



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (861)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	0:33:09.10	00:33:10
2 (2357)	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:34:48.37	00:34:49
3 (2295)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Laufsport Bunert - Der Kölner Lauf	0:35:39.03	00:35:40
4 (410)	KLÖCKNER, Stefan	1983	VfL Kirchen	0:36:09.78	00:36:11
5 (372)	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	0:36:12.07	00:36:13
6 (2018)	BENDER, Dennis	1982	ASV Köln Triathlon	0:36:34.73	00:36:38
7 (583)	FISCHER, Jan	1991	Tri Power Rhein Sieg	0:36:53.16	00:36:56
8 (422)	BULLACH, Andrej	1969	LG Hückeswagen	0:37:10.37	00:37:11
9 (2312)	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:37:23.58	00:37:24
10 (426)	BAHS, Andreas	1983	ASV Köln	0:37:26.86	00:37:29
11 (2421)	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	0:37:33.24	00:37:36
12 (335)	JUNG, Christian	1981	TuS Deuz	0:37:33.19	00:37:37
13 (45)	LESZINSKI, Frank	1963	Schalke 96	0:37:39.99	00:37:41
14 (2199)	LEIENDECKER, Matthias	1986	Aachen hat Ausdauer	0:37:46.45	00:37:48
15 (2409)	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	0:38:23.89	00:38:30
16 (785)	RUNDIO, Michael	1983	KTT 01	0:38:32.39	00:38:37
17 (834)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	MACH3 Köln e.V.	0:39:09.88	00:39:13
18 (866)	RÖSLER, Denis	1970	25 Minutes Köln	0:39:27.06	00:39:32
19 (386)	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	0:39:37.26	00:39:38
20 (253)	MAURER, Sam	1995	TFG 1878 Köln-Nippes	0:39:42.39	00:39:43
21 (853)	REISER, Felicitas	1982	LT DSHS	0:40:09.51	00:40:13
22 (751)	JÄGER, Peter	1950	ESV Gremberghoven	0:40:12.01	00:40:15
23 (793)	SZIGETI, Imre	1990		0:40:01.16	00:40:17
24 (354)	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	0:40:40.76	00:40:45
25 (2182)	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	0:40:41.51	00:40:47
26 (280)	GRÜNE, Ansgar	1974	PSV Bonn Triathlon	0:41:24.04	00:41:30
27 (549)	HARTMANN, Frederick	1968	TV Refrath	0:41:25.91	00:41:30
28 (2073)	EßER, André	1976	TV Refrath	0:41:26.06	00:41:31
29 (783)	ROCHE, Liz	1973		0:41:29.32	00:41:34
30 (2243)	OTTEN, Sylvia	1981	Laufsport Bunert - Der Kölner Lauf	0:41:32.92	00:41:40
31 (860)	BABEL, Barn	1994		0:41:38.66	00:41:42
32 (420)	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln	0:41:57.62	00:42:04
33 (2068)	DONATH, Aurelius	1958		0:42:00.26	00:42:06
34 (2158)	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	0:42:14.87	00:42:15
35 (2035)	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM Essen	0:42:11.55	00:42:20
36 (787)	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	0:42:05.08	00:42:27
37 (436)	STERZENBACH, Philipp	1988		0:42:26.41	00:42:34
38 (5)	REINISCH, Frank	1958	LLG St. Augustin	0:42:34.62	00:42:41
39 (516)	STIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	0:42:39.05	00:42:44
40 (2405)	BLÖMEN, Jeanette	1983		0:42:43.25	00:42:47
41 (868)	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	0:42:41.44	00:42:49
42 (313)	N.N., 313	1901	bitte melden	0:42:54.11	00:42:55



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (2303)	SCHUSTER, Fabian	1982		0:42:55.99	00:43:00
44 (547)	NIEDERWIPPER, Harald	1962		0:42:57.75	00:43:02
45 (2228)	MÜLLER, Josef	1968	LT Graftschaft	0:43:02.27	00:43:03
46 (832)	GROENENWALD, Klaus	1958		0:42:54.75	00:43:04
47 (2032)	BRANG, Michael	1971	LT Graftschaft	0:43:01.20	00:43:05
48 (767)	MARZIAN, Holger	1972		0:43:01.33	00:43:07
49 (2353)	WEIß, Gerrit	1976		0:43:10.70	00:43:11
50 (394)	GREGGER, Helmut	1969		0:43:20.17	00:43:23
51 (854)	KALINER, Silke	1969	Selbstläufer SV Altenahr	0:43:18.69	00:43:26
52 (869)	BRORS, Stefan	1971		0:43:21.87	00:43:27
53 (2410)	GLOMB, Bodo	1963		0:43:24.39	00:43:28
54 (300)	WOLFF, Martin	1970	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:43:28.34	00:43:37
55 (350)	SCHULTE, Tobias	1998	SSG Königswinter	0:43:33.89	00:43:38
56 (2297)	SCHNEIDER, Marco	1978	LSM Libur	0:43:39.78	00:43:44
57 (870)	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD	0:43:44.50	00:43:45
58 (770)	MECKEL, Christoph	1979	Casa Ciclista	0:43:39.69	00:43:46
59 (447)	HEGENBART, Carsten	1980		0:43:45.56	00:43:51
60 (334)	NEUMANN, Bianca	1973	TuS Deuz	0:43:49.68	00:43:54
61 (603)	EL YADARI, Adnane	1975		0:43:53.20	00:43:57
62 (797)	VIZZARI, Susanne	1977	TuS Deuz	0:43:53.95	00:43:59
63 (867)	PUNDT, Julia	1990	ASV Köln	0:43:56.65	00:44:05
64 (875)	SCHULZ, Andreas	1971		0:43:43.05	00:44:06
65 (433)	SALLEN, Niko	1985	Polizei Köln	0:43:55.61	00:44:07
66 (2362)	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:44:13.65	00:44:14
67 (845)	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	0:44:20.02	00:44:26
68 (865)	BEKEMEIER, Monique	1986		0:44:27.13	00:44:28
69 (778)	PABST, Robert	1988		0:44:52.48	00:45:06
70 (435)	ROGGEMANN, Jan	1988	Polizei Köln	0:45:07.87	00:45:08
71 (1295)	SCHUMACHER, Frank	1968	Die Shoemakers	0:44:41.66	00:45:11
72 (2237)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:45:17.59	00:45:22
73 (2077)	FEULBACH, Frank	1965		0:45:28.69	00:45:30
74 (429)	DIAS DA SILVA, José	1961		0:45:26.23	00:45:33
75 (2070)	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:45:26.37	00:45:36
76 (841)	STEINACKER, Uwe	1969	Team Alpine	0:45:29.36	00:45:38
77 (442)	DEGENHARDT, Olaf	1967		0:45:41.59	00:45:53
78 (780)	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	0:45:46.54	00:45:54
79 (822)	SARAIVA, Marco	1983	ERGO SPORTS KÖLN	0:45:55.55	00:45:59
80 (344)	DANIELOWSKI, Karsten	1970	SSF Bonn	0:46:05.38	00:46:11
81 (798)	VOIGT, Hermann	1954		0:46:02.53	00:46:18
82 (341)	BRUTZER, Birgit	1959		0:46:08.09	00:46:18
83 (756)	KÖSTER, Wanja	1990		0:46:04.15	00:46:20
84 (72)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	0:46:25.61	00:46:26



