

29. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
10 km-Lauf							
w							
1.	580	Alexandra Tiegel	1984	w	W30		0:38:40
2.	516	Rebekka Otterbach	1986	w	Frauen	TuS Deutz	0:39:04
3.	504	Gabi Müller-Scherzant	1969	w	W45	TUS Deuz	0:39:58
4.	195	Carola Riethausen	1998	w	w. Jugend		0:40:06
5.	549	Katharina Schäfers	1984	w	W30	TUS Deuz	0:40:40
6.	484	Barbara Jedras	1970	w	W40	Tusem Essen	0:41:12
7.	586	Silke Schneider	1976	w	W35	Bunert Laufladen Siegburg	0:41:55
8.	240	Susanne Vizzari	1977	w	W35	speed»cat	0:42:04
9.	527	Stefanie Vergin	1974	w	W40	Post SV Gütersloh	0:42:25
10.	454	Carola Rentergent	1961	w	W50	SG Zons	0:43:18
11.	193	Isabelle Grosalski	1971	w	W40	LG Gummersbach	0:46:25
12.	611	Sandra Rabenschlag	1978	w	W35		0:47:03
13.	287	Maria Koppe	1982	w	W30		0:47:29
14.	621	Christiane Küttner	1967	w	W45	Laufmonster	0:47:40
15.	453	Claudia Hutz	1969	w	W45	SG Zons	0:47:48
16.	532	Gabi Zange	1960	w	W50	LSV Porz	0:48:06
17.	468	Ola Lukaszewskia	1979	w	W35	SG Zons	0:48:20
18.	610	Heike Steiffenhofer	1975	w	W35		0:48:22
19.	585	Linda Bittens	1984	w	W30	ASV Köln Triathlon	0:48:23
20.	582	Yvonne Rabes	1975	w	W35		0:48:45
21.	539	Sabine Fischer	1961	w	W50	Laufmonster	0:48:57
22.	135	Johanna Jansen	1995	w	w. Jugend		0:49:22
23.	139	Senada Jansen	1974	w	W40		0:49:23
24.	137	Marie Honerkamp	1990	w	Frauen		0:49:23
25.	136	Anne Honerkamp	1990	w	Frauen		0:49:23
26.	221	Ilona Benkenstein	1959	w	W55		0:49:27
27.	554	Katja Manthey	1971	w	W40		0:49:49
28.	118	Susanne Baumbach	1969	w	W45		0:49:53
29.	568	Mette Stahlberg	1991	w	Frauen	TV Refrath	0:50:02
30.	612	Alice Kurschildgen	1972	w	W40		0:50:25
31.	115	Birgit Ramb	1961	w	W50		0:51:03
32.	617	Svenja Domeir	1977	w	W35	LLG 80 Nordpark Köln	0:51:26
33.	294	Birgit Mann	1970	w	W40	VfL Engelskirchen	0:51:28
34.	552	Karin Müller	1967	w	W45		0:51:35
35.	285	Ulrike Brönstrup	1973	w	W40		0:51:42
36.	606	Tanja Klußmann	1969	w	W45	1. Kölner Laufstall	0:52:51
37.	623	Karin Stich	1965	w	W45	TuS 82 Opladen	0:53:10
38.	624	Pia Stich	1994	w	Frauen	TuS 82 Opladen	0:53:22
39.	499	Julia Andersch	1992	w	Frauen		0:53:41
40.	131	Conny Siuda	1974	w	W40		0:53:59
41.	528	Heidi Heß	1960	w	W50	ESV Gremberghoven	0:54:00
42.	200	Anne Ickenroth	1958	w	W55		0:54:11
43.	142	Esther Ackermann	1973	w	W40	VC Wiehl 06	0:54:34
44.	168	Louise Schulze	1998	w	w. Jugend		0:55:44
45.	564	Nora Chammae	1980	w	W30		0:55:58
46.	280	Dagmar Usselmann	1963	w	W50	Rösrath	0:56:02
47.	212	Sandra Oberdörster	1968	w	W45		0:56:21
48.	511	Verena Kind	1982	w	W30		0:56:22
