

20. Rheinbogenlauf 2008

Ergebnisliste AK 10 Km Hauptlauf

Plat	StartnName	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit	
w. Jugend B						
1.	655	Tesch, Natalie	1991	w	LLG St. Augustin	0:39:14
Frauen						
1.	573	Preukschat, Daniela	1980	w	(Köln)	0:40:01
2.	593	Gunkel, Annika	1983	w	(Köln)	0:54:22
3.	880	Schlichter, Daniela	1985	w	1. FC Spich	0:54:29
4.	815	Oster, Laura	1983	w	Antilopen Kottenforst	0:55:33
5.	881	Brion, Anne	1981	w	(Köln)	0:57:04
6.	357	Ronczka, Simone	1982	w	(Koeln)	0:57:48
7.	816	Oster, Silvia	1981	w	Antilopen Kottenforst	0:59:12
8.	582	Kahlau, Birte	1980	w	(Köln)	1:01:05
9.	625	Cordes, Sandra	1986	w	Team Baumfit	1:02:13
10.	624	Cordes, Silke	1983	w	Team Baumfit	1:02:30
11.	337	Nachi, Miriam	1982	w	(Hürth)	1:02:31
12.	507	Leitterstorf, Eva	1982	w	OC Köllefornia	1:02:41
13.	530	Schuppert, Katharina	1985	w	htc sw bonn	1:03:13
W30						
1.	819	Sokolowska, Agnieszka	1976	w	RTC Frechen 80	0:41:21
2.	577	Scholtz, Nicole	1978	w	(Swisttal-Morenhoven)	0:45:07
3.	609	Keul, Anja	1974	w	1. Kölner Laufstall	0:52:33
4.	586	Armbrust, Leslie	1974	w	Tri Power Rhein-Sieg	0:57:12
5.	525	Breithaupt, Dinah	1974	w	(Koeln)	1:10:19
W35						
1.	314	Nagel, Michaela	1969	w	TSV Weiss-Köln	0:43:45
2.	538	Cramer, Carmen	1971	w	(Bonn)	0:49:23
3.	852	Feige, Claudia	1972	w	SV Axa Cologne Triathlon	0:50:24
4.	788	Meyer, Joanna	1972	w	(Bergisch Gladbach)	0:52:19
5.	614	von Der Heiden, Miriam	1970	w	(Eschweiler)	0:56:55
6.	813	Künzel, Britta	1972	w	(Hürth)	0:59:39
7.	671	Engelhardt, Dunja	1972	w	(Niederkassel)	1:03:18
8.	531	Fuchs, Annette	1969	w		1:07:12
9.	639	Sakar, Perwin	1971	w	42tausend	1:07:52
10.	522	Wick, Andrea	1969	w	(Köln)	1:08:08
W40						
1.	636	Meyer, Marlies	1968	w	Laufteam Bunert	0:38:07
2.	532	Zündorf, Sigrid	1965	w	(Meckenheim)	0:40:04
3.	660	Lennartz, Birgit	1965	w	LLG St. Augustin	0:40:10
4.	638	Poensgen, Kelly	1966	w	VTG Köln	0:48:02
5.	598	Vidal, Marina	1967	w	running twins	0:49:45
6.	629	Herzberg, Bärbel	1967	w	Kölner Ausdauer-und	0:49:49
7.	637	Stickel-Zimmermann, Monica	1968	w	(Köln)	0:56:37
8.	315	Wenzel, Lucia	1965	w	(Köln)	0:56:48
9.	882	Engelkamp, Barbara	1964	w	BSG DEVK	0:59:41

Ergebnisliste AK 10 Km Hauptlauf

Plat	StartnName	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
------	------------	--------	-------	--------	------