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (342)	KÖSTER, Heinz-Werner	1946		0:46:20.19	00:46:30
86 (850)	JENSCH, Frank	1956	Eichorn	0:46:05.79	00:46:34
87 (2341)	VOGEL, Jörg	1969		0:46:30.78	00:46:38
88 (1298)	VERNIKOV, Sonja	2001		0:46:40.00	00:46:41
89 (2211)	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	0:46:39.02	00:46:45
90 (857)	MOHAMED, Ali Abdi	1994	Lt Grafschaft	0:46:43.71	00:46:50
91 (839)	LEONARDT, Thomas	1965	Laufmonster	0:46:45.90	00:46:50
92 (2261)	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	0:46:53.15	00:46:58
93 (330)	OMLUR, Lennart	1992		0:46:46.53	00:47:05
94 (2440)	EIDMANN, Volker	1960		0:46:58.88	00:47:09
95 (871)	DJONNALPOUR, Syris	1965		0:47:14.69	00:47:21
96 (611)	REGLIN, Alexander	1976	LLG St.Augustin	0:47:08.49	00:47:22
97 (326)	ISSEL, Ulf	1959		0:47:23.58	00:47:32
98 (878)	QUIRBACH, Jürgen	1960	Tri Power Rhein Sieg	0:47:22.91	00:47:38
99 (2255)	PFITZNER, Bernd	1955		0:47:28.48	00:47:41
100 (827)	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	0:47:49.46	00:47:50
101 (2051)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:45.70	00:47:50
102 (2221)	MOGDANS, Joachim	1958	Jahrgang 58	0:47:56.82	00:47:57
103 (168)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:47:49.16	00:47:59
104 (1010)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Ohne	0:47:53.40	00:48:04
105 (416)	HARTMANN, Michael	1979		0:48:00.83	00:48:13
106 (2122)	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Team Luftwaffe	0:48:08.20	00:48:15
107 (1029)	BÜTTNER, Oliver	1971		0:47:55.13	00:48:23
108 (569)	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	0:48:24.93	00:48:31
109 (2331)	VALKYSER, Christof	1966	TV Herkenrath	0:48:25.02	00:48:32
110 (2288)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:18.29	00:48:40
111 (2238)	NIMETOGLU, Ahmet	1982	Baristi Workout Köln - Calisthenics	0:48:32.70	00:48:49
112 (1232)	HILTROP, Christiane	1969		0:48:48.06	00:48:52
113 (2106)	HAUSEUR, Pascal	1982		0:48:42.73	00:48:57
114 (2253)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:48:43.64	00:48:57
115 (2254)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:48:44.77	00:48:58
116 (55)	NICAISE, Charlotte	1982		0:48:52.93	00:48:59
117 (856)	BECKER, Holger	1964		0:49:06.57	00:49:28
118 (2323)	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	0:49:33.94	00:49:46
119 (1030)	CASPERS, Alexandra	1972	PSV Bonn Triathlon	0:49:39.02	00:49:54
120 (844)	HIRTHAMMER, Rebecca	1995		0:49:42.27	00:50:06
121 (606)	KERSTING, Friedel	1950		0:49:53.44	00:50:07
122 (2376)	ZENS, Simon	1984		0:50:16.95	00:50:28
123 (873)	MEIER, Christin	1983		0:50:13.64	00:50:29
124 (1037)	EICH, Sonja	1993		0:50:32.38	00:50:46
125 (291)	REINARTZ, Michael	1977	GVG Laufteam	0:50:20.67	00:50:46
126 (2427)	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	0:50:51.26	00:50:59



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (2272)	RÜFFLER, Andreas	1971	DLRG Wipperfürth	0:50:49.63	00:51:04
128 (2264)	RAMB, Birgit	1961		0:50:54.10	00:51:07
129 (2022)	BERNDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-Orca	0:51:04.33	00:51:07
130 (622)	EICHHORN, Nadine	1981	SVBG Bergisch Gladbach	0:50:55.58	00:51:11
131 (439)	REMERS, Ralf	1962	Tri Team Deesem	0:51:06.02	00:51:14
132 (607)	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	0:51:14.39	00:51:15
133 (877)	GRÜMMER, Simon	1979	Mach 3 Köln	0:50:58.90	00:51:16
134 (847)	TRIEBEL, Daniel	1981		0:51:09.98	00:51:33
135 (572)	SCHRÖTER, Swetlana	1968	Selbstläufer SV Altenahr	0:51:28.46	00:51:36
136 (872)	SOMMER, Robert	1979	RSV Roob	0:51:21.51	00:51:36
137 (304)	MICHALSKI, Harm	1984		0:51:11.01	00:51:37
138 (638)	JAMBOR, Elisabeth	1978		0:51:32.05	00:51:40
139 (2251)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:51:33.54	00:51:42
140 (619)	KEPPLER, Markus	1979		0:51:35.12	00:51:44
141 (427)	HACKENBERG, Markus	1965		0:51:34.53	00:51:47
142 (2451)	KOGLIN, Bodo	1943		0:51:12.00	00:51:51
143 (2300)	SCHULZ, Joachim	1977		0:51:35.97	00:51:52
144 (833)	KRIEBEL, Olaf	1969		0:51:34.01	00:51:53
145 (802)	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz	0:52:00.17	00:52:09
146 (764)	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	0:51:55.76	00:52:15
147 (843)	SCHMIER, Niklas	1992		0:51:54.55	00:52:20
148 (2065)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:23.51	00:52:30
149 (431)	BAEHR, Jutta	1954	TV Frisch Auf Lennep	0:52:23.42	00:52:32
150 (2346)	WAGNER, Ellen	1968		0:52:32.80	00:52:40
151 (2056)	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		0:52:22.81	00:52:42
152 (2343)	VOLMER, Martin	1977		0:52:34.52	00:52:49
153 (842)	MILZ, Annika	1995	SG Sportfreunde 69 Marmagen Net	0:52:26.21	00:52:51
154 (846)	SPERLICH, Esther	1994		0:52:26.81	00:52:52
155 (840)	KÖPPE, Christian	1982		0:52:30.95	00:52:58
156 (624)	BÖCKENFELD, Brita	1967		0:52:41.24	00:52:58
157 (835)	MANN, Carolin	1984	MACH3 Köln e.V.	0:52:54.77	00:53:11
158 (2200)	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	0:53:05.19	00:53:17
159 (2304)	SCHWAB, Stefan	1970		0:53:05.72	00:53:28
160 (1013)	AMELUNG, Adrian	1983		0:53:24.79	00:53:38
161 (432)	BAEHR, Paul-Gerhard	1953	Wermelskirchen	0:53:30.89	00:53:40
162 (2037)	BREDOW, Tanja	1972		0:53:32.39	00:53:43
163 (1231)	HEUKAMP, Christoph	1973		0:53:24.17	00:53:45
164 (863)	NIEßING, Uwe	1971	MACH3 Köln e.V.	0:53:45.92	00:53:46
165 (768)	MARZIAN, Manuela	1971		0:53:42.66	00:53:48
166 (754)	KLEIN, Thorsten	1983	TV Rodenkirchen Triathlon	0:53:33.61	00:53:54
167 (336)	HERTLING, Kerstin	1971		0:53:40.14	00:53:55
168 (2246)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:53:34.87	00:53:57



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (859)	PETERS, Jens	1952		0:53:52.93	00:54:00
170 (1301)	WIRTH, Dr. Wolfgang	1951		0:54:01.16	00:54:10
171 (2123)	HOFFMANN, Nicole	1973		0:54:04.39	00:54:15
172 (623)	EGGERS, Marian	1973		0:54:00.13	00:54:17
173 (2289)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:53:51.64	00:54:17
174 (2053)	CORDES, Ingo	1967		0:54:39.98	00:54:53
175 (1024)	BOESTEN, Mijke	1985	Aachen hat Ausdauer	0:54:47.48	00:55:09
176 (782)	RAßMANN, Karsten	1969		0:55:22.29	00:55:33
177 (2156)	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	0:55:15.38	00:55:34
178 (848)	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	0:55:38.21	00:55:39
179 (2074)	EßER, Andrea	1978		0:55:32.08	00:55:41
180 (2317)	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	0:55:39.01	00:55:46
181 (2112)	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-Orca	0:55:40.59	00:55:46
182 (2310)	SOHNS, Marc	1974		0:55:49.42	00:55:50
183 (762)	LEHMANN, Britta	1976		0:55:42.05	00:55:52
184 (2172)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:55:40.60	00:55:55
185 (131)	ALSMANN, Andreas	1977	Team Jana	0:55:38.85	00:56:00
186 (2385)	GRACKA, Eva	1974	ERGO sports Köln	0:56:18.08	00:56:19
187 (2239)	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	0:56:13.80	00:56:37
188 (2241)	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	0:56:38.08	00:56:49
189 (2291)	SCHMITT, Jürgen	1963		0:56:50.20	00:57:00
190 (371)	MISCH, Sabine	1961	LT Hennef/Sieg	0:56:30.60	00:57:01
191 (851)	FRANZEN, Manuela	1963	LT Graftschaft	0:56:55.78	00:57:06
192 (2092)	GLOMBIZA, Rainer	1958	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	0:57:05.60	00:57:06
193 (752)	KAULBACH, Barbara	1961		0:57:22.32	00:57:36
194 (2140)	JANSSEN, Markus	1976	LT Hennef/Sieg	0:57:07.79	00:57:39
195 (828)	HERGARTEN, Andreas	1978		0:57:36.10	00:57:43
196 (209)	ZIMMERMANN, Jessica	1984		0:57:18.74	00:57:44
197 (2389)	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	0:57:42.10	00:57:52
198 (1268)	BLASZCZYK, Yvonne	1986	bubbel-it.today	0:57:41.21	00:58:09
199 (1276)	HANSEN, Nikolas	1985	bubbel-it.today	0:57:42.32	00:58:10
200 (2460)	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	0:58:08.51	00:58:18
201 (791)	STEUER, Jürgen	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:55.98	00:58:23
202 (2047)	CARL, Gaby	1972		0:58:06.21	00:58:29
203 (2316)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	0:58:52.45	00:58:53
204 (2384)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	0:59:02.08	00:59:14
205 (2417)	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	0:58:58.74	00:59:20
206 (565)	BROICH, Christian	1990		0:59:16.61	00:59:25
207 (2041)	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	0:59:14.26	00:59:26
208 (2386)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	0:59:23.04	00:59:43
209 (2145)	KARES, Désirée	1992		0:59:19.62	00:59:44
210 (831)	BRANDENBURG, Nadine	1986		0:59:26.81	00:59:47