49.	232	Ursula Sonntag	1962	w	W50	ERGO sports Köln	0:56:30

29. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	268	Juliane Güde	1960	w	Frauen		0:57:14
51.	185	Britta Marx	1977	w	W35		0:57:29
52.	239	Susanne Kramer	1963	w	W50		0:57:50
53.	127	Birte Wiebe	1991	w	Frauen		0:57:58
54.	257	Patricia Schnitzler	1959	w	W55	LLG 80 Nordpark Köln	0:58:15
55.	126	Uschi von Poser	1966	w	W45		0:58:25
56.	544	Helga Kohl	1964	w	W50	Ergo Sports Köln	0:58:32
57.	477	Marita Isbaner	1960	w	W50	TSV Bayer 04 Laufftreff	0:58:38
58.	202	Nicole Both	1980	w	W30		0:58:41
59.	187	Gaby Carl	1972	w	W40		0:58:41
60.	171	Nicole Kaufmann	1971	w	W40		0:58:55
61.	123	Sabine Nilles	1974	w	W40		0:59:05
62.	128	Anja Adler	1983	w	W30		0:59:07
63.	122	Monika Geller	1962	w	W50		0:59:58
64.	161	Nadine Diedenhofen	1976	w	W35	Polizei Köln	0:59:59
65.	121	Nicole Fischer	1991	w	Frauen		0:59:59
66.	133	Eugenia von Scotti	1955	w	W55		1:00:08
67.	270	Anne Kruse	1959	w	W55	LLG 80 Nordpark Köln	1:00:09
68.	255	Claudia Ellermann	1963	w	W50		1:00:19
69.	248	Katja Leesemann	1972	w	W40		1:00:26
70.	198	Doro Germer	1967	w	W45		1:00:33
71.	546	Marion Kabetzki	1974	w	W40		1:00:35
72.	547	Rebecca	1975	w	W35		1:00:37
73.	406	Inga Drews	1966	w	W45		1:00:59
74.	269	Dagmar Schmidgen	1967	w	W45	LLG 80 Nordpark Köln	1:01:03
75.	159	Sybille Schaaf	1961	w	W50		1:01:05
76.	230	Cordula Matthews	1969	w	W45		1:01:07
77.	223	Andrea Wais	1978	w	W35		1:01:07
78.	154	Liane Rösing	1982	w	W30		1:01:09
79.	227	Anke Fass	1975	w	W35		1:02:12
80.	174	Claudia Teschendorf	1963	w	W50		1:02:16
81.	295	Dr. Jasmin	1965	w	W45	VfL Engelskirchen	1:02:20
82.	572	Monika Oberließen	1961	w	W50	Oberließen n.V.	1:02:26
83.	207	Marion Schneider	1966	w	W45	ERGO sports Köln	1:02:29
84.	279	Marlene Heller	1952	w	W60		1:03:04
85.	296	Ursula Köhne	1962	w	W50	VfL Engelskirchen	1:03:38
86.	498	Christiane Vielhaber	1965	w	W45		1:04:07
87.	244	Nadja Stephan	1973	w	W40		1:04:29
88.	153	Rosita Koall	1983	w	W30		1:05:02
89.	262	Hubertine Wallrath	1955	w	W55	LLG 80 Nordpark Köln	1:05:05
90.	148	Simone Meiburg	1984	w	W30		1:05:24
91.	571	Renate Oberließen	1959	w	W55	Oberließen N.V.	1:06:40
92.	598	Karin Ayche	1954	w	W60	Laufmariechen Köln	1:06:42
93.	282	Miriam Ludwig	1986	w	Frauen		1:06:42
94.	530	Eva Bückers	1966	w	W45		1:06:49
95.	526	Iris Kliszak	1963	w	W50	ESV Gremberghoven	1:07:08
96.	570	Elisabeth Pullmann	1957	w	W55		1:08:10
97.	167	Monika Schulze	1963	w	W50		1:08:20
98.	206	Bianca Büth	1980	w	W30		1:08:36
99.	569	Sabine Gonzales	1966	w	W45	Genussläufer	1:08:54
