

## 25. Bergisch Gladbacher Bahnlaufserie - 1. Tag 16.08.2007

### Gesamtergebnis 3000 m - Frauen

Platz	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
1	Koubaa	Sanaa	85	LG Hilden	9:57,06	WHK
2	Schaedel	Dagmar	77	ASV Köln	10:01,41	W30
3	Rowland	Kollie	88	SG Neunkirchen-Hülchrath	10:05,59	WJA
4	Treibert-Wiesne	Bettina	61	Ohligser TV	10:14,78	W45
5	Southout	Jana	89	ASV Köln	10:18,50	WJA
6	Gatzweiler	Ursula	88	ASV Köln	10:18,54	WJA
7	Heinzler	Anja	88	LG Hilden	10:29,50	WJA
8	Langen	Henrika	90	LC Phönix Geilenkirchen	10:39,82	WJB
9	Scheffler	Franziska	89	LG Hilden	10:41,80	WJA
10	Wilmschen	Sarah	86	TuS Köln rrh	10:55,50	WHK
11	Kanditt	Katja	77	Mönchengladbacher LG	11:08,93	W30
12	Berenfeld	Irina	73	LT DSHS Köln	11:09,52	W30
13	Lennartz	Birgit	65	LLG St. Auugstin	11:18,25	W40
14	Kappenhagen	Maike	80	TUS Oedt	11:21,97	WHK
15	Vincentz	Barbara	63	TV Hofnungsthal	11:37,64	W40
16	Bauer	Marion	67	Pulheimer SC	11:38,18	W40
17	Müller	Karoline	85	TUSEM Essen	11:49,33	WHK
18	Weiss	Michaela	85	TUSEM Essen	11:49,60	WHK
19	Turra	Monika	68	TSV Rönsahl	12:02,43	W35
20	Molzberger	Verena	78	SG Neunkirchen-Hülchr.	12:37,73	WHK
21	Maubach	Gisela	57	Dürener TV	12:42,77	W50
22	Mankel	Helga	63	ART Düsseldorf	13:06,86	W40
23	Reese-Batterma	Claudia	66	TV Dillenburg	13:09,82	W40
24	Müller	Monika	49	ART Düsseldorf	13:20,47	W55

**Gesamtergebnis 3000 m - Männer**

Platz	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
1	Lipus	Daniel	88	LG Remscheid	8:29,18	MJA
2	Dreier	Tobias	83	LG Sieg	8:43,61	MHK
3	Dietz	Torben	89	LG Dorsten	8:45,53	MJA
4	Oelert	Dennis	80	Gerolsteiner LGV	8:48,22	MHK
5	Mucha	Bastian	83	TV Refrath	8:51,22	MHK
6	Meißner	Pascal	83	TV Refrath	8:52,50	MHK
7	Pohle	Hendrik	89	SV Brackwede	8:53,45	MJA
8	von Kuk	Carsten	67	LT DSHS Köln	8:54,89	M40
9	Frericks	Philipp	89	ASV Köln	8:56,31	MJA
10	Michalski	Kai	86	ASV Köln	8:58,01	MHK
11	Gossmann	Alexander	85	SFD'75 D'dorf	9:00,60	MHK
12	Briesenick	Frank	82	TuS Köln rrh	9:01,15	MHK
13	Tarekegne	Jonas Worede	86	Aachener TG	9:01,54	MHK
14	Mentzen	Jörg	79	FC Stoppenberg LT	9:01,86	MHK
15	Jäger	Patrick	91	TV Refrath	9:02,40	MJB
16	Mühlemeier	Hendrik	86	TSV Viktoria Mühleim	9:04,25	MHK
17	Schnorr	Stefan	85	Aachener TG	9:08,76	MHK
18	Everszumrode	Torben	81	TV Refrath	9:09,12	MHK
19	Burkert	Ilja	85	SFD'75 D'dorf	9:09,48	MHK
20	Ziob	Julian	89	SFD'75 D'dorf	9:10,38	MJA
21	Hudrog	Mussa	84	Aachener TG	9:12,68	MHK
22	Borgmann	Norbert	62	TV 1860 Erkelenz	9:13,17	M45
23	Knipping	Sebastian	91	SFD '75 Düsseldorf	9:23,12	MJB
24	Dahl	Simon	87	TV Refrath	9:24,47	MHK
25	Horvath	Frank	65	LAV Oberhausen	9:24,88	M40
26	Möller	Olaf	66	LG Bonn/Tr./N	9:25,01	M40
27	Fink	Florian	83	TV Refrath	9:31,80	MHK
28	Freudenberg	Thomas	80	SFD '75 Düsseldorf	9:33,68	MHK
29	Quent	Simon	90	ASV Iserlohn	9:35,11	MJB
30	Holberg	Frank	81	LG Remscheid	9:38,71	MHK
31	Lajewski	Thorsten	89	TSV Bayer Leverkusen	9:39,28	MJA
32	Wienecke	Thorsten	71	LG Göttingen	9:41,75	M35
33	Hergarten	Rainer	86	TuS Köln rrh	9:42,63	MHK
34	Schmissek	Jürgen	58	LG Sieg	9:50,49	M45
35	Hörniß	Alexander	70	TV Refrath	9:56,90	M35
36	Göbel	Eberhard	57	TV Dillenburg	9:57,28	M50
37	Büngeler	Herbert	57	DLC Aachen	10:01,83	M50
38	Theis	Frank	64	TSV Rönsahl	10:02,29	M40
39	Laven	Markus	91	Aachener TG	10:03,39	MJB
40	Furk	Alwin	79	Wiehltaler LC	10:05,23	MHK
41	Teicher	Ralf	69		10:06,56	M35
42	Hesse	Thomas	70	TUS 08 Bilstein	10:08,14	M35
43	Feldhoff	Bernd	62	TSV Solingen	10:14,36	M45
44	Küpper	Patrick	68	LG Rhain-Wied	10:15,40	M35
45	Wölfel	Wilhelm	60	TuS Weiershagen-Forst	10:16,56	M45
46	Linder	Sascha	67	SFD '75 Düsseldorf	10:22,10	M40