W45

1.	370	Knabe, Sylvia	1959	w	LG Rhein-Erft	0:43:52
2.	622	Appel-Schiefer, Marion	1960	w	mas Training	0:46:53
3.	668	Lukas, Claudia	1961	w	(Köln)	0:49:10
4.	514	Niewerth, Petra	1963	w	TUS Köln rrrh	0:51:31
5.	350	Schmitz, Petra	1961	w	(Köln)	0:52:28
6.	590	Bröss, Ursula	1959	w	LT Hillesheim	0:53:34
7.	502	Jenske, Sabine	1962	w	1. Kölner Laufstall	0:54:57
8.	580	Neitzel, Birgit	1963	w	LLG St. Augustin	0:55:29
9.	808	Schillbach, Beate	1963	w	TSV Weiss-Köln	0:57:51
10.	688	Beyer, Birgit	1961	w	Jogmap	0:58:12
11.	869	Schweigert, Marianne	1959	w	(Bergisch Gladbach)	1:00:41
12.	603	Conrad, Petra	1961	w	(Köln)	1:06:10
13.	379	Reuter, Alexandra	1963	w	-	1:07:11

W50

1.	366	Roth, Monika	1958	w	LT Schöllerhof	0:50:10
2.	835	Göbel, Heike	1958	w	SSF Bonn	0:50:55
3.	876	Weber, Sigrid	1956	w	TV 08 Lohmar	0:53:30
4.	616	Schoenen, Anna	1958	w	(Köln)	0:54:15
5.	847	Rotscheidt, Doris	1958	w	Fifty Minutes	0:54:28
6.	870	Alflen, Monika	1958	w	LT Saaler Mühle	1:02:04
7.	840	Kleinoeder, Sylvia	1958	w	(Köln)	1:03:11
8.	632	Rohmoser, Felicitas	1956	w	Laufmariechen Köln	1:03:27
9.	803	Ayche, Karin	1954	w	(Köln)	1:04:10
10.	663	Beck, Petra	1958	w	Marthonprojekt Prof. Dr. Baum	1:04:17
11.	631	Rohrmoser, Eva-Maria	1954	w	Laufmariechen Köln	1:07:49

W55

1.	834	Burkhardt, Claudia	1953	w	SSF Bonn	0:49:59
2.	829	Heller, Marlene	1952	w	(Köln)	0:56:23
3.	549	Albermann, Ursula	1950	w	(Köln)	0:56:59
4.	399	Orsag, Wilma	1950	w	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:00:05
5.	356	Combaluzier, Françoise	1949	w	Gen Re	1:01:27
6.	874	Schmitz-Verhujak, Sylvia	1951	w	Team Rafa	1:04:18
7.	554	Grothues, Dörte	1952	w	Kopfnuss Nörvenich	1:10:18

W60

1.	875	Stier, Gisela	1944	w	ASV Wesseling	0:52:56
2.	623	Feldhaus, Doris	1948	w	(Köln)	0:55:41
3.	812	Müller, Margareta	1948	w	Lauftreff Sahler Mühle	0:56:09
4.	537	Dienstmaier, Barbara	1946	w	(Köln)	1:08:37

W65

1.	872	Hinterthan, Monika	1939	w	Team Prof. Baum	1:16:30
----	-----	--------------------	------	---	-----------------	---------

m. Jugend A

1.	665	Lülsdorf, Stefan	1990	m	LG Bonn/Troisdorf/	0:39:56
2.	618	Otten, Frederik	1989	m	Pulheimer SC	0:41:02

Ergebnisliste AK 10 Km Hauptlauf

Plat	StartnName	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
3.	814	Gees, Stefan	1990	m (Köln)	0:51:01
4.	604	Conrad, Marc	1989	m (Köln)	1:06:45