100.	491	Elena Goertsches	1985	w	Frauen		1:08:56
101.	272	Eva Wilczek	1946	w	W65	BSG Hilden	1:10:24

29. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
102.	271	Bianka Becker	1974	w	W40		1:10:42
103.	242	Elisabeth Gerber	1989	w	Frauen		1:10:58
104.	281	Eva-Maria Rohmoser	1954	w	W60	Laufmariechen Köln	1:16:11
m							
1.	424	Ralph Lössner	1972	m	M40		0:36:05
2.	203	Robbie Dale	1990	m	Männer	Kölner Triathlon Team 01	0:36:19
3.	489	Christoph Niemann	1968	m	M45	LG Gummersbach	0:36:40
4.	548	Ralf Teicher	1969	m	M45		0:36:45
5.	418	Detlef Jahner	1964	m	M50	Wiehltaler LC	0:37:07
6.	293	Wilhelm Wölfel	1960	m	M50	VfL Engelskirchen	0:37:08
7.	523	Waldemar Thoma	1969	m	M45	Monheim	0:37:14
8.	277	Zaido Böttcher	1976	m	M35	www.tagesmutter-in-roesrath.de	0:37:18
9.	545	Bernd Wester	1968	m	M45	SV Bergisch Gladbach Triathlon	0:37:33
10.	487	Olaf Kästner	1962	m	M50	SG Wenden	0:37:52
11.	264	Frank Engelbracht	1965	m	M45	Schwelmer Jungs	0:38:02
12.	157	Tobias Wilczek	1995	m	m. Jugend	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:38:02
13.	190	Markus Hemmelrath	1973	m	M40	AXA Marathon Team Germany	0:38:10
14.	584	Kay Kopp	1964	m	M50	TS 79 Bergisch Gladbach	0:38:24
15.	550	Alexander Manaa	1981	m	M30	TUS Deuz	0:38:46
16.	222	Elias Bauer	1996	m	m. Jugend		0:38:58
17.	256	Robert Ruhnke	1958	m	M55	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:39:07
18.	278	Andreas Klappert	1970	m	M40	Tus Deuz	0:39:18
19.	587	Stephan van de Weyer	1975	m	M35	Bunert Laufladen Siegburg	0:39:24
20.	404	Frank Pöhler	1962	m	M50	TV Refrath	0:39:40
21.	514	Christian Jung	1981	m	M30	TuS Deutz	0:39:57
22.	515	Manuel Wörmann	1986	m	Männer	TuS Deutz	0:39:58
23.	497	Dieter Müller	1962	m	M50	TUS Deuz	0:40:00
24.	608	Alexander Sidorow	1982	m	M30	Wohnwelt Köln	0:40:03
25.	488	Stefan Lawg	1962	m	M50	SG Wenden	0:40:21
26.	235	Ralf Krep	1974	m	M40	TV Denzlingen	0:40:36
27.	237	Marco Saraiva	1983	m	M30	ERGO Sports Köln	0:40:38
28.	140	Christian Dammer	1966	m	M45	SV Bergisch Gladbach	0:40:51
29.	573	Peter Oberließen	1960	m	M50	Oberließen n.V.	0:40:52
30.	219	Bernd Schaffarczyk	1960	m	M50	LSV Porz / Köln	0:41:00
31.	266	Ingo Reinhardt	1977	m	M35		0:41:45
32.	245	Dennis Krönkemeier	1990	m	Männer	Kölner Triathlon Team 01	0:41:45
33.	252	Dominik Verlage	1977	m	M35		0:41:50
34.	205	Florian Schrimpf	1988	m	Männer		0:42:08
35.	181	Ralf Kiesel	1959	m	M55		0:42:12
36.	476	Wolfgang Isbaner	1954	m	M60	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:42:19
37.	555	Ralf Basten	1966	m	M45	SV Altenberg	0:42:30
