1964	Feuerwehr Königswinter	1:04:21.21	01:04:23
38 (1267)	BETTERMANN, Rainer	1964	Warburger SV	1:04:16.60	01:04:25
39 (882)	SIMON, Michael	1964	KT 43 Köln	1:04:22.10	01:04:26
40 (1051)	FRINGS, Annette	1963	Selbstläufer SV Altenahr	1:04:38.91	01:04:43
41 (2129)	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim / Baumberg	1:04:54.58	01:04:57
42 (2235)	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team CGN-Radsport	1:04:47.59	01:05:05



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (536)	PRETORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	1:05:24.65	01:05:31
44 (2455)	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	1:05:40.82	01:05:42
45 (792)	STRACK, Dennis	1986		1:05:43.80	01:05:44
46 (2441)	FRANZ, Einiko	1975	Laufftreff 1. FC Spich	1:05:45.98	01:05:47
47 (2025)	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafschaft	1:05:41.92	01:05:53
48 (576)	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	1:05:49.07	01:05:56
49 (2306)	SIEBERT, Steve	1988		1:05:58.33	01:06:04
50 (2382)	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	1:06:06.82	01:06:18
51 (2332)	VAN DE LOO, Robin	1992	SSF Bonn Triathlon	1:06:28.68	01:06:35
52 (2368)	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	1:06:41.97	01:06:42
53 (2098)	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach 1920/71	1:06:47.88	01:06:59
54 (594)	DOIL, Carsten	1966	TS 79 Bergisch Gladbach	1:06:54.59	01:07:06
55 (571)	SAJITZ, Olaf	1975	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:07:10.67	01:07:14
56 (1287)	RICKE, Sandra	1978	TSV 1850/09 Korbach	1:07:12.39	01:07:20
57 (222)	BAARS, Henning	1971		1:07:48.74	01:07:54
58 (2069)	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	1:07:39.03	01:07:55
59 (181)	ALTHOFF, Kerstin	1971	SSK Kerpen	1:08:01.35	01:08:11
60 (2265)	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	1:08:03.99	01:08:14
61 (2197)	LATZ, Arno	1967	Lauffreunde Vlatten-Köln	1:08:19.49	01:08:23
62 (874)	MILZ, Ralf	1961	Vorwärts Köln	1:08:48.48	01:08:52
63 (2004)	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	1:08:56.29	01:09:02
64 (2002)	ALTMANN, Markus	1982	Fußball-Verband Mittelrhein	1:09:08.71	01:09:12
65 (2227)	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld Triathlon	1:09:11.10	01:09:16
66 (2442)	FRENZ, Andreas	1969	SG Bundesfinanzministerium	1:09:26.09	01:09:27
67 (509)	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:24.30	01:09:28
68 (548)	MÜLLER, Ralph	1963	LT Düsseldorf Süd	1:08:53.76	01:09:31
69 (2087)	GEIßJER, Jakob	1962	Männer	1:09:25.35	01:09:33
70 (2064)	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	1:09:29.98	01:09:38
71 (2301)	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	1:09:45.64	01:09:48
72 (814)	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath	1:09:46.60	01:09:52
73 (816)	KÜPPERS, Herbert	1968	DJK Gillrath	1:09:47.16	01:09:52
74 (241)	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist	1:10:06.24	01:10:17
75 (551)	BOHR, Oliver	1968	Vorwärts Köln	1:10:19.46	01:10:24
76 (2131)	HÜLLEN, Jürgen	1962	SG GFC DÜREN	1:10:18.76	01:10:27
77 (2218)	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Comrades Grandmaster	1:10:15.65	01:10:29
78 (2168)	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	1:10:36.84	01:10:44
79 (626)	GRAU, Holger	1969	VFB Lövenich	1:10:37.90	01:11:00
80 (2258)	PLAZINSKI, Gerhard	1975		1:10:59.70	01:11:11
81 (2426)	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	1:11:05.05	01:11:12
82 (898)	WAGNER, Yvonne	1976		1:11:16.39	01:11:20
83 (2061)	DINTER, Martin	1967		1:11:15.05	01:11:28
84 (2210)	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler	1:11:13.20	01:11:33



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (284)	KUTHE, Thorsten	1972		1:11:11.22	01:11:37
86 (2285)	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	1:11:15.61	01:11:54
87 (273)	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V.	1:11:46.31	01:11:59
88 (2143)	KAMMLER, Reinhard	1963		1:11:55.35	01:12:04
89 (2119)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	1:11:54.70	01:12:09
90 (886)	HELLMANN, Michael	1967	ZG runnergy	1:12:04.35	01:12:12
91 (2401)	ANTFANG, Jennifer	1988	ASV Köln Triathlon	1:12:06.21	01:12:16
92 (884)	WILDEN, Heinz	1960		1:11:56.36	01:12:19
93 (2250)	PESCHEL, Sascha	1979	PSYX	1:12:17.62	01:12:21
94 (2159)	KLAUS, Tobias	1987		1:12:07.90	01:12:22
95 (2038)	BRENSCHEIDT GENANNT JOST, Danie	1979		1:12:24.68	01:12:25
96 (2082)	FLOßBACH, Heinz	1967		1:12:13.02	01:12:27
97 (2177)	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	1:12:22.70	01:12:35
98 (581)	PIOTROWSKI, Wolfgang	1954	KT 43 Köln	1:12:35.54	01:12:43
99 (2274)	RÜHL, Christian	1974		1:12:36.26	01:12:48
100 (629)	RESCH, Kilian	1961		1:12:49.50	01:12:54
101 (189)	HEINRICH, Tina	1974		1:12:50.24	01:12:56
102 (1291)	SCHARWÄCHTER, Micheline	1972		1:13:01.94	01:13:06
103 (894)	SIMON, Hans Peter	1962		1:12:39.72	01:13:08
104 (2162)	KNEPPER, Michael	1963		1:13:00.38	01:13:14
105 (2263)	QUITZAU, Julia	1978		1:13:12.89	01:13:20
106 (883)	DETHLEFS, Wilfred	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	1:13:21.52	01:13:32
107 (781)	PRIEß, Frank	1966		1:13:44.88	01:13:45
108 (2003)	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976	Diabetes Programm Deutschland	1:13:29.36	01:13:59
109 (2214)	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	1:14:00.72	01:14:04
110 (2447)	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh.	1:13:56.14	01:14:04
111 (578)	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	1:14:04.50	01:14:08
112 (2097)	GRIMM, Torsten	1980		1:14:04.63	01:14:15
113 (880)	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	1:14:11.84	01:14:19
114 (2313)	SPANKA, Jürgen	1964		1:13:50.46	01:14:19
115 (777)	OSSMANN, Torsten	1984		1:14:20.13	01:14:30
116 (2324)	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	1:14:22.92	01:14:33
117 (2055)	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	1:14:26.92	01:14:42
118 (2201)	LICHT, Martin	1970	G+ Running / Laufen	1:14:33.03	01:14:49
119 (2381)	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	1:14:42.24	01:14:49
120 (210)	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	1:14:54.03	01:14:55
121 (206)	STRUBE, Thomas Alexander	1976	DJG	1:14:54.24	01:14:57
122 (585)	BOCK, Svenja	1988	Kölner Triathlon Team 01 e.V.	1:14:59.72	01:15:06
123 (2113)	HERRMANN, Jeannette	1966	FC Deutsche Post	1:15:06.69	01:15:10
124 (2456)	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	1:14:56.89	01:15:13
125 (2305)	SCHWENCK, Christian	1974	mas-training	1:15:06.65	01:15:19
126 (1081)	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		1:14:52.53	01:15:20



