

# 19. Rheinbogenlauf in Köln-Weiss am 08.07.2007

## 5 Km Lauf Altersklassenwertung

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
<b>Schüler</b>								
1	418	Heuser	Lukas	SSF Bonn	94	5 Km	Sch B(m)	23:36,4
2	736	Cevikkollu	Can	VfL 99	94	5 Km	Sch B(m)	27:17,5
1	423	Armbrust	Sanja	TRI Power Rhein-Sieg	97	5 Km	Sch C(w)	30:56,8
1	222	Vidal	Luis	Running Twins	98	5 Km	Sch D(m)	23:20,5
2	427	Ortega Sawal	Salomo	MTG Horst	99	5 Km	Sch D(w)	24:01,5
3	221	Vidal	Ana	Running Twins	98	5 Km	Sch D(w)	26:12,4

<b>Jugend</b>								
1	216	Abts	Lucas	Brühler TV 1879	89	5 Km	m.Jug A	21:15,1
1	426	Gaspar	Stephan	TV Rommerskirchen	90	5 Km	m.Jug B	20:23,2
2	417	Heuser	Johannes	SSF Bonn	91	5 Km	m.Jug B	21:04,1
3	425	Gaspar	Christian	Rommerskirchen	91	5 Km	m.Jug B	25:13,0
1	408	Malchow	Sabrina	TSV Bayer 04 Leverkusen	91	5 Km	w.Jug.B	20:08,0

<b>HK M</b>								
1	214	Zeller	Sebastian	Brühler TV 1879	85	5 Km	HK M	16:52,3
2	413	Osten	Christian	Brühler TV 1879	84	5 Km	HK M	17:32,1
3	212	Handschuh	Andre	Brühler TV 1879	80	5 Km	HK M	17:57,3
4	217	Kock	Christian	Team PSV Bonn	81	5 Km	HK M	18:59,0
5	414	Krug	Andreas	TSV 06 Rodenkirchen	80	5 Km	HK M	30:13,4
6	415	Kuhlen	Sascha	TSV 06 Rodenkirchen	78	5 Km	HK M	31:14,1

<b>M 30</b>								
1	215	Sajitz	Olaf	LAZ Puma	75	5 Km	M30	18:51,8
2	202	Opitz	Björn	TV Refrath	74	5 Km	M30	20:38,3

<b>M 35</b>								
1	208	Carbach	Frank	Rote Teufel R.W. Mülheim	70	5 Km	M35	17:47,6
2	220	Nierhoff	Boris	Köln	69	5 Km	M35	22:12,8
3	396	Mattarei	Michael	PSV Brühl	69	5 Km	M35	22:26,1
4	210	Carbach	Thomas	Rote Teufel R.W. Mülheim	72	5 Km	M35	22:31,8
5	703	Ackermann	Detlev	ASV Köln Laufftreff	70	5 Km	M35	25:39,4

<b>M 40</b>								
1	416	Wewers	Jürgen	BSG DEVK Köln	64	5 Km	M40	20:08,9
2	211	Frey	Udo	Rote Teufel R.W. Mülheim	64	5 Km	M40	24:17,3
3	402	Müller	Ralf	Running Shoes Spich	65	5 Km	M40	24:33,4
4	737	Reetz	Martin	PSV Köln	66	5 Km	M40	27:18,4

<b>M 45</b>								
1	419	Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	59	5 Km	M45	18:02,4
2	204	Klein	Stefan	LT Düsseldorf Süd	61	5 Km	M45	24:34,8
3	401	Mosch	Andreas	Herzogenrath	60	5 Km	M45	28:40,9

AK Platz	Start-Nr.	Nachname	Vorname	Verein	Jg	Wettbewerb	Altersklasse	Laufzeit
4	224	Seemann	Guido	Köln	59	5 Km	M45	29:21,1

#### M 50

1	207	Pullem	Ferdi	Köln	53	5 Km	M50	25:16,3
2	219	Herrmann	Klaus	NWU	57	5 Km	M50	39:13,2

#### M 55

1	209	Lorbach	Heinz	TUS Köln rrrh	50	5 Km	M55	17:59,9
2	205	Reiners	Werner	Lauftreff Monheim	49	5 Km	M55	27:50,9
3	395	Orsag	Otmar	ASV Wesseling	49	5 Km	M55	28:03,7

#### M 60

1	422	Richau	Alexander	Köln	44	5 Km	M60	22:36,4
2	428	Krüger	Manfred	ASV Wesseling	47	5 Km	M60	39:13,5

#### M 65

1	409	Pacholke	Frank	Niederkassel	41	5 Km	M65	24:07,5
2	200	Stiehl	Hans-D.	LT-Kerpen	42	5 Km	M65	25:59,8
3	410	Neumann	Günter	LG Hürth	42	5 Km	M65	36:25,3

#### HK W

1	218	Roersch	Inge	Team PSV Bonn	83	5 Km	HK W	21:15,9
2	213	Schieffer	Sarah	Brühler TV 1879	79	5 Km	HK W	21:29,8
3	404	Peters	Sandra	Brühler TV 1879	80	5 Km	HK W	22:08,3

#### W 30

1	420	Donker	Alexandra	Brühler TV 1879	75	5 Km	W30	26:53,9
2	203	Mosch	Christine	Herzogenrath	73	5 Km	W30	28:41,0

#### W 35

1	421	Heithoff	Eva	DSD Düsseldorf	68	5 Km	W35	20:14,0
---	-----	----------	-----	----------------	----	------	-----	---------

#### W 40

1	407	Malchow	Carmen	Langenfeld	65	5 Km	W40	25:23,8
2	403	Poensgen	Kelly	Aktisi	66	5 Km	W40	25:30,4
3	223	Vidal	Martina	Running Twins	67	5 Km	W40	26:26,0

#### W 45

1	702	Rypholz	Monika	ASV Köln Lauftreff	60	5 Km	W45	25:38,9
2	405	Klemenz	Marion	Glandorf	61	5 Km	W45	27:31,3
3	429	Persé	Petra	RTC Frechen	62	5 Km	W45	31:46,1
4	400	Witzel	Renate	Köln	58	5 Km	W45	32:05,4

#### W 55

1	391	Orsag	Wilma	ASV Wesseling	50	5 Km	W55	31:13,1
---	-----	-------	-------	---------------	----	------	-----	---------

#### W 60

1	201	Stiehl	Brigitte	LT-Kerpen	47	5 Km	W60	29:43,9
---	-----	--------	----------	-----------	----	------	-----	---------

#### W 65

1	206	Reiners	Monika	Lauftreff Monheim	40	5 Km	W65	30:12,4
---	-----	---------	--------	-------------------	----	------	-----	---------