



28. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (107)	1. M	KEMMERLING, Roman	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:01:02
2 (1180)	1. M40	WEYERMANN, Dirk	1975	tv konzen	01:03:40
3 (792)	1. M50	KNAUF, Albert	1964	LG Mützenich	01:03:53
4 (67)	2. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:04:16
5 (488)	3. M50	KAULBACH, Stefan	1963	Neunkirchen-Seelscheid	01:04:36
6 (71)	4. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	01:04:40
7 (48)	1. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	01:05:37
8 (489)	2. M45	GLÄßER, Harald	1968	Laufmonster	01:06:40
9 (68)	2. M40	EGGERS, Sven	1972	Köln Triathlon e.V.	01:07:29
10 (213)	3. M45	NEIS, Markus	1967		01:07:48
11 (2443)	1. M65	JUCKEL, Dr. Bernd	1950	SG Neunkirchen-Hülchrath	01:08:50
12 (503)	1. M35	EßER, André	1976	TV Refrath	01:09:04
13 (135)	2. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:09:05
14 (501)	3. M40	EINIKO, Franz	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:09:25
15 (291)	4. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	01:09:33
16 (148)	1. M30	MENRATH, Christian	1982		01:10:58
17 (499)	5. M45	MEIER, Rolf	1967		01:11:13
18 (103)	1. M U23	JAHNKE, Luca	1993		01:11:21
19 (347)	2. M30	SCHMITZ, Benno	1983		01:11:29
20 (504)	1. M55	DONATH, Aurelius	1958		01:11:31
21 (232)	6. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:12:14
22 (496)	2. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	01:12:42
23 (32)	3. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad Cologne	01:13:29
24 (493)	5. M50	ZIMMERMANN, Norbert	1962	TG Neuss	01:14:27
25 (61)	3. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:15:11
26 (491)	1. W50	MELZER, Elke	1963	Alfterer SC	01:15:46
27 (487)	6. M50	RESCH, Kilian	1961		01:16:20
28 (133)	4. M40	KUTHE, Thorsten	1972		01:16:25
29 (492)	1. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:16:28
30 (379)	2. M60	SOETHOUT, Guido	1955	Laufmonster	01:16:56
31 (780)	7. M45	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	01:16:59
32 (121)	3. M60	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:17:04
33 (281)	5. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:17:33
34 (793)	7. M50	KNEPPER, Michael	1963		01:17:37
35 (495)	2. M65	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	01:18:58
36 (340)	8. M50	SCHMIDT, Michael	1961	Orthomol Sport Team, Mettmann	01:19:36
37 (35)	3. M35	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976	Diabetes Programm Deutschland	01:20:13
38 (277)	4. M35	PIORR, Sascha	1980	Vfl Gladbeck Fun Runner	01:20:23
39 (109)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950		01:20:50
40 (95)	2. W50	HESELING, Martina	1965		01:20:52
41 (490)	1. W45	SCHLEGEL, Ilona	1966	Melpomene Bonn e.V.	01:20:53
42 (130)	8. M45	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:21:08
43 (119)	9. M45	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	01:21:19
44 (87)	9. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	01:21:37
45 (494)	6. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:21:45



28. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (498)	10. M45	HERRES, Dirk	1968	Köln läuft	01:21:59
47 (414)	2. W45	STOCKER, Sabine	1970	Runtastics	01:23:27
48 (219)	5. M35	NENTWICH, Henry	1977		01:23:32
49 (43)	10. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	01:25:10
50 (34)	1. W30	BARTELS, Anne	1982		01:25:27
51 (502)	1. W40	KURSCHILDGEN, Alice	1972		01:25:31
52 (500)	1. W55	KRAEMER, Elisabeth	1960	Alfterer SC	01:25:57
53 (60)	1. W	DIMITROV, Mira	1986		01:26:09
54 (261)	4. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	01:27:47
55 (31)	6. M35	ALSMANN, Andreas	1977	Team Kuspiel	01:27:51
56 (83)	11. M45	GRAF, Wolfgang	1966		01:29:11
57 (1163)	2. W	SIMON, Anna	1989		01:30:21
58 (783)	4. M30	HEINEN, Martin	1983		01:30:22
59 (78)	12. M45	GERIGK, Joachim	1967	Uni -Fit	01:31:16
60 (758)	13. M45	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	01:33:37
61 (293)	4. M60	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	01:33:37
62 (105)	5. M55	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	01:34:08
63 (286)	11. M50	POHL, Walter	1963	DARC	01:34:38
64 (762)	6. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:36:35
65 (497)	3. W50	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	01:36:38
66 (89)	1. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:37:03
67 (45)	7. M35	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:39:05
68 (759)	4. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:39:35
69 (314)	2. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	01:45:30
70 (113)	2. W60	KLEFISCH, Malgorzata	1954	Hospizverein Köln-Mülheim	01:50:52



28. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (491)	1. W50	MELZER, Elke	1963	Alfterer SC	01:15:46
2 (95)	2. W50	HESSELING, Martina	1965		01:20:52
3 (490)	1. W45	SCHLEGEL, Ilona	1966	Melpomene Bonn e.V.	01:20:53
4 (414)	2. W45	STOCKER, Sabine	1970	Runtastics	01:23:27
5 (34)	1. W30	BARTELS, Anne	1982		01:25:27
6 (502)	1. W40	KURSCHILDGEN, Alice	1972		01:25:31
7 (500)	1. W55	KRAEMER, Elisabeth	1960	Alfterer SC	01:25:57
8 (60)	1. W	DIMITROV, Mira	1986		01:26:09
9 (1163)	2. W	SIMON, Anna	1989		01:30:21
10 (497)	3. W50	MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	01:36:38
11 (89)	1. W60	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:37:03
12 (759)	4. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:39:35
13 (314)	2. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	01:45:30
14 (113)	2. W60	KLEFISCH, Malgorzata	1954	Hospizverein Köln-Mülheim	01:50:52



28. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (107)	1. M	KEMMERLING, Roman	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:01:02
2 (1180)	1. M40	WEYERMANN, Dirk	1975	tv konzen	01:03:40
3 (792)	1. M50	KNAUF, Albert	1964	LG Mützenich	01:03:53
4 (67)	2. M50	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:04:16
5 (488)	3. M50	KAULBACH, Stefan	1963	Neunkirchen-Seelscheid	01:04:36
6 (71)	4. M50	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	01:04:40
7 (48)	1. M45	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	01:05:37
8 (489)	2. M45	GLÄßER, Harald	1968	Laufmonster	01:06:40
9 (68)	2. M40	EGGERS, Sven	1972	Köln Triathlon e.V.	01:07:29
10 (213)	3. M45	NEIS, Markus	1967		01:07:48
11 (2443)	1. M65	JUCKEL, Dr. Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	01:08:50
12 (503)	1. M35	EßER, André	1976	TV Refrath	01:09:04
13 (135)	2. M35	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:09:05
14 (501)	3. M40	EINIKO, Franz	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:09:25
15 (291)	4. M45	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	01:09:33
16 (148)	1. M30	MENRATH, Christian	1982		01:10:58
17 (499)	5. M45	MEIER, Rolf	1967		01:11:13
18 (103)	1. M U23	JAHNKE, Luca	1993		01:11:21
19 (347)	2. M30	SCHMITZ, Benno	1983		01:11:29
20 (504)	1. M55	DONATH, Aurelius	1958		01:11:31
21 (232)	6. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:12:14
22 (496)	2. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllershof	01:12:42
23 (32)	3. M30	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad Cologne	01:13:29
24 (493)	5. M50	ZIMMERMANN, Norbert	1962	TG Neuss	01:14:27
25 (61)	3. M55	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:15:11
26 (487)	6. M50	RESCH, Kilian	1961		01:16:20
27 (133)	4. M40	KUTHE, Thorsten	1972		01:16:25
28 (492)	1. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:16:28
29 (379)	2. M60	SOETHOUT, Guido	1955	Laufmonster	01:16:56
30 (780)	7. M45	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	01:16:59
31 (121)	3. M60	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:17:04
32 (281)	5. M40	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:17:33
33 (793)	7. M50	KNEPPER, Michael	1963		01:17:37
34 (495)	2. M65	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	01:18:58
35 (340)	8. M50	SCHMIDT, Michael	1961	Orthomol Sport Team, Mettmann	01:19:36
36 (35)	3. M35	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976	Diabetes Programm Deutschland	01:20:13
37 (277)	4. M35	PIORR, Sascha	1980	Vfl Gladbeck Fun Runner	01:20:23
38 (109)	3. M65	KERSTING, Friedel	1950		01:20:50
39 (130)	8. M45	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:21:08
40 (119)	9. M45	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	01:21:19
41 (87)	9. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	01:21:37
42 (494)	6. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:21:45
43 (498)	10. M45	HERRES, Dirk	1968	Köln läuft	01:21:59



28. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (219)	5. M35	NENTWICH, Henry	1977		01:23:32
45 (43)	10. M50	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	01:25:10
46 (261)	4. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	01:27:47
47 (31)	6. M35	ALSMANN, Andreas	1977	Team Kuspiel	01:27:51
48 (83)	11. M45	GRAF, Wolfgang	1966		01:29:11
49 (783)	4. M30	HEINEN, Martin	1983		01:30:22
50 (78)	12. M45	GERIGK, Joachim	1967	Uni -Fit	01:31:16
51 (758)	13. M45	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	01:33:37
52 (293)	4. M60	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	01:33:37
53 (105)	5. M55	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	01:34:08
54 (286)	11. M50	POHL, Walter	1963	DARC	01:34:38
55 (762)	6. M55	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:36:35
56 (45)	7. M35	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:39:05



28. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNER						
1	(107)	1. gesamt	KEMMERLING, Roman	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:01:02
JUNIOREN U23						
1	(103)	18. gesamt	JAHNKE, Luca	1993		01:11:21
SENIOREN M30						
1	(148)	16. gesamt	MENRATH, Christian	1982		01:10:58
2	(347)	19. gesamt	SCHMITZ, Benno	1983		01:11:29
3	(32)	23. gesamt	ALTMANN, Markus	1982	Run Squad Cologne	01:13:29
4	(783)	58. gesamt	HEINEN, Martin	1983		01:30:22
SENIOREN M35						
1	(503)	12. gesamt	EßER, André	1976	TV Refrath	01:09:04
2	(135)	13. gesamt	LAST, Christoph	1977	TSG Valbert	01:09:05
3	(35)	37. gesamt	ANSCHÜTZ, Ulrich	1976	Diabetes Programm Deutschland	01:20:13
4	(277)	38. gesamt	PIORR, Sascha	1980	Vfl Gladbeck Fun Runner	01:20:23
5	(219)	48. gesamt	NENTWICH, Henry	1977		01:23:32
6	(31)	55. gesamt	ALSMANN, Andreas	1977	Team Kuspiel	01:27:51
7	(45)	67. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:39:05
SENIOREN M40						
1	(1180)	2. gesamt	WEYERMANN, Dirk	1975	tv konzen	01:03:40
2	(68)	9. gesamt	EGGERS, Sven	1972	Köln Triathlon e.V.	01:07:29
3	(501)	14. gesamt	EINIKO, Franz	1975	Lauftreff 1. FC Spich	01:09:25
4	(133)	28. gesamt	KUTHE, Thorsten	1972		01:16:25
5	(281)	33. gesamt	PLAZINSKI, Gerhard	1975		01:17:33
6	(494)	45. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	01:21:45
SENIOREN M45						
1	(48)	7. gesamt	BRÄUTIGAM, Dr. Claus	1969	TFG 1878 Köln-Nippes	01:05:37
2	(489)	8. gesamt	GLÄßER, Harald	1968	Laufmonster	01:06:40
3	(213)	10. gesamt	NEIS, Markus	1967		01:07:48
4	(291)	15. gesamt	RAUTENBERG, Stefan	1967	A.Schulman GmbH	01:09:33
5	(499)	17. gesamt	MEIER, Rolf	1967		01:11:13
6	(232)	21. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		01:12:14
7	(780)	31. gesamt	GRAU, Holger	1969	VfB Lövenich	01:16:59
8	(130)	42. gesamt	KÜHNE, Kai	1966	Galeria Kaufhof Sportverein	01:21:08
9	(119)	43. gesamt	KOHLSTRUNG, Marcus	1966	DLRG Bensberg	01:21:19
10	(498)	46. gesamt	HERRES, Dirk	1968	Köln läuft	01:21:59
11	(83)	56. gesamt	GRAF, Wolfgang	1966		01:29:11
12	(78)	59. gesamt	GERIGK, Joachim	1967	Uni -Fit	01:31:16
13	(758)	60. gesamt	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	01:33:37
SENIOREN M50						



28. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M50					
1 (792)	3. gesamt	KNAUF, Albert	1964	LG Mützenich	01:03:53
2 (67)	4. gesamt	DUDLEY, Richard	1961	LG Donatus Erftstadt	01:04:16
3 (488)	5. gesamt	KAULBACH, Stefan	1963	Neunkirchen-Seelscheid	01:04:36
4 (71)	6. gesamt	ENGELBRACHT, Frank	1965	Schwelmer Jungs	01:04:40
5 (493)	24. gesamt	ZIMMERMANN, Norbert	1962	TG Neuss	01:14:27
6 (487)	27. gesamt	RESCH, Kilian	1961		01:16:20
7 (793)	34. gesamt	KNEPPER, Michael	1963		01:17:37
8 (340)	36. gesamt	SCHMIDT, Michael	1961	Orthomol Sport Team, Mettmann	01:19:36
9 (87)	44. gesamt	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	01:21:37
10 (43)	49. gesamt	BOELTER, Thomas	1963	ERGO sports Köln	01:25:10
11 (286)	63. gesamt	POHL, Walter	1963	DARC	01:34:38
SENIOREN M55					
1 (504)	20. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		01:11:31
2 (496)	22. gesamt	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	01:12:42
3 (61)	25. gesamt	DITTRICH, Winfried	1960	SCB Horrem	01:15:11
4 (261)	54. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	01:27:47
5 (105)	62. gesamt	KAPPE, Dietmar	1959	Uganda Waragi	01:34:08
6 (762)	64. gesamt	WURDA, Werner	1960	Diabetes Programm Deutschland	01:36:35
SENIOREN M60					
1 (492)	29. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	01:16:28
2 (379)	30. gesamt	SOETHOUT, Guido	1955	Laufmonster	01:16:56
3 (121)	32. gesamt	KÖNGETER, Hans	1954	SCB Horrem	01:17:04
4 (293)	61. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	01:33:37
SENIOREN M65					
1 (2443)	11. gesamt	JUCKEL, Dr. Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	01:08:50
2 (495)	35. gesamt	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	01:18:58
3 (109)	39. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		01:20:50
FRAUEN					
1 (60)	53. gesamt	DIMITROV, Mira	1986		01:26:09
2 (1163)	57. gesamt	SIMON, Anna	1989		01:30:21
SENIORINNEN W30					
1 (34)	50. gesamt	BARTELS, Anne	1982		01:25:27
SENIORINNEN W40					
1 (502)	51. gesamt	KURSCHILDGEN, Alice	1972		01:25:31
SENIORINNEN W45					
1 (490)	41. gesamt	SCHLEGEL, Ilona	1966	Melpomene Bonn e.V.	01:20:53
2 (414)	47. gesamt	STOCKER, Sabine	1970	Runtastics	01:23:27



28. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

ZEHN-MEILEN-LAUF (16,1KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
1	(491)	26. gesamt MELZER, Elke	1963	Alfterer SC	01:15:46
2	(95)	40. gesamt HESSELING, Martina	1965		01:20:52
3	(497)	65. gesamt MÖLLER, Geli	1964	LSH Elsdorf	01:36:38
4	(759)	68. gesamt WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:39:35
SENIORINNEN W55					
1	(500)	52. gesamt KRAEMER, Elisabeth	1960	Alfterer SC	01:25:57
2	(314)	69. gesamt RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	01:45:30
SENIORINNEN W60					
1	(89)	66. gesamt HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	01:37:03
2	(113)	70. gesamt KLEFISCH, Malgorzata	1954	Hospizverein Köln-Mülheim	01:50:52



RG (STNR) NAME, VORNAME

JG ALTERSKLASSE

ZEIT

()
()
()
()



RG (STNR) NAME, VORNAME

JG ALTERSKLASSE

ZEIT

()
()
()
()