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (598)	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	1:15:16.78	01:15:22
128 (531)	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	1:15:14.59	01:15:31
129 (628)	SCHOKAUER, Christin	1974		1:15:22.39	01:15:43
130 (2412)	HESSELING, Martina	1965		1:15:38.16	01:15:48
131 (2071)	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:34.46	01:15:53
132 (2205)	LÜBBERT, Mark	1979		1:15:39.67	01:16:11
133 (501)	HÜLSE, Renate	1957	TuS 64 Bösinghoven	1:16:14.40	01:16:21
134 (2453)	KÜHNE, Kai	1966	GALERIA Kaufhof Sportverein	1:16:24.37	01:16:35
135 (895)	NIKELOWSKI, Pascal	1985		1:16:20.91	01:16:38
136 (635)	SCHLÖSSER, Alexa	1988	Marathonfreunde Köln	1:16:37.70	01:16:38
137 (899)	KLEMENT, Gernot	1992		1:16:12.00	01:16:40
138 (2075)	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	1:16:42.88	01:16:43
139 (2329)	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	1:16:37.01	01:16:46
140 (539)	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	1:16:39.35	01:16:48
141 (169)	REICHE, Jutta	1950	TuS Ahrweiler	1:16:52.87	01:17:04
142 (2208)	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	1:16:47.82	01:17:08
143 (183)	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	1:16:56.00	01:17:15
144 (2128)	HOFFMANN, Jürgen	1969		1:16:58.65	01:17:17
145 (2017)	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	1:16:47.28	01:17:27
146 (2030)	BÖRSTE, Andreas	1972		1:17:19.20	01:17:35
147 (2299)	SCHNITZLER, Birgit	1984		1:17:09.82	01:17:36
148 (2125)	HOFFMANN, Dirk	1969		1:17:23.83	01:17:42
149 (2088)	GEISSLER, Christian	1977		1:18:00.33	01:18:13
150 (2309)	SINZIG, Michael	1978		1:17:51.37	01:18:23
151 (154)	PODZUS, Horst	1961		1:18:30.91	01:18:35
152 (2090)	GEPPERT, Dietmar	1967	APCOA Running	1:18:35.48	01:18:50
153 (174)	HEINEN, Olaf	1966		1:18:41.50	01:19:03
154 (2040)	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	1:19:02.27	01:19:10
155 (2449)	JOHANNES, Christine	1981		1:18:58.56	01:19:14
156 (2457)	MEINERS, Christian	1974		1:19:15.54	01:19:16
157 (2046)	BUECHEL, Heinz	1963	MACH3 Köln e.V.	1:19:09.41	01:19:24
158 (887)	KÜPPER, Tim	1985		1:19:16.96	01:19:51
159 (2167)	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine e.V.	1:19:32.27	01:19:57
160 (2268)	RIDDER, Felix	1978	Koldinger Jungs	1:19:32.60	01:19:57
161 (1018)	BAZANT, Carsten	1974		1:19:48.73	01:20:08
162 (2345)	VOß, Roland	1966	Köln Lläuft!	1:19:56.24	01:20:17
163 (2339)	VILI, Andreas	1975		1:20:03.26	01:20:20
164 (2044)	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	1:20:04.04	01:20:23
165 (773)	MÜLLER, Stefan	1965	TLG	1:20:08.58	01:20:26
166 (2220)	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	1:20:29.01	01:20:30
167 (2118)	HINZMANN-MÜCK, Manfred	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:20:03.75	01:20:32
168 (564)	KUCK, Annett	1960		1:20:20.66	01:20:39



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (765)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	1:20:06.75	01:20:40
170 (187)	GRIESEMANN, Georg	1974		1:20:42.88	01:21:06
171 (889)	BAUß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	1:20:54.26	01:21:15
172 (825)	TITZE, Jürgen	1963	Troisdorfer LG M.U.T.	1:20:55.85	01:21:18
173 (775)	NICKLAS, Rainer	1974		1:20:56.48	01:21:18
174 (790)	STEPHAN, Gerald	1979		1:20:52.87	01:21:22
175 (1312)	VON JAGEMANN, Max	1988	Running Rower	1:21:25.64	01:21:54
176 (2067)	DÖHLER, Stephen	1987		1:21:25.72	01:21:54
177 (892)	WANDKE, Andreas	1968		1:22:00.83	01:22:01
178 (252)	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	1:21:54.00	01:22:09
179 (2191)	LAMERS, Michael	1962	Laufzentrum Martinstraße	1:22:02.38	01:22:12
180 (757)	KÖTT, Rebecca	1994	Pulheimer SC	1:21:54.72	01:22:17
181 (758)	KÖTT, Stefan	1967	Pulheimer SC	1:21:55.43	01:22:17
182 (891)	REIF, Elke	1973		1:22:05.77	01:22:33
183 (155)	CARLÉ, Thomas	1969		1:22:31.33	01:22:45
184 (2234)	NENTWICH, Henry	1977		1:22:13.90	01:22:50
185 (2226)	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	1:22:17.86	01:22:59
186 (2204)	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	1:22:58.01	01:23:05
187 (614)	ZYZIK, Gunna	1970		1:22:57.68	01:23:10
188 (2436)	DILLSCHNEIDER, Simone	1978	MACH3 Köln e.V.	1:23:10.70	01:23:20
189 (2319)	STRIEDER, Stefanie	1970	MACH3 Köln e.V.	1:23:11.05	01:23:20
190 (2134)	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	1:23:17.92	01:23:25
191 (2043)	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	1:23:04.91	01:23:26
192 (502)	HARTMANN, Hagen	1954		1:23:24.71	01:23:33
193 (2325)	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	1:23:19.64	01:23:47
194 (2257)	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	1:23:33.77	01:23:59
195 (893)	ZEUG, Alexander	1974		1:23:34.98	01:24:00
196 (885)	LOTOCKYJ, Evangelina	1974		1:23:59.89	01:24:00
197 (266)	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	1:24:09.77	01:24:10
198 (890)	KLUßMANN, Tanja	1969	1. Kölner Laufstall	1:24:06.32	01:24:27
199 (2350)	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	1:24:08.39	01:24:35
200 (604)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	1:24:27.32	01:24:51
201 (1219)	GOTTSCHALCH, Frank	1961	KALS	1:24:36.18	01:24:53
202 (766)	LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	1:24:24.76	01:24:58
203 (1278)	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	1:25:09.81	01:25:29
204 (165)	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	1:25:06.53	01:25:33
205 (166)	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	1:25:06.61	01:25:33
206 (643)	ZANTHER, Christian	1977		1:25:13.47	01:25:38
207 (881)	DAMEROW, Raymond	1901	Ford FCSD	1:25:25.99	01:25:45
208 (2058)	DAUBER, Kirstin	1984	PSV Bonn Triathlon	1:26:06.68	01:26:21
209 (180)	BÖSE, Annette	1969	Delphi Wuppertal	1:26:23.72	01:26:24
210 (2372)	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	1:25:58.73	01:26:31



