

29. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW Halbmarathon

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Halbmarathon							
w							
1.	359	Liz Roche	1973	w	W40	EASA Running Club	1:33:13
2.	660	Marion Eschweiter	1972	w	W40	Laufmonster	1:37:24
3.	373	Carina Fierek	1983	w	W30	TUS Xanten	1:41:58
4.	414	Sabine Singer	1967	w	W45	TV Refrath	1:42:52
5.	364	Stefanie Schulze Palstring	1990	w	Frauen		1:44:44
6.	391	Yvonne Schneeloch	1977	w	W35		1:47:52
7.	375	Malgorzata Wüste	1974	w	W40	LT Saaler Mühler	1:49:22
8.	648	Annabel Diawuoh	1989	w	Frauen	Vfl Engelskirchen	1:51:31
9.	397	Franziska Alberts	1986	w	Frauen	VfL Engelskirchen	1:51:32
10.	662	Doreen Böcker	1972	w	W40	LT Saaler Mühler	1:54:39
11.	567	Heike Over	1980	w	W30	RennRath im Team	1:55:08
12.	328	Maike Hellmich	1978	w	W35	TV Dellbrück	1:56:06
13.	332	Barbara Thüsing	1969	w	W45	TV Dellbrück	1:58:06
14.	671	Tanja Achcenich	1965	w	W45	Brücker Lauffreunde	1:58:48
15.	654	Lea von Ganski	1989	w	Frauen		2:01:20
16.	651	Beate Müller	1959	w	W55		2:02:22
17.	334	Doris Schiffbauer	1970	w	W40		2:03:42
18.	398	Follow Hollow Mohrmann	1970	w	W40	Der Elf und seine Freunde	2:04:01
19.	362	Gisela Stolz	1963	w	W50	TV Dellbrück	2:04:15
20.	388	Vera Möbus	1967	w	W45	LT Skinny Bergheim 02	2:05:42
21.	352	Ursula Moritz	1970	w	W40		2:06:29
22.	627	Susanne Kathol	1967	w	W45		2:07:19
23.	575	Natalia Graulich	1979	w	W35	Köln Lläuft	2:08:28
24.	311	Pamela Latz	1974	w	W40		2:08:57
25.	562	Claudia Duhr	1966	w	W45		2:10:59
26.	635	Fiona Hansmann	1995	w	w. Jugend A	Bergische Böckcken	2:11:42
27.	327	Sally Kleinmann	1987	w	Frauen	Tv Dellbrück	2:11:46
28.	669	Mo Geiger	1964	w	W50		2:12:47
29.	363	Simone Noben	1959	w	W55	ISI-RUNNER	2:13:43
30.	322	Sabrina Müller-Lankow	1993	w	Frauen	Die Oschs	2:14:28
31.	323	Vera Zimmermann	1991	w	Frauen	Die Oschs	2:14:29
32.	631	Kristina Koch	1973	w	W40		2:14:54
33.	377	Roswitha Bahls	1961	w	W50	LSV Porz / Köln	2:19:22
34.	628	Gabriele Wolf	1963	w	W50	LG Gummersbach	2:20:42
35.	670	Melanie Hannert	1968	w	W45	KfW	2:23:37
36.	308	Julia Schroeder	1986	w	Frauen		2:25:30
37.	370	Anette Segtrop	1963	w	W50		2:27:14
38.	321	Agnieszka Keller	1980	w	W30		2:27:21
39.	299	Alisa Zayasenکو	1991	w	Frauen		2:46:05
40.	385	Marina Hamm	1962	w	W50	ESV Gremberghoven	3:01:41
m							
1.	372	Karsten Kruck	1978	m	M35	ASV Duisburg	1:15:04
2.	633	Karol Grunenberg	1987	m	Männer	ASV Duisburg	1:15:08
3.	640	Fabian Bornheim	1988	m	Männer		1:22:50
4.	632	Michael Schlimnat	1976	m	M35	TUS Xanten	1:24:53
5.	356	Richard Dudley	1961	m	M50	LG Donatus Erftstadt e.V.	1:26:24
6.	381	Marco Verch	1981	m	M30	Mach3 Köln	1:27:48
7.	360	Lorenzo Prieto Saiz	1979	m	M35	EASA Running Club	1:28:24

29. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW Halbmarathon

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
8.	390	Martin Engel	1968	m	M45	TUSEM Essen	1:29:04
9.	672	Norbert Tesch	1959	m	M55	LLG St. Augustin	1:29:07
10.	379	Volker Müller	1969	m	M45	LC DIABÜ Eschenburg	1:30:53
11.	346	Dominik Haupt	1997	m	m. Jugend B		1:31:21
12.	317	Henning von Poser	1966	m	M45	Triathlon Team Ratingen 08	1:31:43
13.	664	Matthias Starke	1970	m	M40	SSF Bonn	1:31:49
14.	638	Thomas Kohlgrüber	1966	m	M45	SG Agathaberg	1:32:26
15.	643	Deni Rösler	1970	m	M40	25Minutes	1:33:05
16.	675	Aurelius Donath	1958	m	M55		1:33:09
17.	415	Martin Oberndörfer	1972	m	M40	LLG St. Augustin	1:34:51
18.	412	Frederik Hartmann	1968	m	M45	TV Refrath	1:36:13
19.	639	Benedikt Brinsa	1992	m	Männer		1:36:23
20.	366	Ralf Thon	1965	m	M45	TSG Valbert	1:37:03
21.	656	Lukas Zimmermann	1983	m	M30	TS 79	1:37:58
22.	315	Andre Langa	1963	m	M50		1:38:50
23.	650	Ralf Seraphin	1963	m	M50		1:38:52
24.	374	Peter Niekrawietz	1968	m	M45		1:38:58
25.	642	Herman-Josef Bornsbach	1959	m	M55	Bergisch Galdbach	1:39:49
26.	393	Mark Lübbert	1979	m	M35		1:39:50
27.	652	Marcel Meinecke	1969	m	M45		1:40:08
28.	380	Lutz Schmalstieg	1957	m	M55	Laufmonster	1:40:34
29.	674	Ronald Ritter	1960	m	M50	LT Schöllerhof	1:40:55
30.	396	Heinz Werner Köhne	1968	m	M45	VfL Engelskirchen	1:41:24
31.	630	Norbert Wolf	1965	m	M45	LG Gummersbach	1:41:27
32.	641	Karl Pierau	1947	m	M65	LC Jugend 07 Bergheim	1:41:58
33.	680	Carsten Schwerfeyer	1968	m	M45		1:41:59
34.	646	Dirk-Steffen Vogt	1979	m	M35		1:42:03
35.	647	Armin Spaniol	1960	m	M50	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:42:10
36.	301	Lars Heßling	1977	m	M35		1:42:17
37.	681	Matthias Rongen	1959	m	M55		1:42:17
38.	300	Tilman Dr. Eibach	1975	m	M35		1:42:21
39.	306	Ralf Dunkel	1971	m	M40	SV Wahlscheid	1:42:46
40.	371	Maik Burbach	1986	m	Männer	SG Wenden	1:42:46
41.	387	Volkmar Möbus	1953	m	M60	LT Skinny Bergheim 02	1:42:46
42.	668	Daniel Schlecht	1974	m	M40	Bergmonster	1:42:52
43.	313	Udo Hagemann	1970	m	M40	TV Witzhelden	1:43:20
44.	337	Christian Stangl	1976	m	M35	Italian style	1:43:23
45.	304	Markus Kögler	1980	m	M30		1:44:24
46.	620	Robert Truschkowski	1968	m	M45		1:46:13
47.	649	Thomas Euler	1971	m	M40		1:47:48
48.	395	Moehre Mohrmann	1973	m	M40	Der Elf und seine Freunde	1:48:16
49.	416	Detlev Ackermann	1970	m	M40	laufen-in-koeln.de	1:48:34
50.	339	Jochen Kunze	1969	m	M45		1:48:43
51.	677	Jürgen Launert	1962	m	M50	Karate-Do Overath	1:49:09
52.	519	Winfried Jung	1962	m	M50	SC Rotenstein	1:49:38
53.	367	Andreas Günther	1970	m	M40	TV Bergneustadt	1:50:25
54.	376	Karsten Blömer	1966	m	M45	Poll is doll !!	1:50:43
55.	382	Thorsten Kuthe	1972	m	M40		1:51:25
56.	665	Martin Oberließen	1968	m	M45	Oberließen N.V.	1:51:36
57.	645	Juan Arelland Sanzol	1978	m	M35	ASV Köln	1:52:19
58.	383	Robert Pabst	1988	m	Männer		1:52:21
59.	622	Norbert Herrndorf	1954	m	M60	LT Saaler Mühler	1:52:26

29. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW Halbmarathon

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
60.	336	Stephan Böppler	1971	m	M40		1:53:13
61.	658	Alexander Panten	1965	m	M45	Schmitz & Partner	1:53:29
62.	340	Uwe Katzmarek	1970	m	M40		1:54:20
63.	666	Dirk Hoffmann	1969	m	M45		1:54:34
64.	566	Bernd Over	1976	m	M35	RennRath im Team	1:55:04
65.	361	Alexander Dworeck	1975	m	M35	No Meat Athlete	1:55:05
66.	661	Herman-Josef Orth	1950	m	M60	TV Hoffnungstahl	1:55:33
67.	629	Martin Olschewski	1971	m	M40	LG Gummersbach	1:56:47
68.	355	Willi Schnepfer	1965	m	M45	Biggi`s Flitzer	1:56:51
69.	365	Thomas Hildebrand	1985	m	Männer		1:57:03
70.	386	Heiko Jansen	1976	m	M35		1:57:08
71.	685	Timo Mahmens	1980	m	M30	Triathlon Steckel Cologne	1:57:23
72.	368	Henry Nentwich	1977	m	M35		1:57:31
73.	637	Erwin Rüttgers	1949	m	M65	LT Hennef/Sieg	1:57:39
74.	673	Horst Esser	1943	m	M70		1:58:18
75.	384	Karl-Heinz Reda	1953	m	M60	ERGO sports Köln	1:58:20
76.	358	Thomas Grüne	1969	m	M45		1:58:21
77.	659	Michael Schedletzky	1982	m	M30	TV Bergheim/Sieg	1:58:27
78.	354	Bernhard Ellerhorst	1957	m	M55	LG Gummersbach	1:59:03
79.	335	Michael Limburg	1979	m	M35		1:59:26
80.	644	Andreas Dabringhaus	1960	m	M50		1:59:45
81.	684	Michael Kringel	1976	m	M35		2:00:22
82.	369	Felix Norberg	1985	m	Männer		2:00:23
83.	338	Gregor Weingarten	1965	m	M45		2:00:46
84.	655	Jan Mehnert	1985	m	Männer		2:01:20
85.	297	Tobias Kirchner	1973	m	M40		2:01:36
86.	657	Ralph Jakob	1982	m	M30		2:02:03
87.	676	Stephan Dr. Nussberger	1962	m	M50		2:02:09
88.	663	Georg Oberließen	1956	m	M55	Oberließen N.V.	2:02:45
89.	353	Manfred Grimm	1962	m	M50	1. Kölner Laufstall	2:03:39
90.	394	Peter Stetter	1965	m	M45	Lichtscheid Runner Wuppertal	2:04:12
91.	312	Ralf Bruehl	1966	m	M45		2:04:43
92.	350	Werner Wurda	1960	m	M50	Diabetes Programm /Fort. Köln	2:05:05
93.	678	Gerhard Steinke	1942	m	M70		2:07:13
94.	342	Dirk Lattemann	1975	m	M35		2:07:20
95.	667	Alfons Oberließen	1958	m	M55	Oberließen N.V.	2:07:44
96.	325	Joachim Heine	1949	m	M65	Tv Dellbrück	2:08:23
97.	653	Jochen König	1978	m	M35		2:10:45
98.	378	Andreas Krüger	1965	m	M45	CC4Run	2:10:58
99.	636	Jörg Hansmann	1962	m	M50	Bergische Böckchen	2:11:45
100.	344	Simon Schneider	1987	m	Männer	Norbert Schneider GmbH	2:12:00
101.	343	Olaf Theis	1965	m	M45		2:13:00
102.	679	Raymond Damerow	1957	m	M55	Ford FCSD	2:13:56
103.	465	Barbara Scholz	1971	m	M40	Heiligenhausener Lunge	2:14:15
104.	464	Hans Scholz	1968	m	M45	Heiligenhausener Lunge	2:14:15
105.	357	Jürgen Grüne	1948	m	M65		2:14:54
106.	682	Bernhard Ley	1959	m	M55	TTC Bäubroich	2:23:51
107.	320	Kristopher Keller	1988	m	Männer		2:27:19
108.	303	Oliver Brede	1974	m	M40		2:28:39

Anzahl Teilnehmer: 148