

10.000 m Ergebnisse Frauen

Platz	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
1	Rowland	Hollie	88	SG Neukirchen-Hülchrath	37:18,38	WJA
2	Leschnik	Claudia	81	Aachener TG	37:43,70	WHK
3	Lennartz	Birgit	65	LLG St. Augustin	39:43,07	W40
4	Berenfeld	Irina	73	LT DSHS Köln	40:35,74	W30
5	Kanditt	Katja	77	Mönchengladbacher LG	41:16,25	W30
6	Vincentz	Barbara	63	TV Hoffnungsthal	42:45,12	W40
7	Wagner	Luise	91	Moerser TV	44:04,23	WJB
8	Wasserfuhr	Barbara	62	TSV Rönsahl	47:01,35	W45
9	Müller	Monika	49	ART Düsseldorf	48:40,90	W55

10.000 m Ergebnisse Männer

Platz	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
1	Haferkamp	Lars	79	TV Refrath	30:20,81	MHK
2	von Kuk	Carsten	67	LT DSHS Köln	31:43,41	M40
3	Meißner	Pascal	83	TV Refrath	31:48,41	MHK
4	Caelen	Florent	89	Herv / Belgien	31:51,61	MJA
5	Tarekegne	Jonas Worede	86	Aachener TG	32:09,79	MHK
6	Schnorr	Stefan	85	Aachener TG	33:05,54	MHK
7	Schroer	Chritoph	84	Moerser TV	33:10,13	MHK
8	Nickenig	Andreas	67	LG Mülheim-Kärlich	33:49,05	M40
9	Wienecke	Thorsten	71	LG Göttingen	34:10,11	M35
10	Horvath	Frank	65	LAV Oberhausen	34:17,30	M40
11	Holberg	Frank	81	LG Remscheid	34:44,92	MHK
12	Peter	Sebastian	84	LT DSHS Köln	34:51,93	MHK
13	Temmler	Björn	78	Moerser TV	34:57,19	MHK
14	Perisic	Sascha	67	TSV Rönsahl	35:00,54	M40
15	Feldhoff	Bernd	62	TSV Solingen	35:04,01	M45
16	Theis	Frank	64	TSV Rönsahl	35:12,76	M40
17	Hörniß	Alexander	70	TV Refrath	35:26,63	M35
18	Koller	Martin	66	TV Refrath	35:32,42	M40
19	Teicher	Ralf	69	Bergisch Gladbach	36:05,21	M35
20	Skopnik	Manuel	72	Laufmonster	36:12,18	M35
21	Büngeler	Herbert	57	DLC Aachen	36:15,12	M50
22	Furk	Alwin	79	Wiehlaler LC	36:20,05	MHK
23	Wölfel	Wilhelm	60	TuS Weiershagen-Forst	37:00,00	M45
24	Hymmen	Werner	53	TG Neuss	37:07,42	M50
25	Schmidt	Friedbert	62	TV Ruppichteroth	37:08,12	M45

10.000 m Ergebnisse Männer

Platz	Name	Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK
26	Füchtler	Klaus	60	Vfl Engelskirchen	37:13,42	M45
27	Niederwipper	Harald	62	TSV Rönsahl	37:17,18	M45
28	Stüben	Georg	55	Osterather TV	37:27,90	M50
29	Redlich	Michael	61	TuS Weiershagen-Forst	37:28,61	M45
30	Oberndörfer	Martin	72	LAZ Puma Troisd./Siegb.	37:31,10	M35
31	Keloudis	Georgios	69	TSV Rönsahl	38:14,60	M35
32	Franz	Harald	79	Königswinter	38:18,01	MHK
33	Munir	Khalid-Iljas	84	ASV Köln	38:25,23	MHK
34	Brandes	Nils	67	TV Angermund	38:26,58	M40
35	Mauter	Jörg	65	Wiehltaler LC	38:27,30	M40
36	List	Thomas	70	SG Neunkirchen-Hülchrath	39:01,56	M35
37	Rosenbaum	Erhard	45	LC Solingen	39:03,27	M60
38	Mäder	Peter	56	USC Bochum	39:10,64	M50
39	Liesen	Bernhard	57	TV Hasslinghausen	39:14,84	M50
40	Lang	Andreas	60	LG Gummersbach	39:43,36	M45
41	Stöcker	Herbert	50	Pulheimer SC	39:48,70	M55
42	Baldus	Alexander	67	ESV Gremberghoven	39:53,91	M40
43	Theune	Carsten	72	Central-Team	39:55,49	M35
44	Dömelt	Chritian	59	SG Neunkirchen-Hülchrath	39:57,15	M45
45	Schulze	Ralph	69	Spvgg Burgbrohl	40:09,10	M35
46	Stinn	Frank	70	Gummersbach	40:36,60	M35
47	Reinartz	Karl-Josef	51	Oberodenthaler SC	40:49,76	M55
48	Hayner	Hans-Martin	69	TG Neuss	41:05,37	M35
49	Waldoff	Michael	61	ASV Köln	41:20,08	M45
50	Podzus	Horst	61	Bergisch Gladbach	41:54,12	M45
51	Kuhl	Dietmar	67	THC Rot-Weiß Berg.Gladb.	41:57,83	M40
52	Hoffmann	Christoph	68	TSV Rönsahl	42:06,51	M35
53	Müller	Harald	67	LLG St. Augustin	42:25,46	M40
54	Rocheteau	Dominique	65	LG Gummersbach	42:50,31	M40
55	Orth	Hermann Josef	50	TV Hoffnungsthal	43:25,16	M55
56	Wolf	Norbert	65	LG Gummersbach	44:00,63	M40
57	Krüger	Gerhard	40	TV Refrath	44:22,18	M65
58	Metzinger	Jürgen	67	Bergisch Gladbach	44:23,23	M40
59	Wlostek	Manfred	54	ASC Düsseldorf	45:06,62	M50
60	Hauptmann	Dietmar	67	Overath	45:34,20	M40
61	Scherbaum	Ralph	64	MTV Köln 1850	45:40,29	M40
62	Lohrengel	Udo	51	LLG St. Augustin	45:42,26	M55
63	Fischer	Wilhelm	41	LG Gummersbach	46:32,32	M65
64	Müller	Johann Baptist	46	ART Düsseldorf	46:53,81	M60
65	Rixen	Franz Gerd	49	TSV Rönsahl	46:58,51	M55