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (2013)	BECKER, Claus	1949		1:25:59.84	01:26:32
212 (2349)	WAGNER, Helmut	1956		1:26:33.32	01:26:34
213 (2133)	HÜPPELER, Antje	1965	diaita-Laufschule	1:26:41.81	01:26:42
214 (2192)	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	1:26:29.31	01:26:50
215 (896)	NOVIC, Dejan	1990		1:26:28.31	01:26:54
216 (2219)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	1:26:39.23	01:27:05
217 (2048)	CHAMMAE, Nora	1980		1:26:57.06	01:27:13
218 (1285)	MOLLEN, Kevin	1993	Herzlauf-Hilden e.V.	1:26:45.83	01:27:17
219 (1270)	ENGELHARDT, Louise	1960	Herzlauf Hilden	1:27:17.21	01:27:47
220 (2360)	WIENS, Lara	1989	TuS Köln rrh.	1:27:44.97	01:28:00
221 (1288)	RIEKE, Thomas	1972	Herzlauf Hilden e. V.	1:27:45.43	01:28:16
222 (1299)	WEGENER, Gerlind	1988		1:27:50.82	01:28:23
223 (1300)	WEGENER, Margret	1956		1:27:51.83	01:28:24
224 (2452)	KRIENS, Nicola	1968		1:28:27.79	01:28:28
225 (2446)	HAVERKAMP, Peter	1960		1:28:28.40	01:28:29
226 (900)	KAPPE, Dietmar	1959	UGANDA WARAGI	1:28:14.93	01:28:30
227 (1011)	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	1:28:40.04	01:28:41
228 (2224)	MOREL, Daniela	1972	Rom ist Ziel	1:28:29.21	01:28:52
229 (2005)	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	1:28:29.72	01:28:52
230 (2269)	RIEGER, Herbert	1966	Campinglauf Sahrtal	1:28:29.08	01:29:00
231 (2146)	KEITEL, Sönke	1964		1:29:09.03	01:29:27
232 (897)	STEINHAUER, Frank	1966	LLG St.Augustin	1:29:11.35	01:29:46
233 (858)	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Team DVAG Porz-Wahn	1:29:12.95	01:29:48
234 (2361)	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	1:29:43.78	01:30:08
235 (2374)	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	1:31:04.73	01:31:05
236 (204)	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	1:31:00.25	01:31:14
237 (597)	ROOSEN, Annette	1956		1:30:58.56	01:31:18
238 (1222)	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	1:31:30.41	01:31:40
239 (2006)	BÄCKMANN, Andrea	1966	PSV Bonn Triathlon	1:31:33.32	01:31:52
240 (2217)	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	1:31:38.19	01:32:02
241 (2270)	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Lauffreunde Vlatten-Köln	1:32:26.50	01:32:43
242 (1277)	HEIMERL, Alexandra	1989	bubbel-it.today	1:32:23.35	01:32:49
243 (302)	SEEGER, Silke	1974		1:32:13.32	01:33:04
244 (632)	KARUTH, Volker	1964		1:32:57.36	01:33:08
245 (276)	DÖTSCH, Meike	1984	Team DVAG Porz-Wahn	1:32:34.16	01:33:08
246 (888)	REEBE, Uwe	1958		1:32:50.23	01:33:11
247 (1329)	SCHILD, Stefan	1962		1:33:03.60	01:33:23
248 (1290)	SACHSE, Christin	1985		1:32:58.63	01:33:27
249 (2378)	ZIMMERMANN, Carmen	1976		1:36:30.14	01:36:44
250 (2225)	MÜCK, Petra	1962	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:36:19.01	01:36:48
251 (2348)	WAGNER, Caroline	1982		1:37:16.03	01:37:24
252 (200)	SCHROEDER, Christian	1981	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:58.68	01:37:33



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (2370)	WOLFF, Cordula	1968	KALS	1:37:18.30	01:37:41
254 (2458)	MÜLLER, Clemens	1938		1:37:17.55	01:37:50
255 (2175)	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	1:39:56.69	01:40:24
256 (2124)	HOFFMANN, Michael	1966		1:39:57.28	01:40:24
257 (2209)	MANN, Sarah	1977		1:41:21.09	01:41:52
258 (2150)	KETTERER, Christine	1966	ze ladies	1:41:23.09	01:41:53
259 (303)	LANDVOGT, Fredo	1938	Akro Köln	1:44:17.65	01:44:18



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (283)	1. W40	KOPATSCHEK , Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	01:01:00
2 (1051)	1. W50	FRINGS, Annette	1963	Selbstläufer SV Altenahr	01:04:43
3 (1287)	1. W35	RICKE, Sandra	1978	TSV 1850/09 Korbach	01:07:20
4 (181)	2. W40	ALTHOFF, Kerstin	1971	SSK Kerpen	01:08:11
5 (814)	1. W55	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath	01:09:52
6 (898)	2. W35	WAGNER, Yvonne	1976		01:11:20
7 (2401)	1. W	ANTFANG, Jennifer	1988	ASV Köln Triathlon	01:12:16
8 (189)	3. W40	HEINRICH, Tina	1974		01:12:56
9 (1291)	4. W40	SCHARWÄCHTER, Micheline	1972		01:13:06
10 (2263)	3. W35	QUITZAU, Julia	1978		01:13:20
11 (2214)	5. W40	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	01:14:04
12 (210)	6. W40	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	01:14:55
13 (2113)	1. W45	HERRMANN, Jeannette	1966	FC Deutsche Post	01:15:10
14 (2412)	2. W50	HESSELING, Martina	1965		01:15:48
15 (501)	2. W55	HÜLSE, Renate	1957	TuS 64 Bösinghoven	01:16:21
16 (635)	2. W	SCHLÖSSER, Alexa	1988	Marathonfreunde Köln	01:16:38
17 (539)	3. W50	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	01:16:48
18 (169)	1. W65	REICHE, Jutta	1950	TuS Ahrweiler	01:17:04
19 (183)	7. W40	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	01:17:15
20 (2299)	1. W30	SCHNITZLER , Birgit	1984		01:17:36
21 (2449)	2. W30	JOHANNES, Christine	1981		01:19:14
22 (564)	3. W55	KUCK, Annett	1960		01:20:39
23 (252)	8. W40	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	01:22:09
24 (757)	1. W U23	KÖTT, Rebecca	1994	Pulheimer SC	01:22:17
25 (891)	9. W40	REIF, Elke	1973		01:22:33
26 (2436)	4. W35	DILLSCHNEIDER, Simone	1978	MACH3 Köln e.V.	01:23:20
27 (2319)	2. W45	STRIEDER, Stefanie	1970	MACH3 Köln e.V.	01:23:20
28 (885)	10. W40	LOTOCKYJ, Evangelina	1974		01:24:00
29 (890)	3. W45	KLUßMANN, Tanja	1969	1. Kölner Laufstall	01:24:27
30 (2350)	4. W50	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:24:35
31 (604)	4. W55	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	01:24:51
32 (766)	3. W	LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	01:24:58
33 (166)	4. W45	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	01:25:33
34 (2058)	3. W30	DAUBER , Kirstin	1984	PSV Bonn Triathlon	01:26:21
35 (180)	5. W55	BÖSE, Annette	1969	Delphi Wuppertal	01:26:24
36 (2133)	5. W50	HÜPPELER, Antje	1965	diaita-Laufschule	01:26:42
37 (2219)	5. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:27:05
38 (2048)	5. W35	CHAMMAE, Nora	1980		01:27:13
39 (1270)	6. W55	ENGELHARDT, Louise	1960	Herzlauf Hilden	01:27:47
40 (2360)	4. W	WIENS, Lara	1989	TuS Köln rrh.	01:28:00
41 (1299)	5. W	WEGENER, Gerlind	1988		01:28:23
42 (1300)	7. W55	WEGENER, Margret	1956		01:28:24
43 (2452)	6. W45	KRIENS, Nicola	1968		01:28:28



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2224)	11. W40	MOREL, Daniela	1972	Rom ist Ziel	01:28:52
45 (2361)	6. W50	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	01:30:08
46 (1222)	1. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:31:40
47 (2006)	7. W45	BÄCKMANN, Andrea	1966	PSV Bonn Triathlon	01:31:52
48 (2270)	8. W45	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:32:43
49 (1277)	6. W	HEIMERL, Alexandra	1989	bubbel-it.today	01:32:49
50 (302)	12. W40	SEEGER, Silke	1974		01:33:04
51 (276)	4. W30	DÖTSCH, Meike	1984	Team DVAG Porz-Wahn	01:33:08
52 (1290)	5. W30	SACHSE, Christin	1985		01:33:27
53 (2378)	6. W35	ZIMMERMANN, Carmen	1976		01:36:44
54 (2225)	7. W50	MÜCK, Petra	1962	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:36:48
55 (2348)	6. W30	WAGNER, Caroline	1982		01:37:24
56 (2370)	9. W45	WOLFF, Cordula	1968	KALS	01:37:41
57 (2175)	8. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:40:24
58 (2209)	7. W35	MANN, Sarah	1977		01:41:52
59 (2150)	10. W45	KETTERER, Christine	1966	ze ladies	01:41:53