## Gesamtergebnis 3000 m - Männer

Platz	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
47	Oberndörfer	Martin	72	LAZ Puma Troisd./Sieg.	10:24,14	M35
48	Füchtler	Klaus	60	Vfl Engelskirchen	10:28,44	M45
49	Hymmen	Werner	53	TG Neuss	10:29,76	M50
50	Niederwipper	Harald	62	TSV Rönsahl	10:31,25	M45
51	Schmidt	Friedbert	62	TV Ruppichterath	10:32,08	M45
52	Munir	Khalid-Ilyas	84	ASV Köln	10:34,71	MHK
53	Vogel	Detlef	65	Pulheimer SC	10:34,72	M40
54	Kaufmann	Kai	81		10:35,96	MHK
55	Gatzen	Harald	75	Central-Team	10:36,96	M30
56	Keloudis	Georgios	69	TSV Rönsahl	10:38,22	M35
57	Redlich	Michael	61	TUS Weiershagen-Forst	10:40,06	M45
58	List	Thomas	70	SG Neunkirchen-Hülchrath	10:41,10	M35
59	Rosenbaum	Erhard	60	SLC Solingen	10:44,58	M45
60	Langen	Rasmus	93	LC Phönix Geilenkirchen	10:53,81	MSch.A
61	Sprenker	Michael	55	TFG Köln Nippes	10:59,22	M50
62	Liesen	Bernhard	57	TV Hasslinghausen	10:59,39	M50
63	Theune	Carsten	72	Central-Team	10:59,98	M35
64	Mauter	Jörg	65	Wiehltaler LC	11:05,31	M40
65	Kuhl	Dietmar	67	THC Rot-Weiß Berg.Glb.	11:10,77	M40
66	Baldus	Alexander	67	ESV Gremberghoven	11:14,93	M40
67	Dömelt	Chritian	59	SG Neunkirchen-Hülchr.	11:15,35	M45
68	Kalisch	Peter	69	VFL St. Augustin	11:20,05	M35
69	Reinartz	Karl-Josef	51	Oberodenthaler SC	11:25,36	M55
70	Fuchs	Hans	50	Pulheimer SC	11:26,78	M55
71	Liebsch	Felix	94	TSV Bayer Leverkusen	11:28,90	MSch.B
72	Müller	Martin	60	TUS 08 Bilstein	11:30,43	M45
73	Hoffmann	Christoph	68	TSV Rönsahl	11:35,46	M35
74	Hayner	Hans-Martin	63	TG Neuss	11:36,99	M40
75	Stöcker	Herbert	50	Pulheimer SC	11:39,38	M55
76	Podzus	Horst	61	Bergisch Gladbach	11:40,48	M45
77	Papenbrock	Fritz	53	TV Refrath	11:44,54	M50
78	Waldoff	Michael	61	ASV Köln	11:47,59	M45
79	Spohr	Karl-Heinz	53	LC Euskirchen	11:49,81	M50
80	Orth	Hermann Josef	50	TV Hofnungsthal	11:54,32	M55
81	Krüger	Gerhard	40	TV Refrath	12:10,27	M65
82	Fehring	Udo	68	Union B.W. Biesfeld	12:17,19	M35
83	Walter	Dieter	57		12:19,40	M50
84	Möller	Siegfried	62	LLG 80 Nordpark Köln	12:20,49	M45
85	Metzinger	Jürgen	67	Bergisch Gladbach	12:20,94	M40
86	Hauptmann	Dietmar	67	Overath	12:23,05	M40
87	Müller	Johann Baptist	46	ART Düsseldorf	12:26,21	M60
88	Wermekes	Dieter	53	TSV Rönsahl	12:26,52	M50
89	Eschbach	Ralf	63	Vfl Engelskirchen	12:41,50	M40
90	Fischer	Wilhelm	41	LG Gummersbach	13:50,57	M65
91	Krug	Wilfried	50	TV Obermaubach	14:05,26	M55
92	Liebsch	Ulrich	57	TUS Quettingen	14:33,58	M50