Männer

1.	822	Frehe, Timo	1980	m RTC Frechen 80	0:37:52
2.	384	Kreuer, Manuel	1980	m (Lindlar)	0:38:56
3.	891	Lütkefent, Jan	1982	m Runners Point Bonn	0:40:21
4.	842	Sidorov, Alexander	1982	m (Köln)	0:40:31
5.	607	Stinner, Tobias	1981	m ASV Köln	0:41:57
6.	322	Hofmann, Thomas	1981	m Maratommy	0:46:03
7.	505	Hönow, Björn	1980	m 42 Tausend / WJKöln / NAO	0:46:32
8.	552	Korkodilos, Paris	1985	m (Köln)	0:46:36
9.	667	Hesemann, Heiko	1985	m CVJM Köln-Süd	0:46:55
10.	394	Thormann, Kai	1981	m Team Baumfit	0:47:01
11.	837	Schmohl, Stefan	1984	m (Köln)	0:47:39
12.	828	Hetges, Marc	1979	m sanitas-coaching.de	0:50:38
13.	817	Hermsdorf, Tobias	1981	m Antilopen Kottenforst	0:50:43
14.	391	Marklein, Max	1979	m Laufclub Köln Irh. 06	0:54:32
15.	508	Dörner, Christian	1981	m OC Köllefortia	0:55:30
16.	392	Hack, Jan	1979	m Laufclub Köln Irh. 06	0:55:39

M30

1.	529	Fricke, Marc	1974	m Non-Stop-Ultra Brakel	0:34:20
2.	886	Frank, Marcel	1978	m LAZ Puma Troisdorf / Siegburg	0:34:53
3.	820	Weidler, Tim	1974	m (Köln)	0:37:31
4.	860	Schmitz, Michael	1975	m Lüttringerhauser TV	0:37:54
5.	566	Mitzschke, Christian	1975	m DLRG Rösrath	0:38:51
6.	372	Reintzsch, Ingo	1977	m Alfterer Sc	0:40:01
7.	585	Armbrust, Michael	1974	m LT Hennef / Sieg	0:40:27
8.	334	Kiehle, Christian	1976	m Laktatwiesel	0:40:44
9.	520	Sommer, Dennis	1974	m Summer-Runner	0:42:20
10.	519	Kirch, Markus	1976	m Komm an	0:43:20
11.	345	Weghaus, Klaus	1974	m (Köln)	0:43:21
12.	651	Verspay, Christian	1978	m Laufclub Köln Irh. 06	0:43:35
13.	528	Pollmann, Sven Arne	1978	m (Köln)	0:46:54
14.	330	Frenzel, Stefan	1978	m (Köln)	0:47:42
15.	563	Jost, Thorsten	1977	m (Bonn)	0:48:53
16.	673	Niederreuther, Mark-Nils	1976	m (Köln)	0:50:48
17.	827	Apel, Georg	1978	m (Leverkusen)	0:52:22
18.	397	Prinz, Friedrich	1978	m (Köln)	0:56:51
19.	581	Breuer, Holger	1978	m (Köln)	1:00:01

M35

1.	853	Bhattacharjee, Rana	1973	m TUS Köln rrrh	0:35:36
2.	547	Gronewold, Thomas	1970	m TV Refrath	0:36:26
3.	628	Teicher, Ralf	1969	m TV Refrath	0:36:27
4.	865	Teske, Jörg	1969	m bike and run - Siegburg	0:38:17
5.	821	Humbach, Klaus	1970	m GSV Porz/Köln	0:39:32
6.	879	Eckhardt, Alexander	1972	m (Köln)	0:39:37