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (862)	1. M	FABIANOWSKI, Dominik	1989		00:49:32
2 (2039)	1. M35	BREUNUNG, Dirk	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:08
3 (801)	1. M40	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:54:34
4 (789)	2. M40	SKOPNIK, Manuel	1972	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:55:00
5 (879)	1. M30	RUNIG, Andreas	1983	Team Steinberg Coaching	00:55:26
6 (2262)	1. M U23	PÜTZ, David	1993		00:55:54
7 (170)	1. M50	KNAUF, Albert	1964		00:57:33
8 (575)	2. M	MERTESACKER, Andreas	1990	76 runergy Laufteam	00:58:35
9 (2144)	1. M45	KANNAPINN, Daniel	1968	Selbstläufer SV Altenahr	00:59:06
10 (2275)	1. M55	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	00:59:11
11 (2259)	3. M40	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	00:59:13
12 (615)	2. M45	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	00:59:17
13 (1228)	3. M	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	00:59:41
14 (2036)	3. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	01:00:12
15 (2439)	2. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:00:25
16 (2147)	4. M45	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:00:32
17 (2095)	4. M40	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:00:38
18 (2028)	3. M50	BLÄSING, Norbert	1962	OSC Waldniel	01:00:42
19 (2132)	4. M	HUNOLD, Maximilian	1989		01:01:12
20 (2415)	4. M50	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltaler LC	01:01:40
21 (2232)	5. M45	NEIS, Markus	1967		01:01:51
22 (2207)	5. M50	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	01:02:15
23 (1223)	2. M55	FRINGS, Eule	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:02:19
24 (2139)	2. M U23	JAHNKE, Luca	1993		01:02:24
25 (162)	5. M40	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St. Augustin	01:02:28
26 (2031)	6. M45	BOVO, Frank	1968		01:02:43
27 (2187)	6. M40	KULLE, Marcus	1972	SV AXA Köln	01:02:53
28 (2049)	6. M50	CHRISTEN, Peter	1964	Kölner Ausdauer- u. Laufschule	01:03:03
29 (605)	3. M55	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	01:03:06
30 (2359)	7. M45	WICHMANN, Thomas	1967	Laufftreff Köln Süd	01:03:33
31 (182)	7. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:03:46
32 (2256)	8. M50	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:03:50
33 (2021)	2. M35	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebilly	01:03:52
34 (557)	8. M45	NIELSEN, Jens	1968		01:03:59
35 (2153)	4. M55	KIESEL, Ralf	1959		01:04:22
36 (2076)	9. M50	FETTING, Stefan	1964	Feuerwehr Königswinter	01:04:23
37 (1267)	10. M50	BETTERMANN, Rainer	1964	Warburger SV	01:04:25
38 (882)	11. M50	SIMON, Michael	1964	KT 43 Köln	01:04:26
39 (2129)	3. M35	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim / Baumberg	01:04:57
40 (2235)	9. M45	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team CGN-Radsport	01:05:05
41 (536)	10. M45	PRETORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	01:05:31
42 (2455)	4. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:05:42
43 (792)	5. M	STRACK, Dennis	1986		01:05:44



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (2441)	7. M40	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:05:47
45 (2025)	5. M35	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafschaft	01:05:53
46 (576)	2. M30	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	01:05:56
47 (2306)	6. M	SIEBERT, Steve	1988		01:06:04
48 (2382)	12. M50	MANTHEI, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:06:18
49 (2332)	7. M	VAN DE LOO, Robin	1992	SSF Bonn Triathlon	01:06:35
50 (2368)	11. M45	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	01:06:42
51 (2098)	12. M45	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:06:59
52 (594)	13. M45	DOIL, Carsten	1966	TS 79 Bergisch Gladbach	01:07:06
53 (571)	8. M40	SAJITZ, Olaf	1975	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:07:14
54 (222)	9. M40	BAARS, Henning	1971		01:07:54
55 (2069)	14. M45	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:07:55
56 (2265)	15. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	01:08:14
57 (2197)	16. M45	LATZ, Arno	1967	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:08:23
58 (874)	13. M50	MILZ, Ralf	1961	Vorwärts Köln	01:08:52
59 (2004)	14. M50	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:09:02
60 (2002)	3. M30	ALTMANN, Markus	1982	Fußball-Verband Mittelrhein	01:09:12
61 (2227)	10. M40	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld Triathlon	01:09:16
62 (2442)	17. M45	FRENZ, Andreas	1969	SG Bundesfinanzministerium	01:09:27
63 (509)	18. M45	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:09:28
64 (548)	15. M50	MÜLLER, Ralph	1963	LT Düsseldorf Süd	01:09:31
65 (2087)	16. M50	GEIßJER, Jakob	1962	Männer	01:09:33
66 (2064)	5. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:09:38
67 (2301)	1. M60	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:09:48
68 (816)	19. M45	KÜPPERS, Herbert	1968	DJK Gillrath	01:09:52
69 (241)	20. M45	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist	01:10:17
70 (551)	21. M45	BOHR, Oliver	1968	Vorwärts Köln	01:10:24
71 (2131)	17. M50	HÜLLEN, Jürgen	1962	SG GFC DÜREN	01:10:27
72 (2218)	2. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Comrades Grandmaster	01:10:29
73 (2168)	3. M60	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:10:44
74 (626)	22. M45	GRAU, Holger	1969	VFB Lövenich	01:11:00
75 (2258)	11. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:11:11
76 (2426)	6. M55	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	01:11:12
77 (2061)	23. M45	DINTER, Martin	1967		01:11:28
78 (2210)	18. M50	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler	01:11:33
79 (284)	12. M40	KUTHE, Thorsten	1972		01:11:37
80 (2285)	19. M50	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	01:11:54
81 (273)	24. M45	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V.	01:11:59
82 (2143)	20. M50	KAMMLER, Reinhard	1963		01:12:04
83 (2119)	6. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	01:12:09
84 (886)	25. M45	HELLMANN, Michael	1967	ZG runnergy	01:12:12
85 (884)	7. M55	WILDEN, Heinz	1960		01:12:19
86 (2250)	7. M35	PESCHEL, Sascha	1979	PSYX	01:12:21



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2159)	8. M	KLAUS, Tobias	1987		01:12:22
88 (2038)	8. M35	BRENSCHIEDT GENANNT JOST, Dani	1979		01:12:25
89 (2082)	26. M45	FLOßBACH, Heinz	1967		01:12:27
90 (2177)	13. M40	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:12:35
91 (581)	4. M60	PIOTROWSKI, Wolfgang	1954	KT 43 Köln	01:12:43
92 (2274)	14. M40	RÜHL, Christian	1974		01:12:48
93 (629)	21. M50	RESCH, Kilian	1961		01:12:54
94 (894)	22. M50	SIMON, Hans Peter	1962		01:13:08
95 (2162)	23. M50	KNEPPER, Michael	1963		01:13:14
96 (883)	8. M55	DETHLEFS, Wilfred	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:32
97 (781)	27. M45	PRIEB, Frank	1966		01:13:45
98 (2003)	9. M35	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976	Diabetes Programm Deutschland	01:13:59
99 (2447)	28. M45	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh.	01:14:04
100 (578)	10. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	01:14:08
101 (2097)	11. M35	GRIMM, Torsten	1980		01:14:15
102 (880)	1. M65	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	01:14:19
103 (2313)	24. M50	SPANKA, Jürgen	1964		01:14:19
104 (777)	4. M30	OSSMANN, Torsten	1984		01:14:30
105 (2324)	25. M50	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:14:33
106 (2055)	26. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	01:14:42
107 (2201)	29. M45	LICHT, Martin	1970	G+ Running / Laufen	01:14:49
108 (2381)	27. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	01:14:49
109 (206)	12. M35	STRUBE, Thomas Alexander	1976	DJG	01:14:57
110 (585)	9. M	BOCK, Svenja	1988	Kölner Triathlon Team 01 e.V.	01:15:06
111 (2456)	28. M50	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	01:15:13
112 (2305)	15. M40	SCHWENCK, Christian	1974	mas-training	01:15:19
113 (1081)	16. M40	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:15:20
114 (598)	29. M50	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	01:15:22
115 (531)	30. M45	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	01:15:31
116 (628)	17. M40	SCHOKAUER, Christin	1974		01:15:43
117 (2071)	31. M45	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:15:53
118 (2205)	13. M35	LÜBBERT, Mark	1979		01:16:11
119 (2453)	32. M45	KÜHNE, Kai	1966	GALERIA Kaufhof Sportverein	01:16:35
120 (895)	5. M30	NIKELOWSKI, Pascal	1985		01:16:38
121 (899)	10. M	KLEMENT, Gernot	1992		01:16:40
122 (2075)	30. M50	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:16:43
123 (2329)	9. M55	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	01:16:46
124 (2208)	33. M45	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	01:17:08
125 (2128)	34. M45	HOFFMANN, Jürgen	1969		01:17:17
126 (2017)	10. M55	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	01:17:27
127 (2030)	18. M40	BÖRSTE, Andreas	1972		01:17:35
128 (2125)	35. M45	HOFFMANN, Dirk	1969		01:17:42
129 (2088)	14. M35	GEISSLER, Christian	1977		01:18:13