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (132)	MAJEWSKI, Matthias	2000		0:59:54.87	01:00:13
212 (135)	MAJEWSKI, Martin	1977		0:59:55.18	01:00:14
213 (852)	BORSCHBACH, Markus	1970		1:00:23.14	01:00:27
214 (864)	TENHUMBERG, Dieter	1964	MAS Training	1:00:16.06	01:00:33
215 (2240)	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln Worringen	1:00:19.81	01:00:48
216 (528)	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln	1:00:33.11	01:00:49
217 (2029)	BLASS, Frank	1967		1:00:44.39	01:00:59
218 (821)	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	GVG-Laufteam	1:00:43.42	01:01:01
219 (2100)	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		1:00:55.84	01:01:22
220 (2229)	MÜNCH, Daniel	1972		1:01:15.80	01:01:24
221 (876)	NEUSCHÜTZ, Talita	1976	Mach 3 Köln	1:01:09.54	01:01:26
222 (776)	NIEDERBERGER, Ramona	1994		1:01:01.42	01:01:26
223 (618)	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	1:01:05.93	01:01:33
224 (196)	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	1:01:06.75	01:01:34
225 (2101)	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	1:01:10.57	01:01:41
226 (2060)	DIEDENHOFEN, Nadine	1976	Polizei Köln	1:01:36.18	01:01:59
227 (567)	BREER, Sandra	1976		1:01:56.96	01:02:12
228 (2371)	WOLFGARTEN, Marco	1974	Happy Running Family	1:02:22.40	01:02:34
229 (2369)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:02:22.56	01:02:35
230 (2244)	PAFFRATH, Ralf	1965	Aquarena Neunkirchen-Seelscheid	1:02:16.63	01:02:40
231 (1266)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:02:54.92	01:03:04
232 (2016)	BENATIA, Brigitte	1966	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	1:03:03.95	01:03:04
233 (2011)	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		1:02:45.87	01:03:12
234 (327)	SCHÖNENBORN, Alfons	1935	LC Euskirchen	1:03:22.12	01:03:32
235 (2007)	BALZER, Christine	1980		1:03:57.94	01:04:17
236 (2094)	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	1:04:45.39	01:05:02
237 (855)	SCHULZE, Barbara	1951	TV 08 Lohmar	1:04:56.99	01:05:14
238 (2315)	STÄNDER, Gerhard	1950	Laufftreff Fühlinger See	1:04:55.05	01:05:25
239 (297)	WITTIG, Nico	1986		1:06:47.70	01:06:48
240 (214)	LANZERATH, Bettina	1969	LT Graftschaft	1:06:34.77	01:07:01
241 (779)	PEREZ MENDEZ, Maria	1988		1:07:05.68	01:07:26
242 (498)	HERGARTEN, Dieter	1943	ERGO sports Köln	1:07:11.82	01:07:28
243 (1014)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:07:20.18	01:07:39
244 (167)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:07:40.68	01:07:41
245 (1297)	SONIUS, Anne	1986		1:07:33.20	01:07:54
246 (2169)	KÖPPE, Christa	1960	NordDünnwald	1:08:16.19	01:08:43
247 (608)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:08:30.47	01:08:49
248 (566)	REMERS, Pia	1991		1:11:43.39	01:11:56
249 (2363)	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	1:12:26.48	01:12:44
250 (292)	RÖDEL, Antje	1965		1:13:45.82	01:13:59
251 (2091)	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	1:15:25.69	01:15:26
252 (2138)	JACK, Daniel	1971		1:15:39.04	01:16:01



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (157)	KOCH, Frank	1966	ISI Fitniss	1:14:37.43	02:19:44
254 (2462)	SCHALL, Manfred	1955		1:18:05.20	02:23:11



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (386)	1. W45	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	00:39:38
2 (853)	1. W30	REISER, Felicitas	1982	LT DSHS	00:40:13
3 (783)	1. W40	ROCHE, Liz	1973		00:41:34
4 (2243)	2. W30	OTTEN, Sylvia	1981	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:41:40
5 (2405)	3. W30	BLÖMEN, Jeanette	1983		00:42:47
6 (868)	1. W	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	00:42:49
7 (854)	2. W45	KALINER, Silke	1969	Selbstläufer SV Altenahr	00:43:26
8 (334)	2. W40	NEUMANN, Bianca	1973	TuS Deuz	00:43:54
9 (797)	1. W35	VIZZARI, Susanne	1977	TuS Deuz	00:43:59
10 (867)	2. W	PUNDT, Julia	1990	ASV Köln	00:44:05
11 (2362)	1. W60	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:44:14
12 (865)	3. W	BEKEMEIER, Monique	1986		00:44:28
13 (341)	1. W55	BRUTZER, Birgit	1959		00:46:18
14 (1298)	1. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001		00:46:41
15 (2261)	3. W45	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	00:46:58
16 (2051)	2. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:50
17 (569)	4. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:31
18 (1232)	5. W45	HILTROP, Christiane	1969		00:48:52
19 (55)	4. W30	NICAISE, Charlotte	1982		00:48:59
20 (1030)	3. W40	CASPERS, Alexandra	1972	PSV Bonn Triathlon	00:49:54
21 (844)	1. W U23	HIRTHAMMER, Rebecca	1995		00:50:06
22 (873)	5. W30	MEIER, Christin	1983		00:50:29
23 (1037)	2. W U23	EICH, Sonja	1993		00:50:46
24 (2427)	1. W50	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	00:50:59
25 (2264)	2. W50	RAMB, Birgit	1961		00:51:07
26 (622)	6. W30	EICHHORN, Nadine	1981	SVBG Bergisch Gladbach	00:51:11
27 (607)	4. W40	FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:51:15
28 (572)	6. W45	SCHRÖTER, Swetlana	1968	Selbstläufer SV Altenahr	00:51:36
29 (638)	2. W35	JAMBOR, Elisabeth	1978		00:51:40
30 (802)	3. W55	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz	00:52:09
31 (2346)	7. W45	WAGNER, Ellen	1968		00:52:40
32 (2056)	5. W40	DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:52:42
33 (842)	3. W U23	MILZ, Annika	1995	SG Sportfreunde 69 Marmagen Nett	00:52:51
34 (846)	4. W U23	SPERLICH, Esther	1994		00:52:52
35 (624)	8. W45	BÖCKENFELD, Brita	1967		00:52:58
36 (835)	7. W30	MANN, Carolin	1984	MACH3 Köln e.V.	00:53:11
37 (2037)	6. W40	BREDOW, Tanja	1972		00:53:43
38 (768)	7. W40	MARZIAN, Manuela	1971		00:53:48
39 (336)	8. W40	HERTLING, Kerstin	1971		00:53:55
40 (2123)	9. W40	HOFFMANN, Nicole	1973		00:54:15
41 (623)	9. W45	EGGERS, Marian	1973		00:54:17
42 (1024)	8. W30	BOESTEN, Mijke	1985	Aachen hat Ausdauer	00:55:09
43 (2156)	9. W30	KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	00:55:34



