



# ASV-Langstaffel-Abend

## 21. Juli 2010

### 19-20h

#### WETTKAMPFSTÄTTE

ASV KÖLN e. V.

Olympiaweg 3, 50933 Köln

Telefon: 0221/ 71 99 16-0

Vollkunststoffbahn, Spikes sind nur bis 6 mm erlaubt.

#### GEBÜHREN

Staffeln: 6,- €

#### MELDEVERFAHREN

Auf DLV-Meldebogen an:

ASV Köln e.V.

Olympiaweg 3

50933 Köln

Tel.: 0221 - 7199160

Fax: 0221 - 71991629

E-Mail: [info@asv-koeln.de](mailto:info@asv-koeln.de)

MELDESCHLUSS: 19.07.2010

NACHMELDUNGEN: bis 21.07.10, 12 Uhr

Bei Fernbleiben eines Vereins werden trotzdem die Meldegebühren fällig!

#### ZEITPLAN (Änderungen vorbehalten):

19:00	3x1000m	Männer, männliche Jugend A und B, A-Schüler
19:20	3x800m	Frauen, weibliche Jugend A und B, A-Schülerinnen
19:40	4x400m	Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend A und B

#### AUSSCHREIBUNGSBEDINGUNGEN

Die Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen und der LAO ausgetragen.

HAFTUNG: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

#### WETTKAMPFABLAUF

STARTNUMMERN AUSGABE: 21.07.2010, ab 18:00 Uhr

STELLPLATZ: Die Stellplatzkarten sind spätestens

30 Minuten vor Wettkampfbeginn abzugeben. Die Bestleistungen sind anzugeben.