

## 29. Refrather Herbstlauf

### Ergebnisliste MW 5 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>5 km-Lauf</b>							
<b>w</b>							
1.	439	Majtie Kolberg	1999	w	Schülerinnen A	LG Kreis Ahrweiler	19:45
2.	399	Jola Basinki	1975	w	W35	TV Refrath	21:19
3.	482	Monika Steeger	1974	w	W40	TV 1888 Ruppichteroth	23:04
4.	429	Carola Müller	1970	w	W40	LC DIABÜ Eschenburg	23:05
5.	435	Kirsten Foutes	1964	w	W50	TUS Köln	23:05
6.	440	Swantje Kolberg	1959	w	W55	LG Kreis Ahrweiler	23:08
7.	460	Emilie Hoeller	1999	w	Schülerinnen A		24:34
8.	449	Stefani Richter	1967	w	W45	Vfl Engelskirchen	24:50
9.	459	Christiane Wurian	1983	w	W30		25:27
10.	62	Marita Schwarz	1965	w	W45	Uli's Lauftreff	25:29
11.	74	Anne Schmitz	1975	w	W35	Team Schmitz	25:48
12.	102	Liane Joos	1984	w	W30		26:24
13.	64	Regine Berger	1963	w	W50	Uli's Lauftreff	26:29
14.	437	Heike Esser	1966	w	W45	WW Kürten	26:32
15.	513	Ruth Bauer	1972	w	W40		27:23
16.	110	Rita Kürten	1973	w	W40		27:41
17.	432	Beate Pütz	1970	w	W40	Dorfkinder	28:09
18.	425	Silke Lössner	1971	w	W40	TUS 08 Lintorf	28:23
19.	431	Alexandra Marks	1971	w	W40	Dorfkinder	28:27
20.	60	Sarah Aziz	1979	w	W35		28:38
21.	53	Leya Rennert-May	1988	w	Frauen		28:41
22.	77	Romina Vom Scheidt	1991	w	Frauen		28:44
23.	467	Eva Esch	1973	w	W40		28:50
24.	58	Laura Helwich	1982	w	W30		28:57
25.	417	Kinga Fuchshuber	1979	w	W35		29:06
26.	44	Vanessa Pleitgen	1972	w	W40		29:43
27.	41	Gudrun Thomas	1965	w	W45		30:16
28.	40	Sabine Woll-Sauerbier	1971	w	W40		30:18
29.	448	Anke Müller	1998	w	w. Jugend B	Union Biesfeld Triathlon	30:28
30.	462	Annika Scholz	2002	w	Schülerinnen B	Heiligenhausener Lunge	30:34
31.	85	Nicole Krost	1975	w	W35		30:45
32.	43	Bärbel Koch	1968	w	W45		30:56
33.	84	Anna Berger	1982	w	W30		31:18
34.	443	Maraice van Deenen	1983	w	W30		31:19
35.	438	Angela Bosbach	1972	w	W40	WW Kürten	31:26
36.	446	Regina Heidchen	1989	w	Frauen		32:30
37.	458	Anastasia Unruh	1980	w	W30		32:45
38.	101	Lena Maxerath	1984	w	W30		32:57
39.	56	Isabelle Marsch	1987	w	Frauen		32:58
40.	46	Nicole Stubbe	1986	w	Frauen		33:15
41.	45	Lili Kunz	1976	w	W35		33:16
42.	81	Katrin Gebauer	1985	w	Frauen		34:13
43.	79	Kimberly Käsbach	1990	w	Frauen		34:16
44.	71	Silvia Orth	1975	w	W35		35:10
45.	83	Annika Kebben	1985	w	Frauen		35:12
46.	66	Yvonne Jafeld	1995	w	w. Jugend A		42:46
<b>m</b>							
1.	427	Niklas Discher	1995	m	m. Jugend A	Wiehltaler LC	17:31