38.	576	Timo Mahmann	1980	m	M30	Triathlon Steckel Cologne	0:42:37
39.	192	Michael Groß	1966	m	M45	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:42:48
40.	501	Jürgen Berfeld	1963	m	M50	VfL Engelskirchen	0:42:53
41.	479	Salvador Moran	1964	m	M50		0:43:04
42.	290	Timo Kreft	1979	m	M35		0:43:09
43.	563	Sven Hartje	1962	m	M50		0:43:10
44.	475	Andreas Spanel	1985	m	Männer	Union Biesfeld Triathlon	0:43:14
45.	560	Till Kämpfer	1933	m	M80		0:43:31
46.	574	Dirk Heller	1971	m	M40		0:43:33
47.	561	Lukas Fleisch	1995	m	m. Jugend		0:43:54

29. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
48.	609	Michael Stracke	1963	m	M50		0:44:21
49.	522	Arnulf Wawrzinek	1965	m	M45	Mediterrana	0:44:58
50.	186	Axel Pfeiffer	1974	m	M40	SV AXA Köln	0:45:07
51.	490	Andreas Niemann	1964	m	M50	LG Gummersbach	0:45:09
52.	478	Florian Schneider	1990	m	Männer		0:45:12
53.	605	Johnnes Krause	1965	m	M45	1. Kölner Laufstall	0:45:25
54.	197	Stefan Staub	1979	m	M35	Empor Coloniaus Fußballfreunde	0:45:26
55.	469	Axel Güttler	1969	m	M45	FC Straberg	0:45:27
56.	191	Kubi Kubischek	1964	m	M50		0:45:30
57.	538	Elmar Rymas	1948	m	M65	Bunert der Kölner Laufladen	0:45:38
58.	158	Jörg Thiele	1970	m	M40		0:45:38
59.	204	Markus Quester	1976	m	M35		0:45:52
60.	218	Alfred Beier	1955	m	M55		0:45:57
61.	512	Armin Breidbach	1961	m	M50	Laufftreff Lindlar	0:45:58
62.	403	Martin Groos	1953	m	M60	TV Refrath	0:46:32
63.	213	Jörg Buschmann	1959	m	M55		0:46:32
64.	507	Norman Schwind	1976	m	M35	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:34
65.	495	Bernd Pniewski	1954	m	M60	Brücker Lauffreunde	0:46:37
66.	234	Yannick Groß	1997	m	m. Jugend		0:46:39
67.	169	Deiter Schulze	1967	m	M45		0:46:40
68.	132	Sebastian Kleine	1982	m	M30		0:46:40
69.	263	Peter Altenberg	1963	m	M50	LLG 80 Nordpark Köln	0:46:48
70.	250	Wolfgang Icks	1965	m	M45	Lauffreunde Blücherpark Köln	0:46:53
71.	616	Oliver Riedel	1979	m	M35	TSV Dieringhausen	0:46:54
72.	231	Jan Schreiner	1975	m	M35	1. FC Plutze	0:46:56
73.	583	Dieter Menne	1964	m	M50		0:46:57
74.	180	Frank Hecker	1971	m	M40		0:46:58
75.	591	Alexander Peikert	1956	m	M55	SV Bergisch Gladbach	0:47:00
76.	261	Uwe Döring	1958	m	M55	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:11
77.	194	Michael Decker	1974	m	M40		0:47:11
78.	517	Hans Werner Wüst	1950	m	M60		0:47:54
79.	275	Achim May	1964	m	M50	TV Witzhelden	0:48:04
80.	162	Michael Mönch	1992	m	Männer		0:48:12
81.	291	Peter Stieffenhofer	1969	m	M45	Die Stiewis	0:48:17
82.	216	Severin Rüger	1994	m	Männer		0:48:29
