

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	449	von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	0:27:48	1967	M 40	1
2	395	Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra	0:27:52	1974	M 35	1
3	424	Gronewold, Thomas	TV Refrath	0:29:44	1970	M 40	2
4	360	Singer, Michael	TV Refrath	0:29:53	1965	M 45	1
5	312	Schommers, Lukas	ASV Köln	0:30:04	1993	M JgA	1
6	444	Cronin, Ger	Pulheimer Triathlon SC	0:30:04	1969	M 40	3
7	385	Lange, Peter	Lüttringhauser TV	0:30:25	1965	M 45	2
8	366	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	0:31:02	1973	M 35	2
9	386	Füchtler, Klaus	VFL Engelskirchen	0:31:03	1960	M 50	1
10	325	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal	0:31:08	1967	M 40	4
11	442	Schnitzer, Andreas	Berufsfeuerwehr Köln	0:31:10	1971	M 40	5
12	437	Lampe, Uwe	Overtoppen	0:31:24	1961	M 50	2
13	445	Steinhäuser, Christian	(Köln)	0:31:50	1978	M 30	1
14	422	Pöhler, Frank	TV Refrath	0:32:15	1962	M 45	3
15	450	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG	0:32:48	1963	M 45	4
16	358	Hufnagel, Carsten	Köln	0:33:05	1969	M 40	6
17	423	Kampmann, Nils	(Köln)	0:33:09	1980	M 30	2
18	455	Zellmer, Andreas	(Duisburg)	0:33:15	1966	M 45	5
19	389	Kröling, Matthias	(Köln)	0:33:23	1989	M HK	1
20	438	Offer, Thorsten	LLG 80 Nordpark Köln	0:33:34	1987	M HK	2
21	387	Stendal, Dirk	(Langenfeld)	0:33:37	1968	M 40	7
22	301	Lennartz, Birgit	LLG St.Augustin	0:34:04	1965	W 45	1
23	371	Schmidt, Sebastian	Team Luftwaffe Köln	0:34:08	1977	M 30	3
24	440	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	0:34:15	1965	M 45	6
25	353	Meyer, Karsten	ASV Köln Triathlon	0:34:23	1980	M 30	4
26	406	Dambon, Martin	Run for Anna	0:34:32	1981	M 30	5
27	397	Raatz, Hans	SV AXA Köln	0:34:38	1956	M 55	1
28	309	Vincenz, Barbara	(Rösrath)	0:34:40	1963	W 45	2
29	451	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	0:34:44	1972	M 35	3
30	367	Werner, Herbert	TuRa Remscheid-Süd	0:34:45	1959	M 50	3
31	402	Gudert, Frank	Rhein Läufer Leverkusen	0:35:01	1965	M 45	7
32	341	Hartmann, Frederik	TV Refrath	0:35:03	1968	M 40	8
33	376	Schwanke, Dirk	Bockenbergr Borussia	0:35:04	1963	M 45	8
34	346	Wette, Norbert	(Rösrath)	0:35:05	1961	M 50	4
35	306	Bartels, Björn	Team süss-kreation.de	0:35:06	1981	M 30	6
36	403	Tiepolt, Jens	SV AXA Köln	0:35:13	1965	M 45	9
37	404	Rotondi, Yannic	LG Remscheid	0:35:17	1997	M	1
38	330	Bianchini, Tony	(Bergisch Gladbach)	0:35:34	1965	M 45	10
39	426	Rissmann, Dirk	GSV Porz	0:35:46	1965	M 45	11
40	324	Greinert, Anke	TV Hoffnungsthal	0:35:58	1967	W 40	1
41	461	Ritter, Ronald	LT Schöllerhof	0:36:02	1960	M 50	5
42	405	Rotondi, Sacha	Tura Pohlhausen	0:36:04	1964	M 45	12