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (2074)	3. W35	EßER, Andrea	1978		00:55:41
45 (762)	4. W35	LEHMANN, Britta	1976		00:55:52
46 (2385)	10. W40	GRACKA, Eva	1974	ERGO sports Köln	00:56:19
47 (2239)	4. W55	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:56:37
48 (2241)	11. W40	OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	00:56:49
49 (371)	3. W50	MISCH, Sabine	1961	LT Hennef/Sieg	00:57:01
50 (851)	4. W50	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:57:06
51 (752)	5. W50	KAULBACH, Barbara	1961		00:57:36
52 (828)	5. W35	HERGARTEN, Andreas	1978		00:57:43
53 (209)	10. W30	ZIMMERMANN, Jessica	1984		00:57:44
54 (2389)	6. W50	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:57:52
55 (1268)	4. W	BLASZCZYK, Yvonne	1986	bubbel-it.today	00:58:09
56 (2047)	12. W40	CARL, Gaby	1972		00:58:29
57 (2384)	7. W50	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	00:59:14
58 (2417)	8. W50	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	00:59:20
59 (2041)	1. WJ U18	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:59:26
60 (2145)	5. W	KARES, Désirée	1992		00:59:44
61 (831)	6. W	BRANDENBURG, Nadine	1986		00:59:47
62 (2240)	7. W	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln Worringen	01:00:48
63 (821)	13. W40	QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	GVG-Laufteam	01:01:01
64 (876)	6. W35	NEUSCHÜTZ, Talita	1976	Mach 3 Köln	01:01:26
65 (776)	5. W U23	NIEDERBERGER, Ramona	1994		01:01:26
66 (618)	1. WJ U14	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	01:01:33
67 (196)	1. WJ U20	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	01:01:34
68 (2101)	5. W55	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	01:01:41
69 (2060)	7. W35	DIEDENHOFEN, Nadine	1976	Polizei Köln	01:01:59
70 (567)	8. W35	BREER, Sandra	1976		01:02:12
71 (2369)	9. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:02:35
72 (2016)	10. W45	BENATIA, Brigitte	1966	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	01:03:04
73 (2011)	11. W45	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		01:03:12
74 (2007)	9. W35	BALZER, Christine	1980		01:04:17
75 (855)	2. W60	SCHULZE, Barbara	1951	TV 08 Lohmar	01:05:14
76 (214)	12. W45	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	01:07:01
77 (779)	8. W	PEREZ MENDEZ, Maria	1988		01:07:26
78 (1014)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:07:39
79 (167)	14. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:07:41
80 (1297)	9. W	SONIUS, Anne	1986		01:07:54
81 (2169)	6. W55	KÖPPE, Christa	1960	NordDünnwald	01:08:43
82 (566)	10. W	REMERS, Pia	1991		01:11:56
83 (2363)	1. W65	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:12:44
84 (292)	10. W50	RÖDEL, Antje	1965		01:13:59
85 (2091)	10. W35	GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:15:26



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (861)	1. M	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:33:10
2 (2357)	1. M30	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:49
3 (2295)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:35:40
4 (410)	2. M30	KLÖCKNER, Stefan	1983	VfL Kirchen	00:36:11
5 (372)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:36:13
6 (2018)	3. M30	BENDER, Dennis	1982	ASV Köln Triathlon	00:36:38
7 (583)	2. M	FISCHER, Jan	1991	Tri Power Rhein Sieg	00:36:56
8 (422)	3. M45	BULLACH, Andrej	1969	LG Hückeswagen	00:37:11
9 (2312)	1. M50	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	00:37:24
10 (426)	4. M30	BAHS, Andreas	1983	ASV Köln	00:37:29
11 (2421)	5. M30	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	00:37:36
12 (335)	6. M30	JUNG, Christian	1981	TuS Deuz	00:37:37
13 (45)	2. M50	LESZINSKI, Frank	1963	Schalke 96	00:37:41
14 (2199)	3. M	LEIENDECKER, Matthias	1986	Aachen hat Ausdauer	00:37:48
15 (2409)	3. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	00:38:30
16 (785)	7. M30	RUNDIO, Michael	1983	KTT 01	00:38:37
17 (834)	1. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	MACH3 Köln e.V.	00:39:13
18 (866)	4. M45	RÖSLER, Denis	1970	25 Minutes Köln	00:39:32
19 (253)	1. M U23	MAURER, Sam	1995	TFG 1878 Köln-Nippes	00:39:43
20 (751)	1. M65	JÄGER, Peter	1950	ESV Gremberghoven	00:40:15
21 (793)	4. M	SZIGETI, Imre	1990		00:40:17
22 (354)	1. MJ U20	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:40:45
23 (2182)	5. M45	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:40:47
24 (280)	2. M40	GRÜNE, Ansgar	1974	PSV Bonn Triathlon	00:41:30
25 (549)	6. M45	HARTMANN, Frederick	1968	TV Refrath	00:41:30
26 (2073)	1. M35	EßER, André	1976	TV Refrath	00:41:31
27 (860)	2. M U23	BABEL, Barn	1994		00:41:42
28 (420)	8. M30	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln	00:42:04
29 (2068)	1. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:42:06
30 (2158)	2. M55	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	00:42:15
31 (2035)	7. M45	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM Essen	00:42:20
32 (787)	5. M	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	00:42:27
33 (436)	6. M	STERZENBACH, Philipp	1988		00:42:34
34 (5)	3. M55	REINISCH, Frank	1958	LLG St. Augustin	00:42:41
35 (516)	9. M30	STIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	00:42:44
36 (313)	1. M85	N.N., 313	1901	bitte melden	00:42:55
37 (2303)	10. M30	SCHUSTER, Fabian	1982		00:43:00
38 (547)	4. M50	NIEDERWIPPER, Harald	1962		00:43:02
39 (2228)	8. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:43:03
40 (832)	4. M55	GROENENWALD, Klaus	1958		00:43:04
41 (2032)	3. M40	BRANG, Michael	1971	LT Grafenschaft	00:43:05
42 (767)	4. M40	MARZIAN, Holger	1972		00:43:07
43 (2353)	2. M35	WEIß, Gerrit	1976		00:43:11



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (394)	9. M45	GREGGER, Helmut	1969		00:43:23
45 (869)	5. M40	BRORS, Stefan	1971		00:43:27
46 (2410)	5. M50	GLOMB, Bodo	1963		00:43:28
47 (300)	10. M45	WOLFF, Martin	1970	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:43:37
48 (350)	1. MJ U18	SCHULTE, Tobias	1998	SSG Königswinter	00:43:38
49 (2297)	3. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	LSM Libur	00:43:44
50 (870)	4. M35	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD	00:43:45
51 (770)	5. M35	MECKEL, Christoph	1979	Casa Ciclista	00:43:46
52 (447)	6. M35	HEGENBART, Carsten	1980		00:43:51
53 (603)	6. M40	EL YADARI, Adnane	1975		00:43:57
54 (875)	7. M40	SCHULZ, Andreas	1971		00:44:06
55 (433)	11. M30	SALLEN, Niko	1985	Polizei Köln	00:44:07
56 (845)	12. M30	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:44:26
57 (778)	7. M	PABST, Robert	1988		00:45:06
58 (435)	8. M	ROGGEMANN, Jan	1988	Polizei Köln	00:45:08
59 (1295)	11. M45	SCHUMACHER, Frank	1968	Die Shoemakers	00:45:11
60 (2237)	12. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:45:22
61 (2077)	6. M50	FEULBACH, Frank	1965		00:45:30
62 (429)	7. M50	DIAS DA SILVA, José	1961		00:45:33
63 (2070)	13. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:36
64 (841)	14. M45	STEINACKER, Uwe	1969	Team Alpine	00:45:38
65 (442)	15. M45	DEGENHARDT, Olaf	1967		00:45:53
66 (780)	2. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	00:45:54
67 (822)	13. M30	SARAIVA, Marco	1983	ERGO SPORTS KÖLN	00:45:59
68 (344)	16. M45	DANIELOWSKI, Karsten	1970	SSF Bonn	00:46:11
69 (798)	1. M60	VOIGT, Hermann	1954		00:46:18
70 (756)	9. M	KÖSTER, Wanja	1990		00:46:20
71 (72)	2. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	00:46:26
72 (342)	3. M65	KÖSTER, Heinz-Werner	1946		00:46:30
73 (850)	5. M55	JENSCH, Frank	1956	Eichorn	00:46:34
74 (2341)	17. M45	VOGEL, Jörg	1969		00:46:38
75 (2211)	3. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafenschaft	00:46:45
76 (857)	3. M U23	MOHAMED, Ali Abdi	1994	Lt Grafenschaft	00:46:50
77 (839)	8. M50	LEONARDT, Thomas	1965	Laufmonster	00:46:50
78 (330)	10. M	OMLUR, Lennart	1992		00:47:05
79 (2440)	6. M55	EIDMANN, Volker	1960		00:47:09
80 (871)	9. M50	DJONNALPOUR, Syris	1965		00:47:21
81 (611)	7. M35	REGLIN, Alexander	1976	LLG St.Augustin	00:47:22
82 (326)	7. M55	ISSEL, Ulf	1959		00:47:32
83 (878)	8. M55	QUIRBACH, Jürgen	1960	Tri Power Rhein Sieg	00:47:38
84 (2255)	4. M60	PFITZNER, Bernd	1955		00:47:41
85 (827)	11. M	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	00:47:50
86 (2221)	9. M55	MOGDANS, Joachim	1958	Jahrgang 58	00:47:57