Ergebnisliste AK 10 Km Hauptlauf

Plat	StartnName	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit	
7.	656	Wienecke, Thorsten	1971	m	TV Refrath	0:39:44
8.	659	Wank, Michael	1969	m	LT Hennef / Sieg	0:39:47
9.	621	Assenmacher, Klaus	1973	m	LG Niederembt	0:41:35
10.	545	Klinckenberg, Roland	1969	m	(Gummersbach)	0:41:41
11.	864	Voigt, Alexander	1971	m	SK KSK	0:42:15
12.	669	Mekkioui, Ramsi	1972	m	kegelnieten	0:42:35
13.	561	Thelen, Guido	1969	m	Pulheimer SC	0:43:55
14.	595	Gronau, Robert	1971	m	(Niederkassel)	0:44:05
15.	562	Lang, Jochen	1970	m	Priesterseminar Trier	0:44:32
16.	592	Kanditt, Stephan	1973	m	(Korschenbroich)	0:44:46
17.	878	Spitzlei, Mitch	1971	m	(Köln)	0:45:00
18.	888	Bedford, Oliver	1970	m	Lauffreunde Schwarzmetall	0:45:01
19.	635	Weghaus, Stephan	1972	m	(Köln)	0:45:44
20.	385	Schnietz, Marcel	1970	m	(Köln)	0:45:50
21.	341	Wunderlich, Ralf	1969	m	(Hürth)	0:46:28
22.	342	Trippel, Alexander	1972	m	(Köln)	0:46:52
23.	863	Lange, Markus	1972	m	(Engelskirchen)	0:47:10
24.	354	Becher, Michael	1969	m	(Much)	0:47:47
25.	666	Engelbrecht, Björn	1970	m	(Köln)	0:48:05
26.	524	Heiligers, Dirk	1970	m	(Köln)	0:48:29
27.	599	Carlé, Thomas	1969	m	(Köln)	0:48:46
28.	672	Vogel, Tobias	1972	m	(Niederkassel)	0:48:51
29.	849	Kamin, Andy	1969	m	LT Käseknaller	0:48:58
30.	857	Koch, Marcel	1970	m	Pflegedienst Sonnenschein	0:49:02
31.	527	Koslowski, Stephan	1971	m	Mika Timing	0:49:52
32.	805	Groß, Sascha	1971	m	(Köln)	0:49:54
33.	323	Schnippering, Erik	1969	m	(Köln)	0:49:58
34.	310	Richter, Thomas	1969	m	(Köln)	0:50:02
35.	326	Seeland, Thomas	1969	m	(Leichlingen)	0:50:07
36.	367	Waldforst, Thomas	1971	m	(Köln)	0:50:17
37.	332	Csiba, Philip	1971	m	(Köln)	0:50:20
38.	320	Philipp, Manfred	1971	m	(Köln)	0:51:08
39.	862	Gremmel, Jens	1972	m	(Köln)	0:52:46
40.	610	Won, Markus	1971	m	(Köln)	0:53:03
41.	317	Przybilla, Christian	1973	m	(Köln)	0:54:11
42.	670	Lang, Harald	1973	m	(Köln)	0:57:17
43.	572	Hirsch, Manfred	1971	m	Hängebauchhirsche Köln	0:57:55

M40

1.	506	Willems, Thomas	1965	m	TuS Daun	0:38:35
2.	558	Warkentin, Jens	1966	m	(Köln)	0:38:47
3.	831	Körbs, Joe	1968	m	www.laufen-im-rheinland.de	0:39:15
4.	516	Wolsiffer, Frank	1965	m	(Kerpen)	0:40:37
5.	343	Irrgang, Ralf	1966	m	(Rheinbach)	0:41:04
6.	518	Arnold, Ingo	1965	m	(Köln)	0:41:40
7.	568	Pohl, Ralf	1964	m	Pulheimer SC	0:41:44
8.	319	Schmielewski, Jens	1967	m	(Köln)	0:42:17
9.	579	Neitzel, Achim	1964	m	LLG St. Augustin	0:43:07
10.	858	Wichmann, Thomas	1967	m	Lauftreff Köln Süd	0:43:14