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (2309)	15. M35	SINZIG, Michael	1978		01:18:23
131 (154)	31. M50	PODZUS, Horst	1961		01:18:35
132 (2090)	36. M45	GEPPERT, Dietmar	1967	APCOA Running	01:18:50
133 (174)	37. M45	HEINEN, Olaf	1966		01:19:03
134 (2040)	38. M45	BROCKHOFF , Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:19:10
135 (2457)	19. M40	MEINERS, Christian	1974		01:19:16
136 (2046)	32. M50	BUECHEL, Heinz	1963	MACH3 Köln e.V.	01:19:24
137 (887)	6. M30	KÜPPER, Tim	1985		01:19:51
138 (2167)	20. M40	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine e.V.	01:19:57
139 (2268)	16. M35	RIDDER, Felix	1978	Koldinger Jungs	01:19:57
140 (1018)	21. M40	BAZANT, Carsten	1974		01:20:08
141 (2345)	39. M45	VOß, Roland	1966	Köln Lläuft!	01:20:17
142 (2339)	22. M40	VILI, Andreas	1975		01:20:20
143 (2044)	23. M40	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:20:23
144 (773)	33. M50	MÜLLER, Stefan	1965	TLG	01:20:26
145 (2220)	5. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	01:20:30
146 (2118)	11. M55	HINZMANN-MÜCK, Manfred	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:20:32
147 (765)	12. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:20:40
148 (187)	24. M40	GRIESEMANN, Georg	1974		01:21:06
149 (889)	34. M50	BAUß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	01:21:15
150 (825)	35. M50	TITZE, Jürgen	1963	Troisdorfer LG M.U.T.	01:21:18
151 (775)	25. M40	NICKLAS, Rainer	1974		01:21:18
152 (790)	17. M35	STEPHAN, Gerald	1979		01:21:22
153 (1312)	11. M	VON JAGEMANN, Max	1988	Running Rower	01:21:54
154 (2067)	12. M	DÖHLER, Stephen	1987		01:21:54
155 (892)	40. M45	WANDKE, Andreas	1968		01:22:01
156 (2191)	36. M50	LAMERS, Michael	1962	Laufzentrum Martinstraße	01:22:12
157 (758)	41. M45	KÖTT, Stefan	1967	Pulheimer SC	01:22:17
158 (155)	42. M45	CARLÉ, Thomas	1969		01:22:45
159 (2234)	18. M35	NENTWICH, Henry	1977		01:22:50
160 (2226)	13. M55	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	01:22:59
161 (2204)	14. M55	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	01:23:05
162 (614)	43. M45	ZYLIK, Gunna	1970		01:23:10
163 (2134)	37. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	01:23:25
164 (2043)	44. M45	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:23:26
165 (502)	6. M60	HARTMANN, Hagen	1954		01:23:33
166 (2325)	45. M45	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:23:47
167 (2257)	38. M50	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:23:59
168 (893)	26. M40	ZEUG, Alexander	1974		01:24:00
169 (266)	46. M45	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:24:10
170 (1219)	39. M50	GOTTSCHALCH, Frank	1961	KALS	01:24:53
171 (1278)	15. M55	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	01:25:29
172 (165)	27. M40	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	01:25:33



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
173 (643)	19. M35	ZANTHER, Christian	1977		01:25:38
174 (881)	1. M85	DAMEROW, Raymond	1901	Ford FCSD	01:25:45
175 (2372)	40. M50	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	01:26:31
176 (2013)	2. M65	BECKER, Claus	1949		01:26:32
177 (2349)	16. M55	WAGNER, Helmut	1956		01:26:34
178 (2192)	41. M50	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	01:26:50
179 (896)	13. M	NOVIC, Dejan	1990		01:26:54
180 (1285)	3. M U23	MOLLEN, Kevin	1993	Herzlauf-Hilden e.V.	01:27:17
181 (1288)	28. M40	RIEKE, Thomas	1972	Herzlauf Hilden e. V.	01:28:16
182 (2446)	17. M55	HAVERKAMP, Peter	1960		01:28:29
183 (900)	18. M55	KAPPE, Dietmar	1959	UGANDA WARAGI	01:28:30
184 (1011)	42. M50	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	01:28:41
185 (2005)	19. M55	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:28:52
186 (2269)	47. M45	RIEGER, Herbert	1966	Campinglauf Sahrtal	01:29:00
187 (2146)	43. M50	KEITEL, Sönke	1964		01:29:27
188 (897)	48. M45	STEINHAUER, Frank	1966	LLG St. Augustin	01:29:46
189 (858)	7. M30	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Team DVAG Porz-Wahn	01:29:48
190 (2374)	20. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:31:05
191 (204)	7. M60	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	01:31:14
192 (597)	21. M55	ROOSEN, Annette	1956		01:31:18
193 (2217)	22. M55	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	01:32:02
194 (632)	44. M50	KARUTH, Volker	1964		01:33:08
195 (888)	23. M55	REEBE, Uwe	1958		01:33:11
196 (1329)	45. M50	SCHILD, Stefan	1962		01:33:23
197 (200)	8. M30	SCHROEDER, Christian	1981	Team Erdinger Alkoholfrei	01:37:33
198 (2458)	1. M75	MÜLLER, Clemens	1938		01:37:50
199 (2124)	49. M45	HOFFMANN, Michael	1966		01:40:24
200 (303)	2. M75	LANDVOGT, Fredo	1938	Akro Köln	01:44:18