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (168)	10. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:59
88 (1010)	18. M45	ACKERMANN, Sebastian	1966	Ohne	00:48:04
89 (416)	8. M35	HARTMANN, Michael	1979		00:48:13
90 (2122)	9. M35	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Team Luftwaffe	00:48:15
91 (1029)	8. M40	BÜTTNER, Oliver	1971		00:48:23
92 (2331)	19. M45	VALKYSER, Christof	1966	TV Herkenrath	00:48:32
93 (2288)	20. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:40
94 (2238)	14. M30	NIMETOGLU, Ahmet	1982	Baristi Workout Köln - Calisthenics	00:48:49
95 (2106)	15. M30	HAUSEUR, Pascal	1982		00:48:57
96 (2253)	4. M U23	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:48:57
97 (2254)	21. M45	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:48:58
98 (856)	11. M50	BECKER, Holger	1964		00:49:28
99 (2323)	12. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:49:46
100 (606)	4. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:50:07
101 (2376)	16. M30	ZENS, Simon	1984		00:50:28
102 (291)	10. M35	REINARTZ, Michael	1977	GVG Laufteam	00:50:46
103 (2272)	9. M40	RÜFFLER, Andreas	1971	DLRG Wipperfürth	00:51:04
104 (2022)	2. MJ U18	BERNDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-Orca	00:51:07
105 (439)	12. M50	REMERS, Ralf	1962	Tri Team Deesem	00:51:14
106 (877)	11. M35	GRÜMMER, Simon	1979	Mach 3 Köln	00:51:16
107 (847)	17. M30	TRIEBEL, Daniel	1981		00:51:33
108 (872)	12. M35	SOMMER, Robert	1979	RSV Roob	00:51:36
109 (304)	18. M30	MICHALSKI, Harm	1984		00:51:37
110 (2251)	10. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:51:42
111 (619)	13. M35	KEPPLER, Markus	1979		00:51:44
112 (427)	13. M50	HACKENBERG, Markus	1965		00:51:47
113 (2451)	1. M70	KOGLIN, Bodo	1943		00:51:51
114 (2300)	14. M35	SCHULZ, Joachim	1977		00:51:52
115 (833)	22. M45	KRIEBEL, Olaf	1969		00:51:53
116 (764)	11. M55	LIGOCKI, Joachim	1958	run4pänz	00:52:15
117 (843)	13. M	SCHMIER, Niklas	1992		00:52:20
118 (2065)	14. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:30
119 (431)	5. M60	BAEHR, Jutta	1954	TV Frisch Auf Lennep	00:52:32
120 (2343)	15. M35	VOLMER, Martin	1977		00:52:49
121 (840)	19. M30	KÖPPE, Christian	1982		00:52:58
122 (2200)	15. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961	SC Fortuna Köln	00:53:17
123 (2304)	23. M45	SCHWAB, Stefan	1970		00:53:28
124 (1013)	20. M30	AMELUNG, Adrian	1983		00:53:38
125 (432)	6. M60	BAEHR, Paul-Gerhard	1953	Wermelskirchen	00:53:40
126 (1231)	10. M40	HEUKAMP, Christoph	1973		00:53:45
127 (863)	11. M40	NIEßING, Uwe	1971	MACH3 Köln e.V.	00:53:46
128 (754)	21. M30	KLEIN, Thorsten	1983	TV Rodenkirchen Triathlon	00:53:54
129 (2246)	24. M45	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:53:57



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
130 (859)	7. M60	PETERS, Jens	1952		00:54:00
131 (1301)	8. M60	WIRTH, Dr. Wolfgang	1951		00:54:10
132 (2289)	25. M45	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:54:17
133 (2053)	26. M45	CORDES, Ingo	1967		00:54:53
134 (782)	27. M45	RAßMANN, Karsten	1969		00:55:33
135 (848)	16. M50	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	00:55:39
136 (2317)	1. MJ U16	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:55:46
137 (2112)	2. MJ U16	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-Orca	00:55:46
138 (2310)	12. M40	SOHNS, Marc	1974		00:55:50
139 (2172)	13. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:55
140 (131)	16. M35	ALSMANN, Andreas	1977	Team Jana	00:56:00
141 (2291)	17. M50	SCHMITT, Jürgen	1963		00:57:00
142 (2092)	12. M55	GLOMBIZA, Rainer	1958	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	00:57:06
143 (2140)	17. M35	JANSSEN, Markus	1976	LT Hennef/Sieg	00:57:39
144 (1276)	22. M30	HANSEN, Nikolas	1985	bubbel-it.today	00:58:10
145 (2460)	9. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	00:58:18
146 (791)	18. M50	STEUER, Jürgen	1961	Team Erdinger Alkoholfrei	00:58:23
147 (2316)	10. M60	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	00:58:53
148 (565)	14. M	BROICH, Christian	1990		00:59:25
149 (2386)	18. M35	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	00:59:43
150 (132)	3. MJ U16	MAJEWSKI, Matthias	2000		01:00:13
151 (135)	19. M35	MAJEWSKI, Martin	1977		01:00:14
152 (852)	28. M45	BORSCHBACH, Markus	1970		01:00:27
153 (864)	19. M50	TENHUMBERG, Dieter	1964	MAS Training	01:00:33
154 (528)	20. M35	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln	01:00:49
155 (2029)	29. M45	BLASS, Frank	1967		01:00:59
156 (2100)	30. M45	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		01:01:22
157 (2229)	14. M40	MÜNCH, Daniel	1972		01:01:24
158 (2371)	15. M40	WOLFGARTEN, Marco	1974	Happy Running Family	01:02:34
159 (2244)	20. M50	PAFFRATH, Ralf	1965	Aquarena Neunkirchen-Seelscheid	01:02:40
160 (1266)	1. M75	BRUNNER, Ulrich	1937		01:03:04
161 (327)	1. M80	SCHÖNENBORN, Alfons	1935	LC Euskirchen	01:03:32
162 (2094)	5. M65	GRÄTER, Kurt	1948	BLACKFOOT COLOGNE	01:05:02
163 (2315)	6. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:05:25
164 (297)	15. M	WITTIG, Nico	1986		01:06:48
165 (498)	2. M70	HERGARTEN, Dieter	1943	ERGO sports Köln	01:07:28
166 (608)	7. M65	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:08:49
167 (2138)	16. M40	JACK, Daniel	1971		01:16:01
168 (157)	31. M45	KOCH, Frank	1966	ISI Fitniss	02:19:44
169 (2462)	11. M60	SCHALL, Manfred	1955		02:23:11