Ergebnisliste AK 10 Km Hauptlauf

Plat	StartnName	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
11.	510	Bollig, Peter	1966	m (Meckenheim)	0:43:28
12.	373	Niekrawietz, Peter	1968	m (Köln)	0:43:32
13.	657	Dresbach, Frank	1967	m Cologne Allblacks	0:43:50
14.	358	Wagner, Helmut	1965	m LG Donatus Erftstadt	0:44:54
15.	546	Bauß, Carsten	1965	m 1. Kölner Laustall	0:45:11
16.	329	Engels, Guido	1965	m (Aachen)	0:45:45
17.	313	Eisermann, Stephan	1966	m (Bornheim)	0:45:46
18.	324	Behrenbruch, Clemens	1966	m (Köln)	0:46:35
19.	845	Schmitz, Jochen	1964	m Schalke 04	0:46:51
20.	602	Metz, Thomas	1968	m (Wesseling)	0:47:53
21.	653	Hilpert, Thomas	1965	m (Köln)	0:48:14
22.	617	Chudzicki, René	1964	m (Koeln)	0:48:57
23.	539	Cramer, Matthias	1964	m (Bonn)	0:49:24
24.	897	Schepers, Thomas	1968	m 1. Kölner Laufstall	0:49:32
25.	567	Pagers, Sven	1966	m ESV Gremberghoven	0:49:46
26.	513	Maushake, Ralf	1968	m (Bergisch Gladbach)	0:51:00
27.	360	Eisermann, Frank	1966	m (Leverkusen)	0:51:03
28.	303	Fischer, Dieter	1966	m Appelsinefunke	0:51:27
29.	833	Milej, Thomas	1968	m Metro Runners	0:51:34
30.	363	Hildebrand, Ralph	1967	m (Köln)	0:51:46
31.	511	Schilling, Achim	1964	m pur running team	0:52:37
32.	823	Schmitz, Stephan	1967	m (Köln)	0:52:50
33.	887	Hertlein, Olli	1967	m (Köln)	0:53:31
34.	627	Wirtz, Hans Dieter	1964	m (Bornheim)	0:53:35
35.	650	Schwiperich, Werner	1967	m (Köln)	0:53:39
36.	836	Wiesen, Rolf	1965	m (Brühl)	0:55:32
37.	806	Franzke, Hans-Jürgen	1966	m (Köln)	0:56:32
38.	301	Schmidt, Jörg	1968	m Bayer MaterialScience	0:59:22
39.	613	Löhrer, Ingo	1968	m Flinke-Fööss	1:00:50
40.	841	Kleinoeder, Achim	1968	m (Köln)	1:03:09
41.	388	Wirtz, Christof	1967	m 42 Tausend WJ Köln e.V.	1:06:29
42.	575	Fredrich, Wolfgang	1964	m (Düsseldorf)	1:09:23
43.	576	Liesegang, Stefan	1965	m (Düsseldorf)	1:09:24

M45

1.	398	Lieth, Udo	1963	m TV Refrath	0:35:06
2.	826	Kurth, Jürgen	1963	m Pulheimer SC	0:37:44
3.	843	Wölfel, Wilhelm	1960	m TUS-Weiershagen	0:37:59
4.	591	Dünner, Joachim	1962	m SV Bergisch Gladbach	0:38:42
5.	877	Stephan, Matthias	1963	m SSG Königswinter	0:38:59
6.	664	Michat, Jacky	1959	m Pulheimer SC	0:39:10
7.	305	Lange, Harald	1962	m (Kerpen)	0:40:41
8.	615	Tiemann, Christoph	1963	m (Eschweiler)	0:40:42
9.	654	Tesch, Norbert	1959	m LLG St. Augustin	0:40:43
10.	675	Grobusch, Ulrich	1960	m Dauerlaufschule Koeln	0:40:57
11.	678	Hast, Reinhard	1961	m LC Diabü Eschenburg	0:40:59
12.	868	Langwald, Thomas	1961	m TSG-Valbert	0:41:03
13.	361	Dudley, Richard-James	1961	m Fronrunner Cologne	0:41:11
14.	325	Staschik, Lothar	1960	m Brühler TV 1879	0:41:29