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (862)	1. gesamt	FABIANOWSKI, Dominik	1989		00:49:32
2 (575)	8. gesamt	MERTESACKER, Andreas	1990	76 runergy Laufteam	00:58:35
3 (1228)	13. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Kölner Triathlon Team 01	00:59:41
4 (2132)	20. gesamt	HUNOLD, Maximilian	1989		01:01:12
5 (792)	45. gesamt	STRACK, Dennis	1986		01:05:44
6 (2306)	49. gesamt	SIEBERT, Steve	1988		01:06:04
7 (2332)	51. gesamt	VAN DE LOO, Robin	1992	SSF Bonn Triathlon	01:06:35
8 (2159)	94. gesamt	KLAUS, Tobias	1987		01:12:22
9 (585)	122. gesamt	BOCK, Svenja	1988	Kölner Triathlon Team 01 e.V.	01:15:06
10 (899)	137. gesamt	KLEMENT, Gernot	1992		01:16:40
11 (1312)	175. gesamt	VON JAGEMANN, Max	1988	Running Rower	01:21:54
12 (2067)	176. gesamt	DÖHLER, Stephen	1987		01:21:54
13 (896)	215. gesamt	NOVIC, Dejan	1990		01:26:54
JUNIOREN U23					
1 (2262)	6. gesamt	PÜTZ, David	1993		00:55:54
2 (2139)	25. gesamt	JAHNKE, Luca	1993		01:02:24
3 (1285)	218. gesamt	MOLLEN, Kevin	1993	Herzlauf-Hilden e.V.	01:27:17
SENIOREN M30					
1 (879)	5. gesamt	RUNIG, Andreas	1983	Team Steinberg Coaching	00:55:26
2 (576)	48. gesamt	STROH, Sizzo	1984	SSF Bonn	01:05:56
3 (2002)	64. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Fußball-Verband Mittelrhein	01:09:12
4 (777)	115. gesamt	OSSMANN, Torsten	1984		01:14:30
5 (895)	135. gesamt	NIKELOWSKI, Pascal	1985		01:16:38
6 (887)	158. gesamt	KÜPPER, Tim	1985		01:19:51
7 (858)	233. gesamt	DUFRAINE, Jean-Dominique	1983	Team DVAG Porz-Wahn	01:29:48
8 (200)	252. gesamt	SCHROEDER, Christian	1981	Team Erdinger Alkoholfrei	01:37:33
SENIOREN M35					
1 (2039)	2. gesamt	BREUNUNG, Dirk	1976	Team Erdinger Alkoholfrei	00:54:08
2 (2021)	34. gesamt	BERGRATH, Markus	1976	Moritzebilly	01:03:52
3 (2129)	41. gesamt	HOLTHOFF, Carsten	1976	LG Monheim / Baumberg	01:04:57
4 (2455)	44. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:05:42
5 (2025)	47. gesamt	BIELEFELDT, Heinz	1980	LT Grafenschaft	01:05:53
6 (2119)	89. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Heckelsiefen	01:12:09
7 (2250)	93. gesamt	PESCHEL, Sascha	1979	PSYX	01:12:21
8 (2038)	95. gesamt	BRENSCHIEDT GENANNT JOST, Dani	1979		01:12:25
9 (2003)	108. gesamt	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976	Diabetes Programm Deutschland	01:13:59
10 (578)	111. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	01:14:08
11 (2097)	112. gesamt	GRIMM, Torsten	1980		01:14:15
12 (206)	121. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976	DJG	01:14:57
13 (2205)	132. gesamt	LÜBBERT, Mark	1979		01:16:11
14 (2088)	149. gesamt	GEISLER, Christian	1977		01:18:13



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M35					
15 (2309)	150. gesamt	SINZIG, Michael	1978		01:18:23
16 (2268)	160. gesamt	RIDDER, Felix	1978	Koldinger Jungs	01:19:57
17 (790)	174. gesamt	STEPHAN, Gerald	1979		01:21:22
18 (2234)	184. gesamt	NENTWICH, Henry	1977		01:22:50
19 (643)	206. gesamt	ZANTHER, Christian	1977		01:25:38
SENIOREN M40					
1 (801)	3. gesamt	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:54:34
2 (789)	4. gesamt	SKOPNIK, Manuel	1972	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:55:00
3 (2259)	11. gesamt	PLOEGER, Peter	1971	Pulheimer SC	00:59:13
4 (2095)	17. gesamt	GREWE, Marc	1971	Union Biesfeld Triathlon	01:00:38
5 (162)	26. gesamt	OBERNDÖRFER, Martin	1972	LLG St.Augustin	01:02:28
6 (2187)	28. gesamt	KULLE, Marcus	1972	SV AXA Köln	01:02:53
7 (2441)	46. gesamt	FRANZ, Einiko	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:05:47
8 (571)	55. gesamt	SAJITZ, Olaf	1975	LAZ Puma Rhein-Sieg	01:07:14
9 (222)	57. gesamt	BAARS, Henning	1971		01:07:54
10 (2227)	65. gesamt	MÜLLER, Michael	1972	Union Biesfeld Triathlon	01:09:16
11 (2258)	80. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:11:11
12 (284)	85. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:11:37
13 (2177)	97. gesamt	KRAWCZYK, Sascha	1974	Lauf(b)engel	01:12:35
14 (2274)	99. gesamt	RÜHL, Christian	1974		01:12:48
15 (2305)	125. gesamt	SCHWENCK, Christian	1974	mas-training	01:15:19
16 (1081)	126. gesamt	KEVERPÜTZ, Sascha	1971		01:15:20
17 (628)	129. gesamt	SCHOKAUER, Christin	1974		01:15:43
18 (2030)	146. gesamt	BÖRSTE, Andreas	1972		01:17:35
19 (2457)	156. gesamt	MEINERS, Christian	1974		01:19:16
20 (2167)	159. gesamt	KONERMANN, Michael	1975	DJK Amisia Rheine e.V.	01:19:57
21 (1018)	161. gesamt	BAZANT, Carsten	1974		01:20:08
22 (2339)	163. gesamt	VILI, Andreas	1975		01:20:20
23 (2044)	164. gesamt	BRÜNING, Robert	1972	LG Hückeswagen	01:20:23
24 (187)	170. gesamt	GRIESEMANN, Georg	1974		01:21:06
25 (775)	173. gesamt	NICKLAS, Rainer	1974		01:21:18
26 (893)	195. gesamt	ZEUG, Alexander	1974		01:24:00
27 (165)	204. gesamt	MOHRMANN, Moehre	1973	Der Elf und seine Freunde	01:25:33
28 (1288)	221. gesamt	RIEKE, Thomas	1972	Herzlauf Hilden e. V.	01:28:16
SENIOREN M45					
1 (2144)	9. gesamt	KANNAPINN, Daniel	1968	Selbstläufer SV Altenahr	00:59:06
2 (615)	12. gesamt	ARENZ, Jens	1969	TEAM C	00:59:17
3 (2036)	14. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	01:00:12
4 (2147)	16. gesamt	KELOUDIS, Georgios	1969	LG Gummersbach	01:00:32
5 (2232)	22. gesamt	NEIS, Markus	1967		01:01:51
6 (2031)	27. gesamt	BOVO, Frank	1968		01:02:43



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
7 (2359)	31. gesamt	WICHMANN, Thomas	1967	Lauftreff Köln Süd	01:03:33
8 (557)	35. gesamt	NIELSEN, Jens	1968		01:03:59
9 (2235)	42. gesamt	NEUENFELDT, Norbert	1967	Team CGN-Radsport	01:05:05
10 (536)	43. gesamt	PRETORIUS, Dirk	1969	LG Donatus Erftstadt	01:05:31
11 (2368)	52. gesamt	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	01:06:42
12 (2098)	53. gesamt	GROß, Michael	1966	SV Bergisch Gladbach 1920/71	01:06:59
13 (594)	54. gesamt	DOIL, Carsten	1966	TS 79 Bergisch Gladbach	01:07:06
14 (2069)	58. gesamt	DREESBACH, Dirk	1968	LC Weilerswist	01:07:55
15 (2265)	60. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	01:08:14
16 (2197)	61. gesamt	LATZ, Arno	1967	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:08:23
17 (2442)	66. gesamt	FRENZ, Andreas	1969	SG Bundesfinanzministerium	01:09:27
18 (509)	67. gesamt	EISERMANN, Stephan	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:09:28
19 (816)	73. gesamt	KÜPPERS, Herbert	1968	DJK Gillrath	01:09:52
20 (241)	74. gesamt	SCHWENDT, Horst	1968	LC Weilerswist	01:10:17
21 (551)	75. gesamt	BOHR, Oliver	1968	Vorwärts Köln	01:10:24
22 (626)	79. gesamt	GRAU, Holger	1969	VFB Lövenich	01:11:00
23 (2061)	83. gesamt	DINTER, Martin	1967		01:11:28
24 (273)	87. gesamt	GUTH, Charly	1969	Life Park Max e.V.	01:11:59
25 (886)	90. gesamt	HELLMANN, Michael	1967	ZG runnergy	01:12:12
26 (2082)	96. gesamt	FLOßBACH, Heinz	1967		01:12:27
27 (781)	107. gesamt	PRIEß, Frank	1966		01:13:45
28 (2447)	110. gesamt	HUSS, Klaus	1967	TuS Köln rrh.	01:14:04
29 (2201)	118. gesamt	LICHT, Martin	1970	G+ Running / Laufen	01:14:49
30 (531)	128. gesamt	MESSING, Uli	1970	LC Weilerswist	01:15:31
31 (2071)	131. gesamt	EIMANN VON DEN BERGEN, Simon	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	01:15:53
32 (2453)	134. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	GALERIA Kaufhof Sportverein	01:16:35
33 (2208)	142. gesamt	MANDT, Markus	1968	LT Saaler Mühle	01:17:08
34 (2128)	144. gesamt	HOFFMANN, Jürgen	1969		01:17:17
35 (2125)	148. gesamt	HOFFMANN, Dirk	1969		01:17:42
36 (2090)	152. gesamt	GEPPERT, Dietmar	1967	APCOA Running	01:18:50
37 (174)	153. gesamt	HEINEN, Olaf	1966		01:19:03
38 (2040)	154. gesamt	BROCKHOFF, Stefan	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	01:19:10
39 (2345)	162. gesamt	VOß, Roland	1966	Köln Lläuft!	01:20:17
40 (892)	177. gesamt	WANDKE, Andreas	1968		01:22:01
41 (758)	181. gesamt	KÖTT, Stefan	1967	Pulheimer SC	01:22:17
42 (155)	183. gesamt	CARLÉ, Thomas	1969		01:22:45
43 (614)	187. gesamt	ZYZIK, Gunna	1970		01:23:10
44 (2043)	191. gesamt	BROICH, Ralph	1970	Ford FCSD	01:23:26
45 (2325)	193. gesamt	THÖNNES, Uwe	1966	DAV Sektion Gummersbach	01:23:47
46 (266)	197. gesamt	UNSHELM, Peter	1967	DAV Sektion Gummersbach	01:24:10
47 (2269)	230. gesamt	RIEGER, Herbert	1966	Campinglauf Sahrtal	01:29:00
48 (897)	232. gesamt	STEINHAUER, Frank	1966	LLG St.Augustin	01:29:46
49 (2124)	256. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		01:40:24