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (861)	1. gesamt	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:33:10
2 (583)	7. gesamt	FISCHER, Jan	1991	Tri Power Rhein Sieg	00:36:56
3 (2199)	14. gesamt	LEIENDECKER, Matthias	1986	Aachen hat Ausdauer	00:37:48
4 (793)	23. gesamt	SZIGETI, Imre	1990		00:40:17
5 (787)	36. gesamt	SCHWANE, Adrien	1987	Aachen hat Ausdauer	00:42:27
6 (436)	37. gesamt	STERZENBACH, Philipp	1988		00:42:34
7 (778)	69. gesamt	PABST, Robert	1988		00:45:06
8 (435)	70. gesamt	ROGGEMANN, Jan	1988	Polizei Köln	00:45:08
9 (756)	83. gesamt	KÖSTER, Wanja	1990		00:46:20
10 (330)	93. gesamt	OMLUR, Lennart	1992		00:47:05
11 (827)	100. gesamt	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	00:47:50
12 (2323)	118. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:49:46
13 (843)	147. gesamt	SCHMIER, Niklas	1992		00:52:20
14 (565)	206. gesamt	BROICH, Christian	1990		00:59:25
15 (297)	239. gesamt	WITTIG, Nico	1986		01:06:48
JUNIOREN U23					
1 (253)	20. gesamt	MAURER, Sam	1995	TFG 1878 Köln-Nippes	00:39:43
2 (860)	31. gesamt	BABEL, Barn	1994		00:41:42
3 (857)	90. gesamt	MOHAMED, Ali Abdi	1994	Lt Grafschaft	00:46:50
4 (2253)	114. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	00:48:57
SENIOREN M30					
1 (2357)	2. gesamt	WESTERHAUSEN, Thomas	1984	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:34:49
2 (410)	4. gesamt	KLÖCKNER, Stefan	1983	VfL Kirchen	00:36:11
3 (2018)	6. gesamt	BENDER, Dennis	1982	ASV Köln Triathlon	00:36:38
4 (426)	10. gesamt	BAHS, Andreas	1983	ASV Köln	00:37:29
5 (2421)	11. gesamt	PÜSCHEL, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	00:37:36
6 (335)	12. gesamt	JUNG, Christian	1981	TuS Deuz	00:37:37
7 (785)	16. gesamt	RUNDIO, Michael	1983	KTT 01	00:38:37
8 (420)	32. gesamt	VON SEHT, Enno	1982	ASV Köln	00:42:04
9 (516)	39. gesamt	STIEGLER, Daniel	1985	LT Saaler Mühle	00:42:44
10 (2303)	43. gesamt	SCHUSTER, Fabian	1982		00:43:00
11 (433)	65. gesamt	SALLEN, Niko	1985	Polizei Köln	00:44:07
12 (845)	67. gesamt	HEBENSTREIT, Heiko	1984	Aachen hat Ausdauer	00:44:26
13 (822)	79. gesamt	SARAIVA, Marco	1983	ERGO SPORTS KÖLN	00:45:59
14 (2238)	111. gesamt	NIMETOGLU, Ahmet	1982	Baristi Workout Köln - Calisthenics	00:48:49
15 (2106)	113. gesamt	HAUSEUR, Pascal	1982		00:48:57
16 (2376)	122. gesamt	ZENS, Simon	1984		00:50:28
17 (847)	134. gesamt	TRIEBEL, Daniel	1981		00:51:33
18 (304)	137. gesamt	MICHALSKI, Harm	1984		00:51:37
19 (840)	155. gesamt	KÖPPE, Christian	1982		00:52:58
20 (1013)	160. gesamt	AMELUNG, Adrian	1983		00:53:38



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M30					
21 (754)	166. gesamt	KLEIN, Thorsten	1983	TV Rodenkirchen Triathlon	00:53:54
22 (1276)	199. gesamt	HANSEN, Nikolas	1985	bubbel-it.today	00:58:10
SENIOREN M35					
1 (2073)	28. gesamt	EßER, André	1976	TV Refrath	00:41:31
2 (2353)	49. gesamt	WEIß, Gerrit	1976		00:43:11
3 (2297)	56. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	LSM Libur	00:43:44
4 (870)	57. gesamt	KIENER, Stephan	1978	Ford FCSD	00:43:45
5 (770)	58. gesamt	MECKEL, Christoph	1979	Casa Ciclista	00:43:46
6 (447)	59. gesamt	HEGENBART, Carsten	1980		00:43:51
7 (611)	96. gesamt	REGLIN, Alexander	1976	LLG St.Augustin	00:47:22
8 (416)	105. gesamt	HARTMANN, Michael	1979		00:48:13
9 (2122)	106. gesamt	HOCHKÖPPER, Oliver	1980	Team Luftwaffe	00:48:15
10 (291)	125. gesamt	REINARTZ, Michael	1977	GVG Laufteam	00:50:46
11 (877)	133. gesamt	GRÜMMER, Simon	1979	Mach 3 Köln	00:51:16
12 (872)	136. gesamt	SOMMER, Robert	1979	RSV Roob	00:51:36
13 (619)	140. gesamt	KEPPLER, Markus	1979		00:51:44
14 (2300)	143. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977		00:51:52
15 (2343)	152. gesamt	VOLMER, Martin	1977		00:52:49
16 (131)	185. gesamt	ALSMANN, Andreas	1977	Team Jana	00:56:00
17 (2140)	194. gesamt	JANSSEN, Markus	1976	LT Hennef/Sieg	00:57:39
18 (2386)	208. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	00:59:43
19 (135)	212. gesamt	MAJEWSKI, Martin	1977		01:00:14
20 (528)	216. gesamt	PUPPE, Manfred	1979	Mach 3 Köln	01:00:49
SENIOREN M40					
1 (834)	17. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	MACH3 Köln e.V.	00:39:13
2 (280)	26. gesamt	GRÜNE, Ansgar	1974	PSV Bonn Triathlon	00:41:30
3 (2032)	47. gesamt	BRANG, Michael	1971	LT Grafschaft	00:43:05
4 (767)	48. gesamt	MARZIAN, Holger	1972		00:43:07
5 (869)	52. gesamt	BRORS, Stefan	1971		00:43:27
6 (603)	61. gesamt	EL YADARI, Adnane	1975		00:43:57
7 (875)	64. gesamt	SCHULZ, Andreas	1971		00:44:06
8 (1029)	107. gesamt	BÜTTNER, Oliver	1971		00:48:23
9 (2272)	127. gesamt	RÜFFLER, Andreas	1971	DLRG Wipperfürth	00:51:04
10 (1231)	163. gesamt	HEUKAMP, Christoph	1973		00:53:45
11 (863)	164. gesamt	NIEßING, Uwe	1971	MACH3 Köln e.V.	00:53:46
12 (2310)	182. gesamt	SOHNS, Marc	1974		00:55:50
13 (2172)	184. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:55:55
14 (2229)	220. gesamt	MÜNCH, Daniel	1972		01:01:24
15 (2371)	228. gesamt	WOLFGARTEN, Marco	1974	Happy Running Family	01:02:34
16 (2138)	252. gesamt	JACK, Daniel	1971		01:16:01
SENIOREN M45					



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
1 (2295)	3. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:35:40
2 (372)	5. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:36:13
3 (422)	8. gesamt	BULLACH, Andrej	1969	LG Hückeswagen	00:37:11
4 (866)	18. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25 Minutes Köln	00:39:32
5 (2182)	25. gesamt	KUDINOV, Alexander	1968	LG Hückeswagen	00:40:47
6 (549)	27. gesamt	HARTMANN, Frederick	1968	TV Refrath	00:41:30
7 (2035)	35. gesamt	BRAUNER, Dirk	1969	TUSEM Essen	00:42:20
8 (2228)	45. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:43:03
9 (394)	50. gesamt	GREGGER, Helmut	1969		00:43:23
10 (300)	54. gesamt	WOLFF, Martin	1970	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:43:37
11 (1295)	71. gesamt	SCHUMACHER, Frank	1968	Die Shoemakers	00:45:11
12 (2237)	72. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:45:22
13 (2070)	75. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:45:36
14 (841)	76. gesamt	STEINACKER, Uwe	1969	Team Alpine	00:45:38
15 (442)	77. gesamt	DEGENHARDT, Olaf	1967		00:45:53
16 (344)	80. gesamt	DANIELOWSKI, Karsten	1970	SSF Bonn	00:46:11
17 (2341)	87. gesamt	VOGEL, Jörg	1969		00:46:38
18 (1010)	104. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	Ohne	00:48:04
19 (2331)	109. gesamt	VALKYSER, Christof	1966	TV Herkenrath	00:48:32
20 (2288)	110. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:48:40
21 (2254)	115. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:48:58
22 (833)	144. gesamt	KRIEBEL, Olaf	1969		00:51:53
23 (2304)	159. gesamt	SCHWAB, Stefan	1970		00:53:28
24 (2246)	168. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:53:57
25 (2289)	173. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	00:54:17
26 (2053)	174. gesamt	CORDES, Ingo	1967		00:54:53
27 (782)	176. gesamt	RAßMANN, Karsten	1969		00:55:33
28 (852)	213. gesamt	BORSCHBACH, Markus	1970		01:00:27
29 (2029)	217. gesamt	BLASS, Frank	1967		01:00:59
30 (2100)	219. gesamt	GUZZO-FOLIARO, Franco	1967		01:01:22
31 (157)	253. gesamt	KOCH, Frank	1966	ISI Fitniss	02:19:44
SENIOREN M50					
1 (2312)	9. gesamt	SOMMERSHOF, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	00:37:24
2 (45)	13. gesamt	LESZINSKI, Frank	1963	Schalke 96	00:37:41
3 (2409)	15. gesamt	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	00:38:30
4 (547)	44. gesamt	NIEDERWIPPER, Harald	1962		00:43:02
5 (2410)	53. gesamt	GLOMB, Bodo	1963		00:43:28
6 (2077)	73. gesamt	FEULBACH, Frank	1965		00:45:30
7 (429)	74. gesamt	DIAS DA SILVA, José	1961		00:45:33
8 (839)	91. gesamt	LEONARDT, Thomas	1965	Laufmonster	00:46:50
9 (871)	95. gesamt	DJONNALPOUR, Syris	1965		00:47:21
10 (168)	103. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:47:59