43	441	Schnitzer, Bernd	(Hürth)	0:36:07	1968	M 40	9
44	443	Hock, Reiner	GSV Porz	0:36:11	1955	M 55	2
45	378	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	0:36:17	1960	M 50	6
46	435	Osbahr, Sven	(Köln)	0:36:21	1966	M 45	13
47	401	Lambertz, Florian	Ottoherscheider Lunge	0:36:38	1973	M 35	4
48	417	Schulz, Wolfgang	(Overath)	0:36:45	1968	M 40	10
49	432	Hohage, Anna	PSV Bonn Triathlon	0:36:54	1978	W 30	1
50	431	Bang, Anna	PSV Bonn Triathlon	0:36:54	1976	W 35	1

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	345	Vinzens, Marc	(Köln)	0:36:55	1981	M 30	7
52	308	Riepelmeier, Ulrich	(Köln)	0:36:55	1966	M 45	14
53	354	Speckenbach, Dieter	Die rasenden Hückis	0:37:00	1959	M 50	7
54	365	Neubauer, Wolfgang	(Neunkirchen-Seelscheid)	0:37:03	1968	M 40	11
55	462	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	0:37:12	1950	M 60	1
56	316	Aydemir, Gürhan	ASV Köln Triathlon	0:37:22	1967	M 40	12
57	407	Hackenbroich, Wolfgang	LT Köln Esch	0:37:23	1960	M 50	8
58	319	Strompen, Oliver	Maylifeboxclub	0:37:43	1970	M 40	13
59	458	Borsbach, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal	0:37:47	1959	M 50	9
60	439	Godesberg, Vincent	(Köln)	0:37:55	1992	M JgA	2
61	323	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	0:38:23	1965	M 45	15
62	339	Evers, Felix	ASV Köln Team 42	0:38:34	1954	M 55	3
63	349	Frackenpohl, Alfred	TV Wahlscheid	0:38:37	1945	M 65	1
64	457	Hein, Manfred	Pulheimer SC	0:38:38	1947	M 60	2
65	355	Walpert, Jens	MACH3 e.V.	0:38:40	1966	M 45	16
66	347	Bürger, Grit	(Odenthal)	0:38:57	1972	W 35	2
67	410	Lippold, Horst	(Köln)	0:39:04	1957	M 50	10
68	379	Chantelauze, Marc	(Köln)	0:39:12	1984	M HK	3
69	413	Mecker, Michael	(Rösrath)	0:39:14	1966	M 45	17
70	333	Nasemann, Simone	SDBw Köln	0:39:29	1976	W 35	3
71	331	Knabe, Jens	Team Luftwaffe Köln	0:39:31	1966	M 45	18
72	370	Geppert, Dietmar	(Bergisch Gladbach)	0:39:46	1967	M 40	14
73	459	Lang, Oliver	DAV Köln	0:39:52	1987	M HK	4
74	390	Kochta, Marco	Skiclub Edelweiß Hersb	0:39:54	1974	M 35	5
75	337	von Berg, Jos	Die Renttiere	0:40:01	1967	W 40	2
76	398	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl	0:40:02	1953	M 55	4
77	453	Loser, Bettina	TV Hoffnungsthal	0:40:03	1966	W 45	3
78	452	Küttner, Christiane	ASV Köln Triathlon	0:40:12	1967	W 40	3
79	336	Jaschky-Sterzenbach, Iris	ASV St. Augustin	0:40:21	1961	W 50	1
80	327	Rothmann, Lutz	(Köln)	0:40:21	1964	M 45	19
81	350	Wiemer, Andrea	(Odenthal)	0:40:35	1967	W 40	4
82	328	Thorn, Kai-Uwe	(Bergisch Gladbach)	0:40:41	1967	M 40	15
83	418	Haserich, Dirk	(Rösrath)	0:40:42	1964	M 45	20
84	391	Härtel, Rüdiger	Waldorfschule Refrath	0:40:44	1963	M 45	21