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
1 (170)	7. gesamt	KNAUF, Albert	1964		00:57:33
2 (2439)	15. gesamt	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:00:25
3 (2028)	18. gesamt	BLÄSING, Norbert	1962	OSC Waldniel	01:00:42
4 (2415)	21. gesamt	MAUTER, Jörg	1965	Wiehltales LC	01:01:40
5 (2207)	23. gesamt	MÄDJE, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	01:02:15
6 (2049)	29. gesamt	CHRISTEN, Peter	1964	Kölner Ausdauer- u. Laufschule	01:03:03
7 (182)	32. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	01:03:46
8 (2256)	33. gesamt	PFOLK, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	01:03:50
9 (2076)	37. gesamt	FETTING, Stefan	1964	Feuerwehr Königswinter	01:04:23
10 (1267)	38. gesamt	BETTERMANN, Rainer	1964	Warburger SV	01:04:25
11 (882)	39. gesamt	SIMON, Michael	1964	KT 43 Köln	01:04:26
12 (2382)	50. gesamt	MANTHEL, Christian	1962	ERGO sports Köln	01:06:18
13 (874)	62. gesamt	MILZ, Ralf	1961	Vorwärts Köln	01:08:52
14 (2004)	63. gesamt	ARENS, Norbert	1963	Merlin-Runners	01:09:02
15 (548)	68. gesamt	MÜLLER, Ralph	1963	LT Düsseldorf Süd	01:09:31
16 (2087)	69. gesamt	GEIßJER, Jakob	1962	Männer	01:09:33
17 (2131)	76. gesamt	HÜLLEN, Jürgen	1962	SG GFC DÜREN	01:10:27
18 (2210)	84. gesamt	MARCUS, Holger	1964	TRlandertaler	01:11:33
19 (2285)	86. gesamt	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	01:11:54
20 (2143)	88. gesamt	KAMMLER, Reinhard	1963		01:12:04
21 (629)	100. gesamt	RESCH, Kilian	1961		01:12:54
22 (894)	103. gesamt	SIMON, Hans Peter	1962		01:13:08
23 (2162)	104. gesamt	KNEPPER, Michael	1963		01:13:14
24 (2313)	114. gesamt	SPANKA, Jürgen	1964		01:14:19
25 (2324)	116. gesamt	THIEMERMANN, Norbert	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	01:14:33
26 (2055)	117. gesamt	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	01:14:42
27 (2381)	119. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	01:14:49
28 (2456)	124. gesamt	LEY, Thomas	1965	Lt Rösratherstraße	01:15:13
29 (598)	127. gesamt	WÖRSDÖRFER, Stefan	1961	TV Refrath	01:15:22
30 (2075)	138. gesamt	FABIAN, Steffen	1965	MACH3 Köln e.V.	01:16:43
31 (154)	151. gesamt	PODZUS, Horst	1961		01:18:35
32 (2046)	157. gesamt	BUECHEL, Heinz	1963	MACH3 Köln e.V.	01:19:24
33 (773)	165. gesamt	MÜLLER, Stefan	1965	TLG	01:20:26
34 (889)	171. gesamt	BAUß, Carsten	1965	1. Kölner Laufstall	01:21:15
35 (825)	172. gesamt	TITZE, Jürgen	1963	Troisdorfer LG M.U.T.	01:21:18
36 (2191)	179. gesamt	LAMERS, Michael	1962	Laufzentrum Martinstraße	01:22:12
37 (2134)	190. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	01:23:25
38 (2257)	194. gesamt	PINNER, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	01:23:59
39 (1219)	201. gesamt	GOTTSCHALCH, Frank	1961	KALS	01:24:53
40 (2372)	210. gesamt	WOLLENWEBER, Uwe	1962	LSV Porz / Köln	01:26:31
41 (2192)	214. gesamt	LAMMEL, Georg	1963	LT Saaler Mühle	01:26:50
42 (1011)	227. gesamt	FLASKAMP, Günther	1963	Turnerkreis Nippes	01:28:41
43 (2146)	231. gesamt	KEITEL, Sönke	1964		01:29:27



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
44 (632)	244. gesamt	KARUTH, Volker	1964		01:33:08
45 (1329)	247. gesamt	SCHILD, Stefan	1962		01:33:23
SENIOREN M55					
1 (2275)	10. gesamt	RUHNKE, Robert	1958	Höhenkonzepte Uta Oehl	00:59:11
2 (1223)	24. gesamt	FRINGS, Eule	1959	Selbstläufer SV Altenahr	01:02:19
3 (605)	30. gesamt	VAN MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	01:03:06
4 (2153)	36. gesamt	KIESEL, Ralf	1959		01:04:22
5 (2064)	70. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:09:38
6 (2426)	81. gesamt	WELLER, Michael	1960	ASG Altenkirchen	01:11:12
7 (884)	92. gesamt	WILDEN, Heinz	1960		01:12:19
8 (883)	106. gesamt	DETHLEFS, Wilfred	1956	Team Erdinger Alkoholfrei	01:13:32
9 (2329)	139. gesamt	TROST, Stefan	1958	Laufzentrum Martinstraße	01:16:46
10 (2017)	145. gesamt	BENDER, Matthias	1956	SSF Bonn Triathlon	01:17:27
11 (2118)	167. gesamt	HINZMANN-MÜCK, Manfred	1960	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:20:32
12 (765)	169. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	01:20:40
13 (2226)	185. gesamt	MÜLHEIMS, Laurenz	1960	PSV Bonn Triathlon	01:22:59
14 (2204)	186. gesamt	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	01:23:05
15 (1278)	203. gesamt	HERKENRATH, Klaus	1956	PSV Bonn Triathlon	01:25:29
16 (2349)	212. gesamt	WAGNER, Helmut	1956		01:26:34
17 (2446)	225. gesamt	HAVERKAMP, Peter	1960		01:28:29
18 (900)	226. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	UGANDA WARAGI	01:28:30
19 (2005)	229. gesamt	AUDEHM, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	01:28:52
20 (2374)	235. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:31:05
21 (597)	237. gesamt	ROOSEN, Annette	1956		01:31:18
22 (2217)	240. gesamt	MISCHKE, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	01:32:02
23 (888)	246. gesamt	REEBE, Uwe	1958		01:33:11
SENIOREN M60					
1 (2301)	71. gesamt	SCHUMACHER, Hans Heinz	1954	Tri Club Wuppertal	01:09:48
2 (2218)	77. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Comrades Grandmaster	01:10:29
3 (2168)	78. gesamt	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:10:44
4 (581)	98. gesamt	PIOTROWSKI, Wolfgang	1954	KT 43 Köln	01:12:43
5 (2220)	166. gesamt	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	01:20:30
6 (502)	192. gesamt	HARTMANN, Hagen	1954		01:23:33
7 (204)	236. gesamt	STECKEL, Manfred	1955	TriathlonSteckelCologne	01:31:14
SENIOREN M65					
1 (880)	113. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	ASV Köln	01:14:19
2 (2013)	211. gesamt	BECKER, Claus	1949		01:26:32
SENIOREN M75					
1 (2458)	254. gesamt	MÜLLER, Clemens	1938		01:37:50
2 (303)	259. gesamt	LANDVOGT, Fredo	1938	Akro Köln	01:44:18