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
11	(856)	117. gesamt	BECKER, Holger	1964	00:49:28
12	(439)	131. gesamt	REMERS, Ralf	1962 Tri Team Deesem	00:51:14
13	(427)	141. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965	00:51:47
14	(2065)	148. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964 Team Erdinger Alkoholfrei	00:52:30
15	(2200)	158. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961 SC Fortuna Köln	00:53:17
16	(848)	178. gesamt	UNGER, Stefan	1962 LC Weilerswist	00:55:39
17	(2291)	189. gesamt	SCHMITT, Jürgen	1963	00:57:00
18	(791)	201. gesamt	STEUER, Jürgen	1961 Team Erdinger Alkoholfrei	00:58:23
19	(864)	214. gesamt	TENHUMBERG, Dieter	1964 MAS Training	01:00:33
20	(2244)	230. gesamt	PAFFRATH, Ralf	1965 Aquarena Neunkirchen-Seelscheid	01:02:40
SENIOREN M55					
1	(2068)	33. gesamt	DONATH, Aurelius	1958	00:42:06
2	(2158)	34. gesamt	KIRSCHKE, Gerd	1956 SV Wuppertal Neuenhof	00:42:15
3	(5)	38. gesamt	REINISCH, Frank	1958 LLG St.Augustin	00:42:41
4	(832)	46. gesamt	GROENENWALD, Klaus	1958	00:43:04
5	(850)	86. gesamt	JENSCH, Frank	1956 Eichorn	00:46:34
6	(2440)	94. gesamt	EIDMANN, Volker	1960	00:47:09
7	(326)	97. gesamt	ISSEL, Ulf	1959	00:47:32
8	(878)	98. gesamt	QUIRBACH, Jürgen	1960 Tri Power Rhein Sieg	00:47:38
9	(2221)	102. gesamt	MOGDANS, Joachim	1958 Jahrgang 58	00:47:57
10	(2251)	139. gesamt	PETER, Ronald	1960 HLG 98 Wuppertal	00:51:42
11	(764)	146. gesamt	LIGOCKI, Joachim	1958 run4pänz	00:52:15
12	(2092)	192. gesamt	GLOMBIZA, Rainer	1958 Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	00:57:06
SENIOREN M60					
1	(798)	81. gesamt	VOIGT, Hermann	1954	00:46:18
2	(72)	84. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954 Brücker Lauffreunde	00:46:26
3	(2211)	89. gesamt	MAURER, Franz	1955 LT Graftschaft	00:46:45
4	(2255)	99. gesamt	PFITZNER, Bernd	1955	00:47:41
5	(431)	149. gesamt	BAEHR, Jutta	1954 TV Frisch Auf Lennep	00:52:32
6	(432)	161. gesamt	BAEHR, Paul-Gerhard	1953 Wermelskirchen	00:53:40
7	(859)	169. gesamt	PETERS, Jens	1952	00:54:00
8	(1301)	170. gesamt	WIRTH, Dr. Wolfgang	1951	00:54:10
9	(2460)	200. gesamt	OHL, Heinz	1955 Ohl Family Collies	00:58:18
10	(2316)	203. gesamt	STÄNDER, Roland	1952 Lauftreff Fühlinger See	00:58:53
11	(2462)	254. gesamt	SCHALL, Manfred	1955	02:23:11
SENIOREN M65					
1	(751)	22. gesamt	JÄGER, Peter	1950 ESV Gremberghoven	00:40:15
2	(780)	78. gesamt	PIERAU, Karl	1947 LC Jugend 07 Bergheim	00:45:54
3	(342)	85. gesamt	KÖSTER, Heinz-Werner	1946	00:46:30
4	(606)	121. gesamt	KERSTING, Friedel	1950	00:50:07
5	(2094)	236. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948 BLACKFOOT COLOGNE	01:05:02



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
6 (2315)	238. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Fühlinger See	01:05:25
7 (608)	247. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:08:49
SENIOREN M70					
1 (2451)	142. gesamt	KOGLIN, Bodo	1943		00:51:51
2 (498)	242. gesamt	HERGARTEN, Dieter	1943	ERGO sports Köln	01:07:28
SENIOREN M75					
1 (1266)	231. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		01:03:04
SENIOREN M80					
1 (327)	234. gesamt	SCHÖNENBORN, Alfons	1935	LC Euskirchen	01:03:32
SENIOREN M85					
1 (313)	42. gesamt	N.N., 313	1901	bitte melden	00:42:55
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (2317)	180. gesamt	STEFFAN, Martin	2000	Laufgruppe WG-Orca	00:55:46
2 (2112)	181. gesamt	HERGARTEN, Justin	2001	Laufgruppe WG-Orca	00:55:46
3 (132)	211. gesamt	MAJEWSKI, Matthias	2000		01:00:13
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (350)	55. gesamt	SCHULTE, Tobias	1998	SSG Königswinter	00:43:38
2 (2022)	129. gesamt	BERNDS, Jakob	1999	Laufgruppe WG-Orca	00:51:07
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (354)	24. gesamt	KREMSER, Fabian	1997	SSG Königswinter	00:40:45
FRAUEN					
1 (868)	41. gesamt	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	ASV Köln	00:42:49
2 (867)	63. gesamt	PUNDT, Julia	1990	ASV Köln	00:44:05
3 (865)	68. gesamt	BEKEMEIER, Monique	1986		00:44:28
4 (1268)	198. gesamt	BLASZCZYK, Yvonne	1986	bubbel-it.today	00:58:09
5 (2145)	209. gesamt	KARES, Désirée	1992		00:59:44
6 (831)	210. gesamt	BRANDENBURG, Nadine	1986		00:59:47
7 (2240)	215. gesamt	NOWACK, Nadine	1986	SG Köln Worringen	01:00:48
8 (779)	241. gesamt	PEREZ MENDEZ, Maria	1988		01:07:26
9 (1297)	245. gesamt	SONIUS, Anne	1986		01:07:54
10 (566)	248. gesamt	REMERS, Pia	1991		01:11:56
JUNIORINNEN U23					
1 (844)	120. gesamt	HIRTHAMMER, Rebecca	1995		00:50:06
2 (1037)	124. gesamt	EICH, Sonja	1993		00:50:46
3 (842)	153. gesamt	MILZ, Annika	1995	SG Sportfreunde 69 Marmagen Nett	00:52:51



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
4	(846)	154. gesamt SPERLICH, Esther	1994		00:52:52
5	(776)	222. gesamt NIEDERBERGER, Ramona	1994		01:01:26
SENIORINNEN W30					
1	(853)	21. gesamt REISER, Felicitas	1982	LT DSHS	00:40:13
2	(2243)	30. gesamt OTTEN, Sylvia	1981	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:41:40
3	(2405)	40. gesamt BLÖMEN, Jeanette	1983		00:42:47
4	(55)	116. gesamt NICAISE, Charlotte	1982		00:48:59
5	(873)	123. gesamt MEIER, Christin	1983		00:50:29
6	(622)	130. gesamt EICHHORN, Nadine	1981	SVBG Bergisch Gladbach	00:51:11
7	(835)	157. gesamt MANN, Carolin	1984	MACH3 Köln e.V.	00:53:11
8	(1024)	175. gesamt BOESTEN, Mijke	1985	Aachen hat Ausdauer	00:55:09
9	(2156)	177. gesamt KIND, Verena	1982	Colinians Cologne	00:55:34
10	(209)	196. gesamt ZIMMERMANN, Jessica	1984		00:57:44
SENIORINNEN W35					
1	(797)	62. gesamt VIZZARI, Susanne	1977	TuS Deuz	00:43:59
2	(638)	138. gesamt JAMBOR, Elisabeth	1978		00:51:40
3	(2074)	179. gesamt EßER, Andrea	1978		00:55:41
4	(762)	183. gesamt LEHMANN, Britta	1976		00:55:52
5	(828)	195. gesamt HERGARTEN, Andreas	1978		00:57:43
6	(876)	221. gesamt NEUSCHÜTZ, Talita	1976	Mach 3 Köln	01:01:26
7	(2060)	226. gesamt DIEDENHOFEN, Nadine	1976	Polizei Köln	01:01:59
8	(567)	227. gesamt BREER, Sandra	1976		01:02:12
9	(2007)	235. gesamt BALZER, Christine	1980		01:04:17
10	(2091)	251. gesamt GLAGOW, Nina	1979	Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V.	01:15:26
SENIORINNEN W40					
1	(783)	29. gesamt ROCHE, Liz	1973		00:41:34
2	(334)	60. gesamt NEUMANN, Bianca	1973	TuS Deuz	00:43:54
3	(1030)	119. gesamt CASPERS, Alexandra	1972	PSV Bonn Triathlon	00:49:54
4	(607)	132. gesamt FEIGE, Claudia	1972	TV Refrath	00:51:15
5	(2056)	151. gesamt DAHL-KLEMS, Kerstin	1974		00:52:42
6	(2037)	162. gesamt BREDOW, Tanja	1972		00:53:43
7	(768)	165. gesamt MARZIAN, Manuela	1971		00:53:48
8	(336)	167. gesamt HERTLING, Kerstin	1971		00:53:55
9	(2123)	171. gesamt HOFFMANN, Nicole	1973		00:54:15
10	(2385)	186. gesamt GRACKA, Eva	1974	ERGO sports Köln	00:56:19
11	(2241)	188. gesamt OFFERMANN, Tanja	1972	LT Saaler Mühle	00:56:49
12	(2047)	202. gesamt CARL, Gaby	1972		00:58:29
13	(821)	218. gesamt QUANTMEYER DE POLACK, Simone	1971	GVG-Laufteam	01:01:01
14	(167)	244. gesamt FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:07:41