85	340	Fischer, Sabine	ASV Köln	0:40:46	1961	W 50	2
86	305	Weßeler, Markus	Köln Triathlon e.V.	0:40:59	1967	M 40	16
87	446	Balsam, Hans	Die Renttiere	0:41:18	1955	M 55	5
88	343	Frisch, Wolfgang	(Xanten)	0:41:42	1977	M 30	8
89	421	Ladenthin, Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:41:43	1978	M 30	9
90	381	Kohlstrung, Marcus	(Köln)	0:41:51	1966	M 45	22
91	394	Roquette, Ilse	Spero-Racing	0:41:54	1957	W 50	3
92	307	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	0:41:54	1949	M 60	3
93	375	Buschhüter, Astrid	(Bergisch Gladbach)	0:41:55	1980	W 30	2
94	318	Rudolf, Joachim	(Bergisch Gladbach)	0:42:51	1953	M 55	6
95	447	Weber, Rainer	(Lohmar)	0:42:53	1953	M 55	7
96	335	Ley, Josef	Running Devils	0:42:54	1961	M 50	11
97	317	Dohm, Egbert	Running Devils	0:42:56	1961	M 50	12
98	311	Pickhard, Holger	Point One Runners	0:43:06	1964	M 45	23
99	419	Feige, Claudia	TV Refrath	0:43:13	1972	W 35	4
100	420	Fuchshuber, Achim	TV Refrath	0:43:14	1969	M 40	17
101	434	Gärtner, Dieter	TV Refrath	0:43:24	1943	M 65	2
102	436	Rudolph, Alexander	(Bergisch Gladbach)	0:43:26	1974	M 35	6

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	338	Tils, Markus	Kaufhof Sportverein	0:43:30	1977	M 30	10
104	320	Schimanski, Ingrid	Maylifeboxclub	0:43:48	1964	W 45	4
105	408	Görres, Sven	(Köln)	0:43:50	1971	M 40	18
106	382	Hennig, Carsten	(Jüchen)	0:44:02	1968	M 40	19
107	409	Carlé, Thomas	(Köln)	0:44:33	1969	M 40	20
108	456	Michel, Manfred	Pulheimer SC	0:44:55	1943	M 65	3
109	454	Laack, Wolfgang	LT Siebengebirge	0:45:23	1953	M 55	8
110	369	Hörsch, Wilfried	Lauftreff TV08 Lohmar	0:45:44	1954	M 55	9
111	380	Hermanowski, Torsten	RSF Frohe Felge	0:46:09	1962	M 45	24
112	392	Thewes, Peter	Mediterrana	0:46:14	1956	M 55	10
113	411	Kohlbach, Ralf	(Bergisch Gladbach)	0:46:24	1963	M 45	25
114	313	Zimmer, Roland	(Kürten)	0:46:52	1944	M 65	4
115	433	Leyendecker, Matthias	(Köln)	0:47:17	1961	M 50	13
116	429	Meigen, Iris	(Frechen)	0:47:30	1970	W 40	5
117	430	Füßer, Helmut	(Frechen)	0:47:31	1965	M 45	26
118	374	Buschhüter, Maren	(Köln)	0:48:13	1988	W HK	1
119	412	Mecker, Heike	(Rösrath)	0:48:36	1975	W 35	5
120	332	Krone, Petra	FP Küchenberg	0:49:52	1966	W 45	5
121	362	Engler, Martina	FP Küchenberg	0:49:52	1964	W 45	6
122	425	Jerusalem, Rudolf	(Bergisch Gladbach)	0:49:53	1959	M 50	14
123	393	Weber, Lutz	(Köln)	0:50:47	1954	M 55	11
124	460	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	0:51:29	1954	W 55	1
125	399	Jäger, Harry	TV Witzhelden	0:53:34	1951	M 60	4
126	428	Mecker, Anna	(Rösrath)	0:55:55	2001	W	1
127	427	Mecker, Julia	(Rösrath)	0:55:59	1999	W	2
128	416	Selbach, Elke	(Bergisch Gladbach)	0:57:34	1952	W 55	2

Anzahl: 128