Ergebnisliste AK 10 Km Hauptlauf

Plat	StartnName	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit	
15.	867	Weyer, Bernd	1959	m	LLG 80 Nordpark Köln	0:41:32
16.	556	Blöcker, Thomas	1962	m	Meckenheim	0:41:51
17.	683	Lang, Stefan	1962	m	TV Smiles	0:43:47
18.	674	Rongen, Matthias	1959	m	(Niederkassel)	0:43:51
19.	642	Eschbach, Ralf	1963	m	VfL Engelskirchen	0:44:23
20.	859	Putz, Harry	1959	m	TV 1908 Neunkirchen	0:44:33
21.	302	Cremer, Jürgen	1962	m	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:51
22.	588	Podzus, Horst	1961	m	(Overath)	0:44:52
23.	512	Grimm, Manfred	1962	m	1. Kölner Laufstall	0:45:04
24.	369	Wilden, Heinz	1960	m	(Pulheim)	0:45:10
25.	339	Haas, Albert	1963	m	Die Weingärtner	0:45:46
26.	884	Müser, Manfred	1960	m	Lauftreff TSV Bayer 04	0:46:41
27.	321	Schmidtman, Volker	1963	m	Team DAS PERFEKTE DINNER	0:46:50
28.	626	Lauer, Uwe	1962	m	LT Paffrath	0:49:00
29.	327	Habicht, Gerd	1963	m	Bootcamp Frechen	0:49:29
30.	682	Henke, Michael	1959	m	(Kerpen)	0:50:01
31.	605	Waschke, Karsten	1961	m	LG RWE Power	0:50:58
32.	377	Wrana, Klaus	1963	m	(Köln)	0:51:05
33.	846	Hauser, Peter	1962	m	Fifty Minutes	0:51:35
34.	830	Kaulard, Michael	1962	m	(Köln)	0:51:48
35.	381	Wurda, Werner	1960	m	SC Fortuna Köln	0:52:42
36.	839	Braun, Reinhard	1961	m	REWE	0:53:07
37.	807	Schillbach, Ralf	1963	m	(Köln)	0:53:21
38.	809	Weltgen, Gerd	1960	m	Lahme Enten	0:53:29
39.	646	den Broeder, Frank	1960	m	(Bonn)	0:55:15
40.	82	Klein, Stephan	1961	m	LT Düsseldorf-Süd	0:55:42
41.	382	Kerkow, Detlev	1963	m	LT-Düsseldorf-Süd	0:58:30
42.	578	Vidal, Miguel	1963	m	Running Twins	1:00:55
43.	873	Lipinski, Boris	1962	m	42 Tausend	1:01:14

M50

1.	883	Hoffmann, Michael	1954	m	(Köln)	0:40:01
2.	698	Wischnewsky, Kasimir	1955	m	(Köln)	0:43:39
3.	318	Bender, Matthias	1956	m	(Köln)	0:46:01
4.	349	Göbgen, Rolf	1957	m	LT Schlickrutscher	0:46:09
5.	892	Jung, Hermann	1958	m	TPSG Köln	0:47:02
6.	866	Peters, K.G.	1956	m	(Bad Neuenahr-Ahrweiler)	0:47:08
7.	362	Ohl, Heinz-Hermann	1955	m	(Nümbrecht)	0:47:48
8.	560	Michaelis, Bernd	1957	m	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:48:57
9.	804	Werres, Bodo	1956	m	DKMS für André	0:49:04
10.	818	Neubauer, Hartmut	1957	m	Lauftreff Köln Süd	0:51:32
11.	517	Vering, Wilfried	1958	m	LT GSV Porz Leidenhausen	0:52:43
12.	661	Meyer, Uwe	1955	m	(Leverkusen)	0:53:09
13.	612	Zimmermann, Heinz	1956	m	Flinke-Fööss	0:54:49
14.	802	Gineiger, Ulrich	1955	m	(Köln)	0:55:24
15.	801	Prinz, Wolfgang	1954	m	(Köln)	0:56:57
16.	652	Grimm, Hans-Joachim	1956	m	fit for fun	1:14:33