SENIORINNEN W45



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W45					
1 (386)	19. gesamt	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	00:39:38
2 (854)	51. gesamt	KALINER, Silke	1969	Selbstläufer SV Altenahr	00:43:26
3 (2261)	92. gesamt	PRESCHA, Kristiane	1967	TriCologne	00:46:58
4 (569)	108. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:31
5 (1232)	112. gesamt	HILTROP, Christiane	1969		00:48:52
6 (572)	135. gesamt	SCHRÖTER, Swetlana	1968	Selbstläufer SV Altenahr	00:51:36
7 (2346)	150. gesamt	WAGNER, Ellen	1968		00:52:40
8 (624)	156. gesamt	BÖCKENFELD, Brita	1967		00:52:58
9 (623)	172. gesamt	EGGERS, Marian	1973		00:54:17
10 (2016)	232. gesamt	BENATIA, Brigitte	1966	Flitzi Flitzi Kreuzkapelle	01:03:04
11 (2011)	233. gesamt	BAUCHMÜLLER, Nenita	1968		01:03:12
12 (214)	240. gesamt	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	01:07:01
SENIORINNEN W50					
1 (2427)	126. gesamt	WELLER, Mechthild	1963	LG Westerwald	00:50:59
2 (2264)	128. gesamt	RAMB, Birgit	1961		00:51:07
3 (371)	190. gesamt	MISCH, Sabine	1961	LT Hennef/Sieg	00:57:01
4 (851)	191. gesamt	FRANZEN, Manuela	1963	LT Grafschaft	00:57:06
5 (752)	193. gesamt	KAULBACH, Barbara	1961		00:57:36
6 (2389)	197. gesamt	KOHL, Helga	1964	ERGO sports Köln	00:57:52
7 (2384)	204. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	00:59:14
8 (2417)	205. gesamt	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	00:59:20
9 (2369)	229. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:02:35
10 (292)	250. gesamt	RÖDEL, Antje	1965		01:13:59
SENIORINNEN W55					
1 (341)	82. gesamt	BRUTZER, Birgit	1959		00:46:18
2 (2051)	101. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:50
3 (802)	145. gesamt	ZANGE, Gabi	1960	LSV Porz	00:52:09
4 (2239)	187. gesamt	NOBEN, Simone	1959	ISI-RUNNER	00:56:37
5 (2101)	225. gesamt	HAHS, Eveline	1958	LT Hennef/Sieg	01:01:41
6 (2169)	246. gesamt	KÖPPE, Christa	1960	NordDünnwald	01:08:43
SENIORINNEN W60					
1 (2362)	66. gesamt	WILBRAND, Ulrike	1955	LG Südsauerland	00:44:14
2 (855)	237. gesamt	SCHULZE, Barbara	1951	TV 08 Lohmar	01:05:14
3 (1014)	243. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	01:07:39
SENIORINNEN W65					
1 (2363)	249. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	BSG Hilden	01:12:44
WEIBL. JUGEND U14					
1 (618)	223. gesamt	LENZ, Julia	2003	DJK Frankonia Porz	01:01:33



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U16					
1 (1298)	88. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001		00:46:41
WEIBL. JUGEND U18					
1 (2041)	207. gesamt	BROCKHOFF, Franziska	1998	SSV Pfaffenheck	00:59:26
WEIBL. JUGEND U20					
1 (196)	224. gesamt	PINNER, Kathrin	1997	DJK Frankonia Porz	01:01:34



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	ASV Köln			01:50:17
(861)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	Männer	00:33:10
(426)	BAHS, Andreas	1983	Senioren M30	00:37:29
(386)	GÖRTZ, Beate	1969	Seniorinnen W45	00:39:38
2	TuS Deuz			02:05:30
(335)	JUNG, Christian	1981	Senioren M30	00:37:37
(334)	NEUMANN, Bianca	1973	Seniorinnen W40	00:43:54
(797)	VIZZARI, Susanne	1977	Seniorinnen W35	00:43:59
3	ASV Köln 2			02:08:58
(420)	VON SEHT, Enno	1982	Senioren M30	00:42:04
(868)	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	Frauen	00:42:49
(867)	PUNDT, Julia	1990	Frauen	00:44:05
4	LT Graftschaft			02:12:53
(2228)	MÜLLER, Josef	1968	Senioren M45	00:43:03
(2032)	BRANG, Michael	1971	Senioren M40	00:43:05
(2211)	MAURER, Franz	1955	Senioren M60	00:46:45
5	Polizei Köln			02:19:01
(433)	SALLEN, Niko	1985	Senioren M30	00:44:07
(435)	ROGGEMANN, Jan	1988	Männer	00:45:08
(2323)	THELEN, Alexander	1986	Männer	00:49:46
6	MACH3 Köln e.V.			02:26:10
(834)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Senioren M40	00:39:13
(835)	MANN, Carolin	1984	Seniorinnen W30	00:53:11
(863)	NIEßING, Uwe	1971	Senioren M40	00:53:46
7	LC Weilerswist			02:33:34
(2253)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	Junioren U23	00:48:57
(2254)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	Senioren M45	00:48:58
(848)	UNGER, Stefan	1962	Senioren M50	00:55:39
8	Mach 3 Köln			02:53:31
(877)	GRÜMMER, Simon	1979	Senioren M35	00:51:16
(528)	PUPPE, Manfred	1979	Senioren M35	01:00:49
(876)	NEUSCHÜTZ, Talita	1976	Seniorinnen W35	01:01:26
9	LT Hennef/Sieg			02:56:21
(371)	MISCH, Sabine	1961	Seniorinnen W50	00:57:01
(2140)	JANSSEN, Markus	1976	Senioren M35	00:57:39
(2101)	HAHS, Eveline	1958	Seniorinnen W55	01:01:41



2. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG NACH GESCHLECHT (DLV)

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
1	ASV Köln			02:06:32
(386)	GÖRTZ, Beate	1969	Seniorinnen W45	00:39:38
(868)	SCHULZE PULSTRING, Stefanie	1990	Frauen	00:42:49
(867)	PUNDT, Julia	1990	Frauen	00:44:05
1	ASV Köln			01:52:43
(861)	FABIANOWSKI, Dominik	1989	Männer	00:33:10
(426)	BAHS, Andreas	1983	Senioren M30	00:37:29
(420)	VON SEHT, Enno	1982	Senioren M30	00:42:04
2	Polizei Köln			02:19:01
(433)	SALLEN, Niko	1985	Senioren M30	00:44:07
(435)	ROGGEMANN, Jan	1988	Männer	00:45:08
(2323)	THELEN, Alexander	1986	Männer	00:49:46
3	LC Weilerswist			02:33:34
(2253)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	Junioren U23	00:48:57
(2254)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	Senioren M45	00:48:58
(848)	UNGER, Stefan	1962	Senioren M50	00:55:39