

## 38. Silvesterlauf 2013 des TuS Köln rrh.



### Veranstalter:

TuS Köln rrh - Leichtathletikabteilung

### Start und Ziel :

TuS Anlage im Sportpark Höhenberg

### Anfahrt:

siehe [www.tuskoeln.de/anfahrt/](http://www.tuskoeln.de/anfahrt/)

### Laufstrecke:

Die Laufstrecke auf der Merheimer Heide ist eben, schnell und amtlich vermessen.

Sie befindet sich in einer verkehrsfreien Parkanlage. Es werden 3 Runden = 10 Km gelaufen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

### Wettbewerbe und Wertungsklassen

10 km Frauen, Männer, U18, U20, W 30 und älter, M 30 und älter  
 3 x 3,33 km Mannschaftslauf (Staffel) - Eine Wertung erfolgt in den Klassen  
 Generationenstaffel – Großeltern / Eltern / Kind  
 (1 oder 2 Kinder mit Eltern und/oder Großeltern)  
 Teamstaffel – gemischte Mannschaft aus drei Läufern  
 („weibl., männl., männl.“. oder „weibl., weibl., männl.“)  
 1,2 km Schülerlauf Jg. 2002 – 2007 (getrennte Wertung Mädchen / Jungen pro Jahrgang)

### Meldungen:

Voranmeldung bis zum 27.12.2013 24:00 Uhr

Internetlink zur Anmeldung: [www.tuskoeln.de](http://www.tuskoeln.de) / Veranstaltung

Nachmeldungen bis zu einer halben Stunde vor dem Start möglich

Ausgabe der Startunterlagen am Tage der Veranstaltung ab 10:30 Uhr

### Startgebühren:

10 km Frauen und Männer: € 12,-  
 10km U18 / U20: € 9,-  
 1,2 km Schülerlauf: € 2,-  
 3 x 3,33 km Mannschaftslauf: € 20,-

Nachmeldung über 10 km und Staffellauf: zusätzlich € 3,-

Bei den Schülerläufen werden keine Nachmeldegebühren erhoben.

### Umkleiden/Duschen

befinden sich auf der TuS Anlage.

### Auszeichnungen:

Preise erhalten die ersten drei in der Klasse weiblich/männlich und die schnellsten Staffeln  
 Extra-Preis von Laufsport Bunert Köln bei neuem Streckenrekord

Aktuelle Rekorde: Weiblich: Jana Soethout 36:32 min (33. Silvesterlauf 2008)

Männlich: Erik Somssich 32:05 min (36. Silvesterlauf 2011)

Neujahrsbrezel für alle Finisher, solange der Vorrat reicht

Urkunden für alle Teilnehmer des Schülerlaufes

### Ergebnislisten / Urkundendruck:

[www.tuskoeln.de/Veranstaltung](http://www.tuskoeln.de/Veranstaltung)

Auf Wunsch werden Urkunden auch gegen eine Kostenbeteiligung von € 2,- zugeschickt.

### Haftung:

Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter – auch gegenüber Dritten- keine Haftung .

## Zeitplan

Klasse	Wettbewerb	Start	Siegerehrung
Schüler/innen Jahrgang 2002-2007	ca. 1.200 m	11:15 Uhr	12:05 Uhr

Mannschaftslauf - Staffel	3 x 3,33 Km	13:00 Uhr	14:15 Uhr
---------------------------	-------------	-----------	-----------

WJ + MJ U18 / U20 Frauen, W30 und älter Männer, M30 und älter	10 Km <u>unter</u> 45 min	12:00 Uhr	13:05 Uhr
---	------------------------------	-----------	-----------

WJ + MJ U18 / U20 Frauen, W30 und älter Männer, M30 und älter	10 Km <u>über</u> 45 min	13:00 Uhr	
---	-----------------------------	-----------	--

**Zu diesem traditionellen Heide-Silvesterlauf lädt der TuS Köln rrh. alle Lauffreunde recht herzlich ein und wünscht eine gute Anreise und sportlichen Erfolg.**