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M85					
1 (881)	207. gesamt	DAMEROW, Raymond	1901	Ford FCSD	01:25:45
FRAUEN					
1 (2401)	91. gesamt	ANTFANG, Jennifer	1988	ASV Köln Triathlon	01:12:16
2 (635)	136. gesamt	SCHLÖSSER, Alexa	1988	Marathonfreunde Köln	01:16:38
3 (766)	202. gesamt	LIGOCKI, Sabine	1986	Run4Pänz	01:24:58
4 (2360)	220. gesamt	WIENS, Lara	1989	TuS Köln rrh.	01:28:00
5 (1299)	222. gesamt	WEGENER, Gerlind	1988		01:28:23
6 (1277)	242. gesamt	HEIMERL, Alexandra	1989	bubbel-it.today	01:32:49
JUNIORINNEN U23					
1 (757)	180. gesamt	KÖTT, Rebecca	1994	Pulheimer SC	01:22:17
SENIORINNEN W30					
1 (2299)	147. gesamt	SCHNITZLER, Birgit	1984		01:17:36
2 (2449)	155. gesamt	JOHANNES, Christine	1981		01:19:14
3 (2058)	208. gesamt	DAUBER, Kirstin	1984	PSV Bonn Triathlon	01:26:21
4 (276)	245. gesamt	DÖTSCH, Meike	1984	Team DVAG Porz-Wahn	01:33:08
5 (1290)	248. gesamt	SACHSE, Christin	1985		01:33:27
6 (2348)	251. gesamt	WAGNER, Caroline	1982		01:37:24
SENIORINNEN W35					
1 (1287)	56. gesamt	RICKE, Sandra	1978	TSV 1850/09 Korbach	01:07:20
2 (898)	82. gesamt	WAGNER, Yvonne	1976		01:11:20
3 (2263)	105. gesamt	QUITZAU, Julia	1978		01:13:20
4 (2436)	188. gesamt	DILLSCHNEIDER, Simone	1978	MACH3 Köln e.V.	01:23:20
5 (2048)	217. gesamt	CHAMMAE, Nora	1980		01:27:13
6 (2378)	249. gesamt	ZIMMERMANN, Carmen	1976		01:36:44
7 (2209)	257. gesamt	MANN, Sarah	1977		01:41:52
SENIORINNEN W40					
1 (283)	19. gesamt	KOPATSCHEK, Anne	1975	MACH3 Köln e.V.	01:01:00
2 (181)	59. gesamt	ALTHOFF, Kerstin	1971	SSK Kerpen	01:08:11
3 (189)	101. gesamt	HEINRICH, Tina	1974		01:12:56
4 (1291)	102. gesamt	SCHARWÄCHTER, Micheline	1972		01:13:06
5 (2214)	109. gesamt	METE, Nicole	1971	MACH3 Köln e.V.	01:14:04
6 (210)	120. gesamt	ADAMCZAK, Evelyne	1972	LT Alsdorf-Ost	01:14:55
7 (183)	143. gesamt	BÖCKER, Doreen	1972	LT Saaler Mühle	01:17:15
8 (252)	178. gesamt	MARSCHALL, Patricia	1973	LT Schneewittchen	01:22:09
9 (891)	182. gesamt	REIF, Elke	1973		01:22:33
10 (885)	196. gesamt	LOTOCKYJ, Evangelina	1974		01:24:00
11 (2224)	228. gesamt	MOREL, Daniela	1972	Rom ist Ziel	01:28:52
12 (302)	243. gesamt	SEEGER, Silke	1974		01:33:04



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
SENIORINNEN W45						
1	(2113)	123. gesamt	HERRMANN, Jeannette	1966	FC Deutsche Post	01:15:10
2	(2319)	189. gesamt	STRIEDER, Stefanie	1970	MACH3 Köln e.V.	01:23:20
3	(890)	198. gesamt	KLUßMANN, Tanja	1969	1. Kölner Laufstall	01:24:27
4	(166)	205. gesamt	MOHRMANN, Follow Hollow	1970	Der Elf und seine Freunde	01:25:33
5	(2219)	216. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	01:27:05
6	(2452)	224. gesamt	KRIENS, Nicola	1968		01:28:28
7	(2006)	239. gesamt	BÄCKMANN, Andrea	1966	PSV Bonn Triathlon	01:31:52
8	(2270)	241. gesamt	RIEMENSCHNEIDER, Barbara	1966	Lauffreunde Vlatten-Köln	01:32:43
9	(2370)	253. gesamt	WOLFF, Cordula	1968	KALS	01:37:41
10	(2150)	258. gesamt	KETTERER, Christine	1966	ze ladies	01:41:53
SENIORINNEN W50						
1	(1051)	40. gesamt	FRINGS, Annette	1963	Selbstläufer SV Altenahr	01:04:43
2	(2412)	130. gesamt	HESSELING, Martina	1965		01:15:48
3	(539)	140. gesamt	AHRENS, Heike	1965	BSG Stadt Köln	01:16:48
4	(2350)	199. gesamt	WALD, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	01:24:35
5	(2133)	213. gesamt	HÜPPELER, Antje	1965	diaita-Laufschule	01:26:42
6	(2361)	234. gesamt	WILBERT, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	01:30:08
7	(2225)	250. gesamt	MÜCK, Petra	1962	TSV Bayer 04 Leverkusen	01:36:48
8	(2175)	255. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:40:24
SENIORINNEN W55						
1	(814)	72. gesamt	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath	01:09:52
2	(501)	133. gesamt	HÜLSE, Renate	1957	TuS 64 Bösinghoven	01:16:21
3	(564)	168. gesamt	KUCK, Annett	1960		01:20:39
4	(604)	200. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	01:24:51
5	(180)	209. gesamt	BÖSE, Annette	1969	Delphi Wuppertal	01:26:24
6	(1270)	219. gesamt	ENGELHARDT, Louise	1960	Herzlauf Hilden	01:27:47
7	(1300)	223. gesamt	WEGENER, Margret	1956		01:28:24
SENIORINNEN W60						
1	(1222)	238. gesamt	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:31:40
SENIORINNEN W65						
1	(169)	141. gesamt	REICHE, Jutta	1950	TuS Ahrweiler	01:17:04



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (15 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	1. Kölner Laufstall			03:57:36
(2285)	SCHEPERS, Thomas	1965	Senioren M50	01:11:54
(889)	BAUß, Carsten	1965	Senioren M50	01:21:15
(890)	KLUßMANN, Tanja	1969	Seniorinnen W45	01:24:27



RG (STNR) NAME, VORNAME

JG ALTERSKLASSE

ZEIT

()

()

()