Ergebnisliste AK 10 Km Hauptlauf

Plat	StartnName	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit	
M55						
1.	871	Lorbach, Heinz	1950	m	TUS Köln rrh	0:39:03
2.	570	Krämer, Dieter	1949	m	Wiehltaler LC	0:39:40
3.	861	Pohle, Gerhard	1950	m	LLG St. Augustin	0:44:17
4.	365	Roth, Edwin	1953	m	LT Schöllerhof	0:44:41
5.	797	Feindt, Reinhard	1950	m	SG Bochenberg-Bensberg	0:45:12
6.	633	Schmidt, Rudi	1952	m	(Leverkusen)	0:45:54
7.	564	Bleibaum, Ernst	1952	m	BSG BML	0:46:38
8.	515	Wüst, Hans-Werner	1950	m	(Köln)	0:46:58
9.	535	Lange, Peter	1953	m	stadtfuehrungen-durch-koeln.	0:49:54
10.	811	Werres, Bernhard	1951	m	1. Kölner Laufstall	0:52:20
11.	856	Koch, Eckehard	1949	m	Pflegedienst Sonnenschein	0:53:45
12.	501	Orsag, Otmar	1949	m	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:55:26
13.	848	Hemmers, Heinz	1952	m	Troisdorfer LG	0:56:10
14.	850	Fatapour, Mehdi	1951	m	(Köln)	0:57:35
15.	551	Klessen, Rudolf	1952	m	(Bonn)	0:59:50
16.	832	Emmerich, Hans-Christoph	1949	m	ESV Gremberghoven	1:04:57
M60						
1.	854	Schmidt, Winfried	1948	m	TUS Köln rrh	0:35:37
2.	691	König, Karl-Heinz	1948	m	TV Refrath	0:42:14
3.	825	Hein, Manfred	1947	m	Pulheimer SC	0:45:51
4.	680	Richau, Alexander	1944	m	(Köln)	0:50:01
5.	368	Detmer, Hanspeter	1946	m	Kölner Roll-Möpfe	0:53:11
6.	355	Harper, Leonard	1948	m	VIRA	0:59:36
7.	521	Gräter, Kurt	1948	m	BLACKFOOT COLOGNE	1:00:00
8.	851	Feige, Manfred	1947	m	LT Hoppersheider Weg	1:01:34
9.	584	Holm, Harald	1946	m	(Bergisch Gladbach)	1:03:29
M65						
1.	550	Claaßen, Manfred	1940	m	Dauerlaufverein Köln EV	0:44:58
2.	681	John, Gerd	1941	m	Marathon Team K.V.B.	0:51:26
3.	844	Steinke, Gerhard	1942	m	(Köln)	0:52:32
4.	359	Baum, Dr. Clemens	1941	m	(Bergisch Gladbach)	0:58:10
5.	353	Schuler, Bernd	1939	m	LG Rheinbach	1:03:34
M70						
1.	25	Müller, Clemens	1938	m	TUS Köln rrh	0:48:17
2.	824	Pernsek, Dietrich	1938	m	LAV Bad Godesberg	0:49:34
3.	555	Brunner, Ulrich	1937	m	(Köln)	0:51:03
4.	640	Beckel, Winfried	1937	m	LAV Bad Godesberg	0:51:38
5.	644	Schurig, Gerhard	1937	m	(Bonn-Bad Godesberg)	0:54:37
6.	889	Kühnel, Wolfgang	1935	m	TFG Köln-Nippes	0:58:51
7.	583	Könen, Bert	1935	m	SSV Vingst 05 Köln	0:59:32
8.	885	Deiters, Lothar	1934	m	GSV Porz/Köln	0:59:37

Anzahl: 296