83.	557	Jochen Schneider	1958	m	M55		0:48:33
84.	541	Bernhard Pfitzner	1955	m	M55		0:48:36
85.	258	Wendel Mispelkamp	1951	m	M60	LLG 80 Nordpark Köln	0:48:39
86.	565	Harald Dunst	1961	m	M50		0:48:41
87.	485	Klaus von Harlessem	1945	m	M65	Realschule Hasental	0:48:41
88.	559	Thomas Schepers	1965	m	M45	1. Kölner Laufstall	0:48:45
89.	163	Holger Küffen	1967	m	M45		0:48:50
90.	506	Ludger Recher	1969	m	M45		0:48:57
91.	284	Matthias Spix	1982	m	M30		0:49:05
92.	188	Frank Helten	1971	m	M40		0:49:20
93.	581	Günhan Aydemir	1967	m	M45	Köln Triathlon e.V.	0:49:35
94.	604	Jens Hofmann	1970	m	M40	Saitzenhan Sainfs	0:49:40
95.	452	Rolf Göbgen	1957	m	M55	LT Schlickrutscher	0:49:40
96.	456	Stefan Berger	1962	m	M50	LSV Porz / Köln	0:49:41
97.	594	Dirk Jagalski	1968	m	M45		0:49:42
98.	508	Willi Cawello	1953	m	M60		0:49:46
99.	494	Heinz Lorbach	1950	m	M60	TUS Köln rrh	0:49:52

29. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
100.	493	Winfried Schmidt	1948	m	M65	Tus Köln rrh	0:49:53
101.	152	Andreas Nöthen	1968	m	M45		0:49:58
102.	267	Manfred Orlikowski	1954	m	M60		0:50:03
103.	288	Bodo Koglin	1943	m	M70	o.v.	0:50:14
104.	613	Sebastian Acekemann	1966	m	M45		0:50:24
105.	592	Dominik Pöppelreiter	1983	m	M30		0:50:46
106.	149	Michael Graf	1959	m	M55		0:50:50
107.	208	Stefan Nardini	1982	m	M30	Bada Bing	0:50:52
108.	509	Moritz Kiepe	1976	m	M35		0:51:09
109.	607	Kunter Agan	1964	m	M50	1. Kölner Laufstall	0:51:10
110.	141	Stefan Ackermann	1970	m	M40	VC Wiehl 06	0:51:10
111.	533	Hermann Wollgarten	1950	m	M60	Pulheimer SC	0:51:24
112.	551	Dirk Haserich	1964	m	M50		0:51:38
113.	147	Andreas Pracejus	1986	m	Männer		0:51:48
114.	146	Tobias Kärgling	1987	m	Männer		0:51:48
115.	260	Michael Mannheim	1946	m	M65	LLG 80 Nordpark Köln	0:51:50
116.	138	Christian Honerkamp	1961	m	M50		0:51:54
117.	274	Arnd Iffland	1967	m	M45	SV Bergisch Gladbach	0:51:55
118.	588	Udo Hilgert	1965	m	M45		0:52:12
119.	542	Detlef Schulz	1959	m	M55	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:52:59
120.	283	Jürgen Gardemann	1960	m	M50	TV Germania Nordhemmern	0:53:07
121.	472	Stephan Holst	1973	m	M40	TV Dellbrück	0:53:08
122.	155	Markus Brandt	1969	m	M45	S.V. Bergisch Gladbach 1920/70	0:53:18
123.	625	Karsten Kohlhammer	1972	m	M40		0:53:32
124.	176	Christian Nelles	1983	m	M30		0:53:32
125.	292	Moehre Mohrmann	1973	m	M40	Der Elf und seine Freunde	0:53:36
126.	247	Marko Brambach	1971	m	M40		0:53:43
127.	233	Manfred Harringer	1948	m	M65		0:53:43
128.	578	Dirk Herres	1968	m	M45	Köln Läufer	0:53:46