## 29. Refrather Herbstlauf

### Ergebnisliste MW 5 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
2.	423	Thorsten Wieneche	1971	m	M40	TUS Köln rrh	17:35
3.	61	Till von Bracht	1985	m	Männer		17:58
4.	90	Simon Vogt	1993	m	Männer	LKD Düsseldorf	18:35
5.	455	Heiko Wilmes	1969	m	M45	TV Refrath	18:44
6.	466	Andreas Thüs	1970	m	M40	LG Gummersbach	19:21
7.	402	Björn Opitz	1974	m	M40	TV Refrath	19:41
8.	103	Michael Szepanski	1996	m	m. Jugend A	LG Gummersbach	19:53
9.	473	Stephan Holst	1973	m	M40	TV Dellbrück	20:53
10.	420	Kurt Mieskes	1961	m	M50	MGV Oberbantenberg	20:57
11.	105	Karl Szepanski	1965	m	M45	LG Gummersbach	21:06
12.	104	Daniel Szepanski	1990	m	Männer	LG Gummersbach	21:15
13.	100	Simon Sobek	1989	m	Männer		21:43
14.	68	Jürgen Leißner	1969	m	M45		22:17
15.	91	Joachim Spölggen	1954	m	M60	SC Pulheim	22:38
16.	500	Damian Zehnpfennig	1996	m	m. Jugend A	TV Refrath	22:40
17.	109	Dirk Cürten	1970	m	M40		22:44
18.	447	Michael Heidchen	1955	m	M55	Vfl Engelskirchen	23:00
19.	78	Sascha Meier	1986	m	Männer		23:41
20.	63	Torben Krauß	2002	m	Schüler B	SV Refrath	24:39
21.	113	Markus Lorenz	1967	m	M45	VfL Engelskirchen	24:40
22.	95	Michael Kauffmann	1969	m	M45		24:47
23.	89	Lukas Bockel	1984	m	M30		24:57
24.	87	Rene Barion	1968	m	M45		25:03
25.	430	Werner Levermann	1949	m	M65	Ford FCSD	25:03
26.	72	Manfred Schmitz	1950	m	M60	Team Schmitz	25:16
27.	48	Ronald Peter	1960	m	M50	HLG 98 Wuppertal	25:22
28.	67	Niklas Barthel	1992	m	Männer		25:27
29.	471	Burkhard Wirth	1954	m	M60		25:27
30.	433	Stephan Schönenstein	1972	m	M40	Dorfkinder	25:38
31.	108	Fabian Zahnen	2003	m	Schüler C	GSV Porz	26:03
32.	106	Jürgen Gardemann	1960	m	M50	TV Germania Nordhemmern	26:08
33.	82	Luca Böhmer	2002	m	Schüler B	TV Herkenrath	26:11
34.	93	Marlon Waderna	2003	m	Schüler C	No Run,No Fun	26:11
35.	47	Sascha Waldmann	1969	m	M45		26:19
36.	503	Bardia Peymann	1976	m	M35		26:28
37.	434	Christoph Pütz	1968	m	M45	Dorfkinder	26:31
38.	88	Matthias Lade	1976	m	M35	GWK Runner	26:45
39.	426	Andreas Fox	1974	m	M40		27:00
40.	39	Xaver Heuser	2004	m	Schüler C		27:09
41.	97	Jonas Lade	2003	m	Schüler C		27:11
42.	463	Tobias Scholz	2004	m	Schüler C	Heiligenhausener Lunge	27:23
43.	52	Michael Cotten	1987	m	Männer		27:34
44.	80	Michael Vosen	1964	m	M50		27:35
45.	451	Andreas Dömmecke	1963	m	M50		27:43
46.	421	Andreas Offermann	1966	m	M45	Dunnerkiel Running Team	27:49
47.	492	Sebastian Schulmeister	1986	m	Männer		27:52
48.	73	Norbert Schmitz	1975	m	M35	Team Schmitz	28:01
49.	69	Ludwig Bieker	1963	m	M50	Sportspaß Drolshagen	28:10
50.	444	Rolf Wiesen	1965	m	M45		28:43
51.	86	Thomas Gleitsmann	1948	m	M65	keiner	29:51
52.	461	Fabian Turner	2001	m	Schüler B	Heiligenhausener Lunge	30:12
53.	436	Stephan Weilandt	1934	m	M80	1. FC Köln	30:20

## 29. Refrather Herbstlauf

### Ergebnisliste MW 5 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
54.	55	Christian Fomferra	1982	m	M30	Borussia Höhngesgarten MG	30:37
55.	94	Winfried Bulla	1942	m	M70	LLG 80 Nordpark Köln	31:16
56.	96	Werner Steinbeck, Dr.	1934	m	M80	TSV Bayer 04 Leverkusen	32:49
57.	445	Uwe Markwa	1950	m	M60		32:52
58.	112	Dieter Grah	1965	m	M45	VfL Engelskirchen	33:04
59.	54	Wolfgang Kleine	1950	m	M60		33:12
60.	57	Niels Petry	1985	m	Männer		33:12
61.	474	Hans-Peter Bergner	1949	m	M65	LT Saaler Mühler	33:52
62.	442	Wolfgang Kühnel	1935	m	M75	LOS Köln	36:23

Anzahl Teilnehmer: 108