129.	601	Stefan Schwab	1970	m	M40		0:53:52
130.	441	Oskar Altendorf	1951	m	M60	TV Refrath	0:54:08
131.	483	Werner Christophel	1935	m	M75	TV Refrath	0:54:19
132.	228	Thorsten Fass	1972	m	M40		0:54:26
133.	184	Björn Marx	1972	m	M40		0:54:29
134.	602	Franco Guzzo-Foliaro	1967	m	M45		0:54:31
135.	224	Jan Wais	1975	m	M35		0:54:39
136.	259	Walter Becker	1944	m	M70	LLG 80 Nordpark Köln	0:54:42
137.	119	Ingo Thomas	1965	m	M45		0:54:49
138.	419	Gerhard Krüger	1940	m	M70	TV Refrath	0:54:57
139.	183	Matthias Krauß	1971	m	M40		0:55:01
140.	151	Bernd Fahlenbach	1965	m	M45	TUS 82 Opladen	0:55:08
141.	177	Marc Bischof	2001	m	Schüler B		0:55:12
142.	209	Hans Jörg Bruckwilder	1955	m	M55		0:55:15
143.	226	Markus Fröhlking	1975	m	M35		0:55:18
144.	229	Chris Matthews	1967	m	M45		0:55:43
145.	597	Wolfgang Steil	1950	m	M60		0:55:47
146.	540	Hermann Levermann	1944	m	M70	Polizei Köln	0:56:01
147.	510	Friedhelm Kind	1952	m	M60		0:56:23
148.	286	Jörg Schmidt	1968	m	M45	Optifast - Gruppe 14	0:56:28
149.	124	Axel Löhr	1974	m	M40		0:56:41
150.	130	Rolf Franke	1960	m	M50		0:57:05
151.	173	Andre Schillinger	1974	m	M40	LG Friesenkings	0:57:11

29. Refrather Herbstlauf

Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
152.	238	Marius Kramer	2000	m	Schüler A		0:57:15
153.	160	Heinz Luck	1942	m	M70	LT Saaler Mühler	0:57:16
154.	422	Ulrich Brunner	1937	m	M75		0:57:30
155.	196	Simon Stahl	1979	m	M35		0:57:51
156.	579	Carsten Heinze	1969	m	M45	TV Dellbrück	0:57:59
157.	214	Bruno Moga	1952	m	M60	LG Huskies	0:58:07
158.	215	Horst Huppertz	1963	m	M50	LG Huskies	0:58:08
159.	450	Stefan Morawe	1964	m	M50		0:58:15
160.	120	Heinz Koch	1968	m	M45		0:58:33
161.	175	Karl-Heinz Teschendorf	1956	m	M55		0:59:46
162.	199	Peter Jüde	1966	m	M45		0:59:55
163.	246	Jakob Brambach	2003	m	Schüler C		1:00:03
164.	201	Werner Hartmann	1955	m	M55	Köln-Porz	1:00:19
165.	210	Martin Premus	1975	m	M35		1:01:06
166.	170	Ulrich Kaufmann	1965	m	M45		1:01:24
167.	241	Maik Tasche	1976	m	M35		1:02:29
168.	249	Mehmet Koc	1972	m	M40	Sparkasse KölnBonn	1:02:31
169.	220	Manfred Krüger	1938	m	M75	TS 79 Bergisch Gladbach	1:02:55
170.	178	Martin Benayas	1972	m	M40		1:03:09
171.	211	Christoph Kaltenbach	1978	m	M35		1:03:17
172.	529	Hartmut Bückers	1964	m	M50		1:06:49
173.	217	Thomas Ferraresso	1974	m	M40	Haubachtaler Wibbelstätte	1:08:36
174.	164	Stefan Schwarzenthal	1964	m	M50	Genussläufer ... und mehr!	1:08:54
175.	243	Thomas Gierrh	1980	m	M30		1:10:58
176.	496	Jochen Muth	1956	m	M55		1:16:10

Anzahl Teilnehmer: 280